



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.05.12 【豐富的生命】

復活期第四週星期一

宗 11:1-18

詠 42:2-3; 43:3,4

若 10:1-10

「為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命」(若 10:10)

聖龐加爵(殉道)

龐加爵約在戴克里先王教難時，於羅馬殉道，葬於奧古維拉墓地，後來教宗西馬谷在他的墓上，建一聖堂，以資紀念。

聖聶勒及聖亞基略(殉道)

兩位聖人原為兵士，接受信仰後，即放棄軍人生活，因此被處死刑，這時正是戴克里先教難。二人遺體同葬於都密提拉墳墓中；後人建聖堂於該處，以敬禮二人。



默想：

今日的福音，耶穌跟門徒說，祂是羊的門、祂就是門、祂是善牧。耶穌用了多個形容詞形容自己，為了給我們說出真理：「為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」(若 10:10)

周佩珊，出世不久後被確診患上一個罕有病，醫生預判活不過兩歲。周媽媽獨力照顧女兒，心力交瘁，竟萌生與女兒一同輕生的念頭，幸好被李神父的一句說話：「天主會再畀機會佢。」為周媽

媽及佩珊有繼續活下去的希望和意志。

周女全身癱瘓，只有兩隻手指可以活動，憑着周媽媽對女兒的愛護及堅持，佩珊在病床上，成功完成了港大英國語文學系的學士及碩士學位課程。現時 31 歲的佩珊為一個需要呼吸儀器兒童的支援組織擔當行政及支援工作。經歷多次瀕死邊緣的佩珊，由衷地說道：「醫生沒有說錯，他只是講出一個統計數字，但在數字背後，天主自有祂的工作，正是在餘下一成，才有無限的可能。」在我們有限的生命裏，就讓這個無限可能的天主成為我們生活中的希望，以活出更豐盛的生命！

我的祈禱：

仁慈的天父，祢賜給每個人特有的恩寵及塔冷通，求祢使我更加認識自己，好好使用自己的才幹與能力，好叫日後能向祢交賬。因主耶穌基督之名而求，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 11:1-18

(原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。)

那時，宗徒和在猶太的弟兄聽說了，連外邦人也接受了天主的聖道。及至伯多祿上到耶路撒冷，那些受割損的人為難他說：「你竟進了未受割損人的家，且同他們吃了飯！」伯多祿便開始按次解釋說：「我在約培城祈禱的時候，在神魂超拔中見了一個異象：由天上降下一個器皿，好像一塊大布，繫著四角，從天縫下，一直來到我面前。我往裏面定睛細看，見有地上的四足獸、野獸、爬蟲和天空的飛鳥。我也聽到有聲音向我說：伯多祿！起來，宰了，吃吧！我卻答說『主，絕對不可！因為污穢和不潔之物總沒有進過我的口。』第二次有聲音從天上答道：天主稱為潔淨的，你不可稱為污穢！這事竟一連發生了三次。以後，那一切又撤回天上去了。正在那時，忽有三個人，來到我們所住的家門前，他們是從凱撒勒雅被派來見我的。聖神吩咐我應與他們同去，不必疑惑。同我一起去的，還有這六個弟兄，我們就進了那人的家。那人告訴我們他怎樣看見天使站在他的屋內，說：你要打發人到約培去，邀請號稱伯多祿的西滿來。他有話對你講，使你和你全家得救。

「以後，在我開始講話時，聖神就降在他們身上，有如當初降在我們身上一樣。我就想起了主所說的話：若翰固然用水施了洗，但你們卻要因聖神受洗。所以，如果天主賜給了他們同樣的恩惠，如同給我們信主耶穌基督的人一樣，我是什麼人，能阻止天主呢！」眾人聽了這話，才平靜下來，並光榮天主說：「原來天主也恩賜外邦人悔改，為得生命。」——上主的話。

聖詠 42:2-3;43:3,4

【答】：我的靈魂渴慕你，生活的天主。

領：天主，我的靈魂渴慕你，真好像牝鹿渴慕溪水。我的靈魂渴念天主，生活的天主，我何時來，能目睹天主的儀容？【答】

領：求你發出你的光明和你的真道，讓它們做我的嚮導，引導我，帶我到你的聖山和居所。【答】

領：我就要走近天主的祭壇前，走近我最喜悅的天主面前。天主，我主！我向你彈琴頌讚。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望福音 10:1-10

(耶穌是羊棧的門。)

耶穌向猶太人說：「我實實在在告訴你們：凡不由門進入羊棧，而由別處爬進去的，便是賊，是強盜。由門進去的，才是羊的牧人。看門的給他開門，羊聽他的聲音；他按著名字呼喚自己的羊，並引領出來。當他把羊放出來以後，就走在羊前面，羊也跟隨他，因為認得他的聲音。羊決不跟隨陌生人，反而逃避他，因為羊不認得陌生人的聲音。」耶穌給他們講了這個比喻，他們卻不明白他們所講的是什麼。

於是耶穌又對他們說：「我實實在在告訴你們：我是羊的門；凡在我以先來的，都是賊和強盜，羊沒有聽從他們。我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找著草場。賊來，無非是為偷竊、殺害、毀滅；我來，卻是為叫他們獲得生命，且獲得更豐富的生命。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- | |
|--|
| ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____