



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.05.21 【賜我一個心，煥發更新】

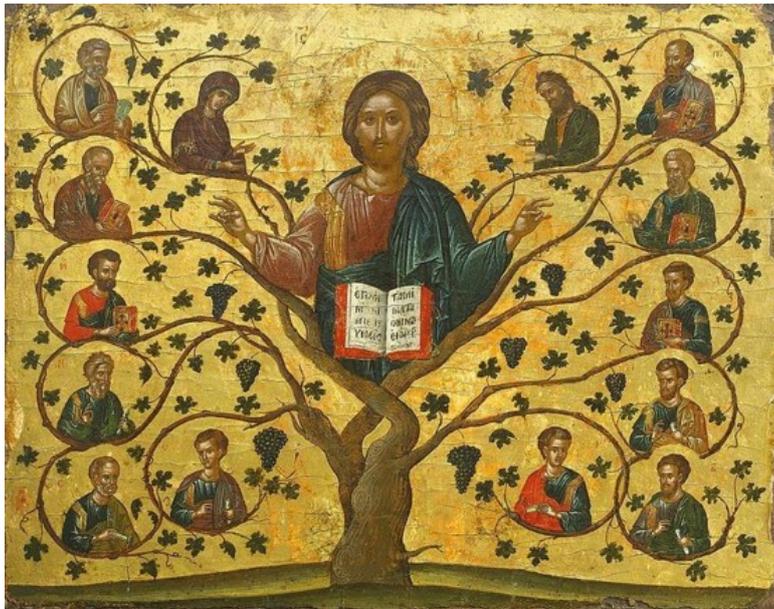
「你們住在我內，我也住在你們內」(若 15:4)

復活期第五周星期三

宗 15:1-6

詠 122:1-2, 3-4, 4-5

若 15:1-8



### 默想：

保祿宗徒初期向外邦人福傳時，遇到猶太信徒堅持外邦人必須與他們一樣行割損的問題，最後，保祿前往耶路撒冷與宗徒和長老召開會議，商討此事。其實，天主藉梅瑟和先知已經強調，我們應將祂的話銘刻在心靈深處，而不只是表達在外在的形式上。

正如一對戀人步入婚姻後，即便組建新家庭，仍與各自的「原生家庭」保持緊密聯繫。他們不僅會按傳統在節日返家聚餐，更會發自內心的，隨時主動探望或共度時光，以至策劃一起旅遊；這一切都源於對

「原生家庭」早已建立的深厚關係和愛。

同樣地，當一個人經過入門聖事，成為天主的子女，加入教會的大家庭後，固然有遵守十誡和教會五規的「法律」義務，但這義務不應流於表面。我們應強調，基督徒的一切言行，都是源於親自經驗天主的愛，並藉由行動來回應和展現這份愛。因此，守瞻禮主日不僅僅是外在的規定，也不僅是生活習慣的改變，而是像回到「原生家庭」一般。如果我們與天主的關係不斷深化，便不會只局限於主日上聖堂，而是因為渴望與主相見，主動尋求機會時常親近上主的聖殿；對近人展現的愛德行為，也是我們對天主施予在自己身上之愛的一種具體回應。

正如保祿在羅馬書所講，法律本身只是讓人在成長的過程中知道罪是甚麼。最終，當我們認識天主的救恩計劃是源於祂對我們的愛，為把我們從罪惡和魔鬼的奴役中解救出來時，我們便能渴望讓祂進入自己心靈深處，與祂結合，並從而使自己改變過來，日漸肖似基督。

### 我的祈禱：

天主，求祢取走我們鐵石的心，然後給我們換上一顆血肉的心，使我們在基督內煥然一新，並讓聖神充滿我們的靈魂，好能明白祢的旨意和祢的計劃，體會祢為我們所做的一切，無非都是希望我們成聖，如同祢一樣，更因著回應祢對我們的愛而去遵守祢的規誡，在邁向天國的路上結出豐碩的果實。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 15:1-6

(大家指定他們上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。)

那時，有從猶太下來的幾個人教訓弟兄們說：「若是你們不按梅瑟的慣例行割損，就不能得救。」保祿和巴爾納伯同他們起了不少的爭執和辯論；大家就指定保祿和巴爾納伯，與他們中的幾個人，上耶路撒冷去見宗徒和長老，討論這問題。他們由教會送走之後，就路過腓尼基和撒瑪黎雅，沿途敘述外邦人歸化的事，使眾弟兄非常喜歡。他們到了耶路撒冷，為教會、宗徒和長老所歡迎，就報告了天主偕同他們所行的一切大事。卻有幾個信教的法利塞黨人起來說：「必須叫外邦人受割損，又應該命他們遵守梅瑟法律。」宗徒和長老們就開會商討此事。——上主的話。

### 聖詠 122:1-2,3-4,4-5

【答】：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！

領：我喜歡，因為有人向我說：我們要進入上主的聖殿！耶路撒冷！我們的雙足已經站立在你的門口。【答】

領：耶路撒冷建築得好似京城，確是內部劃一整齊的京城。各支派，上主的各支派都齊集在那裏。【答】

領：他們按照以色列的法律稱頌上主的名字。那裏設立了執政的座席，那裏有達味王室的寶位。【答】

### 聖若望福音 15:1-8

(那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實。)

那時，耶穌對門徒說：「我是真葡萄樹，我父是園丁。凡在我身上不結實的枝條，他便剪掉；凡結實的，他就清理；使它結更多的果實；你們因我對你們所講的話，已是清潔的了。你們住在我內，我也住在你們內。正如枝條若不留在葡萄樹上，憑自己不能結實；你們若不住在我內，也一無所能。我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而乾枯了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求吧！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_