



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.06.06 【主，我愛你，請你治癒我】

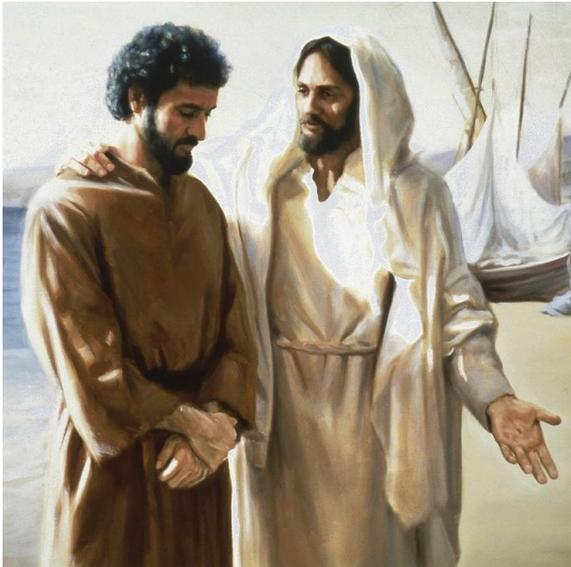
伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」(若 21:15)

復活期第七周星期五

宗 25:13-21

詠 103:1-2, 11-12, 19-20

若 21:15-19



默想：

人總曾犯過錯，信仰生活中，我們要學習原諒別人，也要學習原諒自己。有時我們可以接受原諒別人，但就很難寬恕自己，很難和自己的過去和解，甚至不斷地內疚、自責。

今天的福音，是關於耶穌復活後顯現給門徒，並且三次問伯多祿「你愛我嗎」。曾有聖經學者認為，耶穌之所以三次問伯多祿是否愛祂，是為對應他曾三次不認主的原故。不過，這位學者卻進一步解釋，整個片段的用意不在於質疑伯多祿，而是肯定和強調他對耶穌的愛。

我們都知道，伯多祿是門徒之長，深愛耶穌。在最後晚餐，其他門徒眾目睽睽之下，伯多祿表現出要為耶穌而死，但是最後他卻背叛了耶穌三次。這三次的背叛成了伯多祿一生的污點。伯多祿的內心是非常的內疚、自責和羞愧，尤其當他在其他門徒面前時。

耶穌和伯多祿所用的「愛」字，在原文似乎不是同一個層次的。耶穌所用的「愛」，是包括敬畏之情，甚至願意犧牲自己性命的愛(若 15:13)。不過伯多祿未能完全明白耶穌的意思，他用的「愛」一般師徒之情的層次。雖則如此，耶穌三次問伯多祿「你愛我嗎」，其實是對他此前每一次背叛的治癒。伯多祿三次回應「主，我愛你」，正是耶穌給予他恢復信心的時刻。耶穌最後將地上的教會交托給伯多祿。而伯多祿真正的治癒是通過他的使命：為主耶穌工作，甚至犧牲中完成。換句話說，伯多祿透過牧養耶穌的羊群，最後達到了耶穌所期望的「愛」的層次。

如果我們心中也有很多自責、內疚，還沒有和自己的過去和好，那麼，就讓我們來默想這段福音，在祈禱中與主相遇，靠著主與自己和解吧！

我的祈禱：

我們的主耶穌基督，祢因着愛，甘願為救贖我們而捨掉了性命，但我們有時卻仍犯罪跌倒。求祢垂憐我們的軟弱和不足，使我們效法伯多祿的芳表，在不斷悔改中跟隨祢。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 25:13-21

(關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。)

阿格黎帕王同貝勒尼切到了凱撒勒雅，向斐斯托致候。他們在那裏住了多日，斐斯托就將保祿的事件，陳述給王說：「這裏有一個人，是斐理斯留在獄中的囚犯。我在耶路撒冷的時候，司祭長和猶太人的長老告發他，要求定他的罪。我回答他們說：當被告還沒有與原告當面對質，還沒有機會辯護控告他的事以前，就將那人交出，不合羅馬人的規例。及至他們來到這裏，我一點也沒有遲延，次日便坐堂，下令把那人帶來。原告站起來，對他沒有提出一件罪案，是我所逆料的惡事；他們的爭辯，僅是關於他們的宗教及關於一個已死的耶穌，保祿卻說他還活著。我對這爭執不知如何處理，就問他是否願意去耶路撒冷，在那裏受審。可是，保祿卻要求上訴，將他留給皇帝審斷，我便下令留下他，等我解他到凱撒那裏。」——上主的話。

聖詠 103:1-2,11-12,19-20

【答】：上主在天上立定了自己的寶位。

領：我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記他的恩寵。【答】

領：就如上天距離下地有多麼高，他待敬畏他者的慈愛也多高；就如東方距離西方有多麼遠，他使我們的罪離我們也多遠。【答】

領：上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬他的王權統治。上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行他命令的大能臣僕。【答】

聖若望福音 21:15-19

(你餵養我的羔羊；你餵養我的羊群。)

耶穌顯現給門徒，同他們吃完了早飯，就對西滿伯多祿說：「若望的兒子西滿，你比他們更愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你餵養我的羔羊。」耶穌第二次又問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿回答說：「主，是的，你知道我愛你。」耶穌就對他說：「你牧放我的羊群。」耶穌第三次問他說：「若望的兒子西滿，你愛我嗎？」伯多祿因耶穌第三次問他說：「你愛我嗎？」便憂愁起來，遂向他說：「主啊！一切你都知道，你曉得我愛你。」耶穌對他說：「你餵養我的羊群。」

耶穌又說：「我實實在在告訴你：你年少時，自己束上腰，任意往來；但到了老年，你要伸出手來，別人要給你束上腰，帶你往你不願意去的地方。」耶穌說這話，是指他將以怎樣的死去光榮天主。說完這話，又對他說：「跟隨我吧！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____