



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.05.22 【圓滿無缺的喜樂】

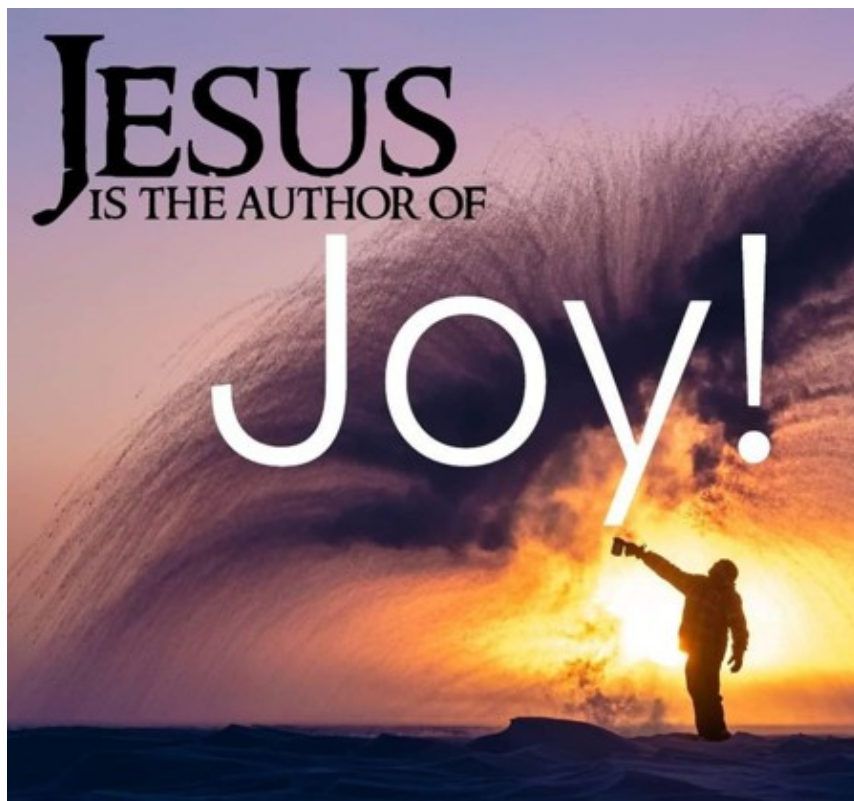
「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」(若 15:11)

復活期第五周星期四

宗 15:7-21

詠 96:1-2, 2-3, 10

若 15:9-11



默想：

我常常在靜默時反思，人生是不是就是一場追尋喜樂的旅程？我們每天做的選擇——工作、學習、交朋友，背後好像都有一個共同的目的：想滿足內心快樂的渴求。但後來我意識到，這些快樂只是短暫的，一切的物質財富在生命完結時，是帶不走的。真正的喜樂，並不是來自外在的成功或擁有，而是一種讓人心中平安、有希望的力量。

在教宗方濟各的《福音的喜樂》勸喻中，他邀請我們每一個人重新去認識耶穌。因為，唯有在與主的相遇中，我們才能找到圓滿無缺的喜樂。當我們在祈禱、讀聖經或參與

聖事時，若真心向主敞開，祂會進入我們的生命，醫治我們的傷口，安慰我們的心靈，讓我們從孤單和憂傷中被釋放出來。與基督一起，喜樂就會生生不息。

這份喜樂，不是我們靠自己努力得來的，而是聖神的恩賜。當我們經歷了天主十字架的愛，明瞭天主對人奉獻的愛，我們也會自然地想把這份喜樂分享給別人。

我的祈禱：

親愛的主耶穌基督，願我們每天都能更親近祢，使我們的喜樂圓滿無缺，並成為他人生命中的祝福。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

宗徒大事錄 15:7-21

(按我的意見，不要再為難由外邦歸依天主的人。)

宗徒和長老辯論多時之後，伯多祿起來向他們說：「諸位仁人弟兄！你們深知，多時以前，天主就在你們中選定了，要藉我的口，叫外邦人聽福音的道理而信從。洞察人心的天主，已為他們作了證，因為賜給了他們聖神，如同賜給了我們一樣，在我們和他們中間沒有作任何區別，因他以信德淨化了他們的心。既然如此，現今你們為什麼試探天主，在門徒的頸項上，放上連我們的祖先和我們自己都不能負荷的軛呢？但是，我們信我們得救，是藉著主耶穌的恩寵，正和他們一樣。」於是眾人都緘默不語，靜聽巴爾納伯和保祿述說天主藉著他們在外邦人中，行了怎樣大的徵兆與奇蹟。

大家都不出聲之後，雅各接著說：「諸位仁人弟兄，請聽我說！西滿述說了天主當初怎樣關心外邦人，由他們中選拔一個百姓，屬於自己名下；先知的話也正與此相合；如經上記載：『以後我要回來，重建達味已傾倒的居所；已坍塌了的，要把它重建而豎立起來，為的是其餘的人，即一切以我的名得名的民族，要尋求上主：這是很久以前，公佈這事的主說。』因此，按我的意見，不要再加給由外邦歸依天主的人煩難，只要函告他們戒避偶像的玷污和姦淫，戒食窒息之物和血；因為自古以來，在各城內都有宣講梅瑟的人，每安息日在會堂中誦讀他的書。」——上主的話。

聖詠 96:1-2,2-3,10

【答】：請在萬民中宣揚上主的奇功。

領：請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名。

【答】

領：一日復一日地，宣揚他的救恩。請在列邦中，傳述他的光榮，請在萬民中，宣揚他的奇功。【答】

領：請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。【答】

聖若望福音 15:9-11

(你們應存在我的愛內，好使你們的喜樂圓滿無缺。)

那時，耶穌對門徒說：「正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在於你們內，使你們的喜樂圓滿無缺。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____