



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.06.05 【勇敢作見證】

「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」(宗 23:11)

復活期第七周星期四

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2, 5, 7-8, 9-10, 11

若 17:20-26



聖玻尼法主教(殉道)(紀念)

聖人於公元六七三年左右在英格蘭出生；及長，入聖本篤會度隱修生活。七一九年往日爾曼（今德國）傳教，成績卓著，後被祝聖為主教，治理麥因茲區教務；召集同道，分遣至巴伐利亞多林其亞、波蘭各尼亞各地區興建教會；又召開會議，推行教會律法。七五四年向弗里西亞人宣講福音時，被外教人殺害，其遺體葬於夫魯達隱修院。

默想：

2017 年 6 月 1 日，已故教宗方濟各在講道時，以宣講，受逼害和祈禱這三個特徵來描述保祿宗徒的生活。教宗說：保祿的這三個態度給我們指出宣講耶穌基督的熱忱，抵抗逼害和祈禱，就是讓自己與上主相遇。

我想起澳洲籍的力克·胡哲(Nick Vujicic)，一出生便沒有四肢，只有五趾不全的小小腳(醫學上稱為海豹肢症)，極度震驚與悲傷的母親，甚至一開始便拒絕擁抱他。

幸好，力克的父母是虔誠基督徒，透過信仰克服了恐懼和擔憂，用豐盛的愛和鼓勵，把他當成正常孩子般養育成人。他的成長路上，充滿比別人多上千倍萬倍的苦難，力克曾一度放棄希望，甚至嘗試自殺。十五歲時，力克因聽了《若望福音》裡盲人的故事，他領悟到他的缺憾不是任何人的錯，而是為了彰顯天主的恩典。他自此全然跟隨耶穌，用生命活現天主的大能，之後，好像保祿宗徒一樣，四處宣講，成為影響無數生命的勵志演說家。他現在還像普通人一樣，擁有美滿的家庭和健全的孩子。

力克說：「你可以選擇因為缺乏而惱怒上主，或是因為擁有而感恩。」力克用堅定的信念，克服身體的限制，用自己的生命講道，走遍全世界散播福音正念，為更多人打開封閉了的心門。

從一無所有，到一無所缺，在力克身上，我看到他如何以自己身體上的不完美，謙虛地邀請我們直視自己生命中最艱難的試煉，和如何因信靠上主而改變了生命的見證。他說：如果自己沒有得到奇跡，那就讓自己成為一個奇跡，並勇敢地創造生命最光輝的價值！

今天的讀經一，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」(宗 23:11)這話提醒我們，不要害怕苦難，要勇敢作見證。福音中耶穌向天父的祈禱，是另一個提醒：「我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」(若 17:26) 相信主耶穌，在祈禱中與主相遇，必能得到力量。

就讓我們都勇敢宣講，靠著主與我們同在，活出各自生命最光輝的價值。

我的祈禱：

願上主賜予我們每位受洗者恩寵，學習這三種基督徒生活態度的恩寵：宣揚耶穌基督、抵抗迫害和使我們遠離耶穌基督的誘惑，以及在祈禱中與耶穌基督相遇的恩寵。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 22:30;23:6-11

(你也該在羅馬為我作證。)

那時，千夫長願意知道保祿為什麼被猶太人控告的實情，就解開他，並命令司祭長及全體公議會集合；隨後將保祿帶下來，叫他站在他們面前。

保祿一看出他們一部分是撒杜塞人，另一部分是法利塞人，就在公議會中喊說：「諸位仁人弟兄！我是法利塞人，是法利塞人的兒子，我是為了希望死者的復活，現在受審。」他說了這話，法利塞人和撒杜塞人便起了爭辯，會眾就分裂了。原來撒杜塞人說沒有復活，也沒有天使，也沒有神靈；法利塞人卻樣樣都承認。於是喧嚷大起，有幾個法利塞黨的經師起來力爭說：「我們在這人身上找不出一點過錯來；或者有神靈或天使同他說了話！」爭辯越來越大，千夫長怕保祿被他們撕裂，便命軍隊下來，把保祿從他們中間搶出來，帶到營裏去了。次夜，主顯現給保祿說：「你放心吧！你怎樣在耶路撒冷為我作證，也該怎樣在羅馬為我作證。」——上主的話。

聖詠 16:1-2,5,7-8,9-10,11

【答】：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。

領：天主，求你保佑我，因為我只投靠你。我對天主說：「唯有你是我的上主。」上主，你是我的產業，是我的杯爵，我要得你的基業，有你為我守著。【答】

領：我要讚頌引導我的上主，我心連夜間也向我督促。我常將上主置於我的眼前，我決不動搖，因他在我右邊。【答】

領：因此，我心高興，我靈歡喜，連我的肉軀也無憂安眠，因為你絕不會將我遺棄在陰府，你也絕不讓你的聖者見到腐朽。【答】

領：請你將生命的道路指示給我，唯有在你面前才有圓滿的喜悅，永遠在你右邊也是我的福樂。【答】

聖若望福音 17:20-26

(願眾人都合而為一！)

那時候，耶穌舉目向天祈禱說：「我不但為他們祈求，而且也為那些因他們的話而信從我的人祈求。願眾人都合而為一！父啊！願他們在我們內合而為一，就如你在我內，我在你內，為叫世界相信是你派遣了我。我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們原為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。父啊！你所賜給我的人，我願我在那裏，他們也同我在一起，使他們享見你所賜給我的光榮，因為你在創世之前，就愛了我。公義的父啊！世界沒有認識你，我卻認識了你，這些人也知道是你派遣了我。我已經將你的名宣示給他們了，我還要宣示，好使你愛我的愛在他們內，我也在他們內。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____