



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



## 2025.06.03 【尋找「永生」的鑰匙】

「永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。」(若 17:3)

復活期第七周星期二

宗 20:17-27

詠 68:10-11, 20-21

若 17:1-11



### 聖嘉祿·盧安加及同伴 (殉道)(紀念)

公元 1885 年至 1887 年間，許多非洲烏干達教友因烏干達酋長木亞迦仇教，被害而殉道。其中有些教友，曾在朝中供職，或為木亞迦的私人侍衛。聖嘉祿與其他 21 位同道尤為著名，他們都為保衛信德而奮鬥，因為不願滿足木亞迦的無恥慾望，有的被利刃所刺死，有的為烈火所焚斃。

### 默想：

當沉思默想時，一觸碰「永生」這題材，腦海中不期然湧現了「信經」這幾句：「我信罪之赦，我信肉身的復活，我信常生！」這裏說的常生就是永生，即「永恒的生命」。

那「永生」的涵義是什麼？這又令我聯想到基督是「活水」，是永生的水泉(若 4:14)；基督是「永生之糧」，誰到祂那裏的，便永不會饑餓(若 6:35)。看啊！「天主竟這樣愛了世界，甚至

賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。」(若 3:16) 所以說：「永生就是：認識你，唯一的天主，及你所派遣來的耶穌基督。」(若 17:3)，和主的大愛。

那麼，應該怎樣「認識」？「認識」，可以從不認識到膚淺的初相識，到一層又一層的深入認識；從認識真善美的本源，和創造宇宙萬物的天父，到認識那下降凡塵，宣講天國，和甘心捨身贖世，這位天父的獨生子耶穌基督。這需要我等畢生努力去追尋的！

從初認識，到被天主的愛所吸引而愛上天主，到以愛還愛，即做祂所喜歡的；即是在人世間承行祂的意旨，建設天國人間、最後到「心心相印」；在天鄉享見天主。

不過，在今生就只能如保祿宗徒所分享的；是對着鏡子的觀看（設想用那年代一般老百姓所用的銅鏡所見得到的模樣），只有末後，在天堂才面對面享見天主；那才叫完美！

### 我的祈禱：

啊！至慈愛的天父和摯愛的主耶穌，求賜下聖神、灼熱我心、又賜我聖神七恩，好能終此一生不斷去認識、孝愛祢！並遵從主耶穌的訓導、知行合一、愛主愛人。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

### 宗徒大事錄 20:17-27

(我完成了我的行程，完成了受自主耶穌的任務。)

保祿從米肋托打派人到厄弗所，請教會的長老來。他們到了他那裏，他便向他們說：「你們知道：自從我來到亞細亞的第一天起，與你們在一起，始終怎樣為人，怎樣以極度的謙遜，含著眼淚，經歷猶太人為我所設的陰謀，而忠信事奉主。你們也知道：凡有益於你們的事，我沒有一樣隱諱而不傳給你們的，我常在公眾前，或挨家教訓你們，不論向猶太人或希臘人，我常苦勸你們悔改，歸向天主，並信從我主耶穌。看，現在我為聖神所束縛，必須往耶路撒冷去，在那裏要遇到什麼事，我不知道；我只知道聖神在各城中向我指明說：有鎖鏈和患難在等待我。可是，只要我完成了我的行程，完成了受自主耶穌叫我給天主恩寵的福音作證的任務，我沒有任何理由珍惜我的性命。我曾在你們中往來，宣講了天主的國，但現在，我知道你們眾人以後不得再見我的面了。因此，我今天向你們作證：對於眾人的血，我是無罪的，因為天主的一切計劃，我都傳告給你們了，毫無隱諱。」——上主的話。

### 聖詠 68:10-11,20-21

【答】：普世萬邦，請歌頌天主。

領：天主，你給你的產業降下甘霖，因而復甦了疲倦的人民。於是，你的羊群便在那裏安居，天主，你以慈愛照顧了貧苦的人。【答】

領：唯願上主天天受讚美！他承擔了我們的重負，因你是救我們的天主。我們的天主實在是拯救人的天主，上主天主使我們擺脫死亡的關口。【答】

### 聖若望福音 17:1-11

(父啊！求你光榮你的子。)

那時候，耶穌舉目向天說：「父啊！時辰來到了，求你光榮你的子，好叫子也光榮你，因為你賜給了他權柄掌管凡有血肉的人，是為叫他將永生賜給一切你所賜給他的人。永生就是：認識你，唯一的真天主，和你所派遣來的耶穌基督。我在地上，已光榮了你，完成了你所委託我做的工作。父啊！現在，在你面前光榮我吧！賜給我在世界未有以前，我在你前所有的光榮吧！

「我將你的名，已顯示給那些你由世界中所賜給我的人。他們原屬於你，你把他們託給了我，他們也遵守了你的話。現在，他們已知道：凡你賜給我的，都是由你而來的，因為你所授給我的話，我都傳給了他們；他們也接受了，也確實知道我是出於你，並且相信是你派遣了我。我為他們祈求，不為世界祈求，只為你賜給我的人祈求，因為他們原是屬於你的。我的一切都是你的，你的一切都是我的：我因他們已受了光榮。從今以後，我不在世界上了，但他們仍在世界上，我卻到你那裏去。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_