



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.05.23 【愛是無私的奉獻】

「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」(若 15:13)

復活期第五周星期五

宗 15:22-31

詠 57:8-9, 10-12

若 15:12-17



### 默想：

如果有一個人對你說：「我好愛你」，卻從未用實際行動來表達，那麼，這樣的愛是否只是空洞的言詞？我常常問自己：什麼才是真正的愛？

在一次避靜中，夏主教分享了一個關於真愛的感人見證：他認識一位校長朋友，在四十多歲壯年之際，不幸罹患肝癌。病情發展迅速，短短幾個月後便離開了人世。肝癌所帶來的痛苦是極其劇烈的，令人難以想像。然而，這位校長卻選擇不使用麻醉藥物，不願讓自己陷入昏沉。

他的理由令人動容——他希望能保持清醒，

好多陪陪他年輕的妻子，多與她說幾句話，多看她一眼、多牽她的手，哪怕只是短短幾分鐘。他將自己所剩不多的清醒時光，毫無保留地獻給了他心愛的妻子，而不是用來逃避自身的痛苦。

這樣的選擇，是一種無聲卻深刻的愛——不是停留在言語上，而是透過行動展現出來的無私奉獻。真正的愛，是把對方放在心中最重要的位置，即使自己正身處極大的痛苦之中，仍願意為對方付出、陪伴，直到生命的最後一刻。

### 我的祈禱：

慈愛的主，感謝祢派遣聖子，啟示祢對我們的大愛，我們滿心喜樂，願祢不斷引領我們分享祢的愛給世界。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 宗徒大事錄 15:22-31

(聖神和我們決定，除了必要的事外，不再加給你們什麼重擔。)

當時，宗徒和長老同全教會決定，從他們中選幾個人，派他們同保祿和巴爾納伯去安提約基雅。所派的，有號稱巴爾撒巴的猶達和息拉，是弟兄中的領導人物。他們帶去的信如下：「宗徒和長老弟兄們，給在安提約基雅、敘利亞和基里基雅由外邦歸化的弟兄們請安。我們聽說有幾個從我們這裏去的，而並非我們所派去的人，講話擾亂你們，混亂了你們的心。我們取得同意後，決定揀選幾個人，派他們同我們可愛的巴爾納伯和保祿，到你們那裏去。此二人為了我們主耶穌基督的名，已付出了自己的性命。我們派猶達和息拉去，他們要親口報告同樣的事。因為聖神和我們決定，不再加給你們什麼重擔，除了這幾項重要的事：即戒食祭邪神之物、血和窒息之物，並戒避奸淫；若你們戒絕了這一切，那就好了。祝你們安好！」他們去後，就下到安提約基雅，聚集了眾人，遞上公函。人們讀了，對這勸慰的話都十分歡喜。——上主的話。

### 聖詠 57:8-9,10-12

【答】：上主，我要在萬民中讚美你。

領：天主，我的心已準備妥當，我的心已準備妥當，我願意去歌彈詠唱。我的靈魂，你要醒起來。七弦和豎琴，要奏起來，我還要把曙光喚起來。【答】

領：上主，我要在萬民中讚美你，上主，我要在列邦中歌頌你，因為你的大愛高越諸天，你的忠信直達霄漢。天主，願你在天上備受舉揚，願你在地上彰顯榮光！【答】

### 聖若望福音 15:12-17

(這就是我命令你們的，你們應該彼此相愛。)

那時，耶穌對門徒說：「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道他主人所做的事。我稱你們為朋友，因為凡由我父聽來的一切，我都顯示給你們了。不是你們揀選了我，而是我揀選了你們，並派你們去結果實，去結常存的果實；如此，你們因我的名無論向父求什麼，他必賜給你們。這就是我命令你們的：你們應該彼此相愛。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_