



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.05.10 【看，你的母親！】

從那時起，那門徒把她接到自己家裏。(若 19:27)

復活期第三周星期六

宗 1:12-14

詠 113:1-3,4-6,7-8

若 19:25-27



默想：

最近在澳門參觀過玫瑰聖母堂、望德聖母堂和聖母誕辰主教座堂；在武漢和肇慶也見過聖母無原罪堂；廣州沙面的露德聖母堂更是美輪美奐。聖母既是中國的主保，我們可有接聖母到自己家裡？我們的家庭生活，可有聖母的參與？

讓我們接聖母到自己家裡，讓聖

母進入我們家庭生活的一切，讓我們和聖母一起祈禱。教宗聖若望保祿二世鼓勵我們誦念玫瑰經，與聖母瑪利亞一起默觀基督的聖容。在受考驗的時刻，我們可以把憂慮都託付給玫瑰經，讓玫瑰經陪伴著我們，並在這個祈禱中找到慰藉。我們可以把個人、家庭、國家、教會，以及整個人類的種種生活事物，尤其是那些最令我們關心的人的事件，都納入玫瑰經這幾十遍經文中。這樣，玫瑰經簡單的祈禱就隨著我們生命的韻律跳動。當我們隨著一端的奧蹟沉浸在救主的生活中，我們將深深地同化於基督的所作所為。當我們默想玫瑰經的奧蹟，與耶穌和聖母交談，即使我們能力低微，也會變得相似他們。

我們要像聖母一樣，能夠說出「爾旨承行」；在信仰旅程中，亦步亦趨地追隨耶穌；即使在十字架旁，仍能在絕望中懷著希望。基督徒應該加深「信德的服從」，而聖母正是第一個而且是最燦爛的榜樣。聖母曾將有關天主子的事默存在心中，讓我們祈求聖母的幫助，更深入地了解天主子的事蹟，更清楚地辨別天父的旨意。

我的祈禱：

聖母瑪利亞，妳曾以妳的祈禱協助了初生的教會，請妳也繼續以祈禱幫助我們。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想我們的靈食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

宗徒大事錄 1:12-14

(宗徒和耶穌的母親同心合意祈禱。)

那時，宗徒從名叫橄欖的山上，回了耶路撒冷，這山離耶路撒冷不遠，有一安息日的路程。他們進了城，就上了那座他們所居住的樓房，在那裏有伯多祿、若望、雅各伯、安德肋、斐理伯、多默、巴爾多祿茂、瑪竇、阿耳斐的兒子雅各伯、熱誠者西滿及雅各伯的兄弟猶達。這些人同一些婦女及耶穌的母親瑪利亞並他的兄弟，都同心合意地專務祈禱。——上主的話。

宗徒大事錄 9:31-42

(教會遂建立起來，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。)

教會既在全猶太、加里肋亞和撒瑪黎雅得了平安，遂建立起來，懷著敬畏上主之情行動，並因著聖神的鼓勵，逐漸發展。當伯多祿巡視各處時，也到了居住在里達的聖徒那裏。在那裏遇見了一個人，名叫艾乃阿，患癱瘓病，躺在床上已有八年。伯多祿向他說：「艾乃阿！耶穌基督治好你了；起來，整理你的床褥吧！」他即刻起來了。凡住在里達和沙龍的人，見了他，就都歸依了主。

在約培有個女門徒，名叫塔彼達，希臘文叫作多爾卡，她多行善事，廣施賙濟，就在那幾天病死了；人把她洗滌後，停在樓上。里達因臨近約培，門徒們聽說伯多祿在那裏，就打發兩個人到他那裏去，請求說：「你不可再遲延到我們那裏去了。」伯多祿就動身同他們去了；他一來到，他們領他上了樓；所有的寡婦都來到他前，哭著把多爾卡同她們在一起的時候所製的內外衣，指給他看。伯多祿叫眾人都退到外面以後，遂屈膝祈禱，轉身向遺體說：「塔彼達，起來！」她便睜開眼，看見了伯多祿，就坐了起來。伯多祿伸手扶她起來；隨後，叫聖徒和寡婦們進來，叫他們看她已活了。這事傳遍了全約培，就有許多人信了主。——上主的話。

聖詠 113:1-3,4-6,7-8

【答】：願上主的聖名受讚頌！

領：上主的僕人，請一齊讚頌，請一齊讚頌上主的聖名！願上主的聖名受讚頌，從現今直到永遠無窮！從太陽東升直到西傾，願上主的聖名受讚頌！【答】

領：上主高越列國萬邦，他的光榮凌駕穹蒼；誰能相似上主我們的天主？他坐在蒼天之上的最高處，他必會垂目下視，觀看上天和大地。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



領：他從塵埃裏提拔弱小的人，由糞土中舉揚窮苦的人，叫他與貴族的人共席，也與本國的王侯同位。【答】

聖詠 116:12-13,14-15,16-17

【答】：我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？

領：我應該要怎樣報謝上主，謝他賜給我的一切恩佑？我要舉起救恩的杯爵，我要呼籲上主的名號。【答】

領：我要在眾百姓面前，向上主還我的誓願！上主的聖者們的去世，在上主眼中十分珍貴。【答】

領：我的上主！我是你的僕役，你僕役是你婢女的兒子；你解開了我的鎖鍊，我要獻給你讚美之祭，我要呼號上主的名字。【答】

聖若望福音 19:25-27

(請看，你的兒子！請看，你的母親！)

那時候，在耶穌的十字架旁，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。

耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後；又對那門徒說：「看，你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裏。——上主的話。

聖若望福音 6:60-69

(主啊！惟你有永生的話，我們還投奔誰呢？)

耶穌的門徒中有許多人聽了他的話，便說：「這話生硬，誰能聽得下去呢？」耶穌自知他的門徒對這話竊竊私議，便向他們說：「這話使你們起反感嗎？那麼，如果你們看到人子升到他先前所在的地方去，將怎樣呢？使生活的是神，肉一無所用；我給你們所講論的話，就是神，就是生命。但你們中間有些人，卻不相信。」原來，耶穌從起頭就知道那些人不信，和誰要出賣他。所以他又說：「為此，我對你們說過：除非蒙父恩賜的，誰也不能到我這裏來。」從此，他的門徒中有許多人退去了，不再同他往來。於是耶穌向那十二人說：「難道你們也願走嗎？」西滿伯多祿回答說：「主！惟你有永生的話。我們去投奔誰呢？我們相信，而且已知道你是天主的聖者。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____