



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.06.02 【在苦難中，保持信心和平安！

「你們放心，我已戰勝了世界。」 (若 16:33)

復活期第七周星期一
宗 19:1-8
詠 68:2-3, 4-5, 6-7
若 16:29-33



默想：

讓我們靜下心來，沉思默想今日的福音。。。

「都說世上千般好、怎見人間萬樣哀！」
的確，不管誰有或沒有信仰：人生苦痛誰能免？人世間，正邪善惡這「你死我活」的爭戰從未停息，可惜的是，似乎大部份時間都是黑暗籠罩着大地！

在今日的福音裏，主耶穌為我們揭示了什麼？「看，時辰要來。。。你們要被驅散。。。在世界上你們要受苦難！」(若 16:32-33) 事實告訴我們，宗徒們為了傳揚主基督的道和宣講天國福音，都受盡磨難，除了若望宗徒，全部都為主殉道！許許多多的信徒也受了同樣的磨難！這苦難和殉道究竟有何意義和價值？

看看，原來主耶穌已親自為我們「身體力行」了，為拯救眾生，祂承行天父旨意、下降凡塵、取了人性、在公開傳教生活三年後，便受盡凌辱和苦難，更被釘死在十字架上。那一刻，彷彿黑暗戰勝了光明並統治了大地！然而，人啊！切勿灰心喪志，掉落絕望的泥沼！因為主耶穌明確的說了：「你們放心，我已戰勝了世界。」(若 16:33) 主耶穌被釘死後的第三天，從死中復活了！藉着自己的死亡與復活戰勝了黑暗的世界！

由此我覺悟到宗徒和信友所受的苦難，都是與耶穌「同甘共苦」，我們「甘心」接受吧！，跟着主耶穌；以愛和犧牲去「拯救眾生」；因為我們都是「大地的兒女」，主耶穌是我們的「長兄」！

我的祈禱：

我主耶穌，祢的保證：「你們放心，我已戰勝了世界。」給了我眾無比信心和平安！縱使在艱辛苦難中，我們仍能因信賴祢的恩許和保證，而保持內心深邃的平安。因有祢與我同在，保守着我們，賜我們勇力和恩寵；又與我們同行，度過重重扼困，一生始終愛主愛人、建立天國人間。感謝主、讚美主！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 19:1-8

(你們信教的時候，領了聖神沒有?)

阿頗羅在格林多的時候，保祿走遍了高原地帶後，來到厄弗所，遇見了幾個門徒，向他們說：「你們信教的時候，領了聖神沒有？」他們回答說：「連有聖神，我們都沒有聽過。」保祿說：「那麼，你們受的是什麼洗？」他們說：「是若翰的洗。」保祿說：「若翰授的是悔改的洗，他告訴百姓要信在他以後來的那一位，就是要信耶穌。」他們聽了，就因主耶穌之名領了洗。保祿給他們覆手，聖神便降在他們身上，他們就講各種語言，也說先知話。他們一共約有十二人。保祿進了會堂，放膽講論，一連三個月，辯論天主之國的事，來勸化人。——上主的話。

聖詠 詠 68:2-3,4-5,6-7

【答】：普世萬邦，請歌頌上主。

領：願天主興起，使他的仇敵四散，願仇恨他的人由他面前逃竄！願惡人在天主面前滅亡消散，就像煙被風吹、蠟被火化一般。【答】

領：義人要在天主面前踴躍歡樂，他們也必在愉快之中加倍喜悅。請你們向天主歌唱，詠讚他的聖名；他名叫雅威，應在他面前喜氣盈盈。【答】

領：天主常在自己的聖所內居住，是孤兒的慈父，是寡婦的保護，天主給無靠的人備妥房屋，引被擄的人重獲自由。【答】

聖若望福音 16:29-33

(你們放心，我已戰勝了世界。)

那時候，眾門徒對耶穌說：「看，現在你明明地講論，不用什麼比喻了。現在，我們曉得你知道一切，不需要有人問你；因此，我們相信你是出於天主。」耶穌回答說：「現在你們相信嗎？看，時辰要來，且已來到，你們要被驅散，各人歸各人的地方去，留下我獨自一個，其實我並不是獨自一個，因為有父與我同在。我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____