



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.05.08 【天主所吸引的人】

凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。(若 6:44)

復活期第三周星期四

宗 8:26-40

詠 66:8-9,16-17,20

若 6:44-51



默想：

天主怎樣吸引人到耶穌這裡來呢？耶穌自己說過：「當我從地上被舉起來時，便要吸引眾人來歸向我。」(若 12:32) 也說過：「正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來，使凡信的人，在他內得永生。」(若 3:14-15)

讀聖經時，其中一件事令我非常驚訝的，是脾氣暴躁、被稱為雷霆之子(谷 3:17)、曾想過

天火焚城(路 9:54)的聖若望，到最後竟然悟出天主是愛。這是多麼大的轉變啊！正如梅瑟高舉了蛇，耶穌更是治病高手，無論我們多暴躁，甚至多頑劣，祂都能夠吸引我們到祂這裡來，醫好我們。聖奧斯定也說：「祢將治好我的一切疾病。我的疾病又很多，又很重；可是，你的藥石還要堅強呢！你認識我的愚蠢，我的軟弱。請你教訓我，醫治我！」

我以前也會大發脾氣，自從每天唸玫瑰經之後，性格變得溫良和善了一些。我感謝耶穌基督吸引我到祂身邊，同時我也要負起責任，吸引其他人到祂身邊，讓別人也得到祂的醫治。教宗方濟各在《我渴望又渴望》提醒我們，耶穌強烈地渴望和每個部落、語言、民族和國家的每個男人和女人，一起吃逾越節晚餐。所有人都被邀請，或者更好說：所有人都被吸引到祂那裡。要等到世界上每一個人都吃他的肉和喝他的血，他才會感到滿足。我們要邀請不認識耶穌的人，來參加這晚餐，與耶穌相遇。

我的祈禱：

主耶穌，祢是生命的食糧，求祢光照我們，讓我們在領受祢的聖體和聖血之後，成為我們所吃的基督，並為祢作見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 8:26-40

(你若全心相信，便可領洗。)

上主的天使向斐理伯說：「起來，往南行，沿著由耶路撒冷下到迦薩的路走，即曠野中的那條路。」他就起來去了。看，有個厄提約丕雅人，是厄提約丕雅女王甘達刻的有權勢的太監，也是她寶庫的總管；他曾來到耶路撒冷朝聖。他回去的時候，坐在車上誦讀依撒意亞先知。聖神就向斐理伯說：「你上前去，走近這輛車子！」斐理伯就跑過去，聽見他誦讀依撒意亞先知，便說道：「你明白所誦讀的嗎？」他答說：「若沒有人指教我，怎麼能夠？」於是，請斐理伯上車與他同坐。他所誦讀的那段經正是：『他如同被牽去宰殺的羊，又像羔羊在剪毛者前緘默，他也同樣不開口。在他屈辱之時，無人為他申辯。誰能描述他的後代呢？因為他的生命從地上被奪去了。』太監向斐理伯發言說：「請你說：先知說這話是指誰呢？是指自己或是指別人？」斐理伯便開口，從這段經文開始，給他宣講了耶穌的福音。他們沿路前行的時候，來到了一個有水的地方，那太監就說：「看，這裏有水；還有什麼阻擋我受洗呢？」【斐理伯答說：「你若全心相信，便可以。」他答說：「我信耶穌基督就是天主子。」】他就命車停住，斐理伯和太監兩人下到水中，斐理伯給他付了洗。當他們從水中上來的時候，主的神把斐理伯提去，太監就再看不見他了。他就喜喜歡歡地往前行自己的路。斐理伯卻在阿左托出現，以後經過各城，宣講福音，直到凱撒勒雅。——上主的話。

聖詠 66:8-9,16-17,20

【答】：普世大地，請向天主歡呼！

領：萬民，請你們讚美我們的天主，請傳揚他應受到的榮譽。他曾保存了我們的性命，沒有讓我們的腳步滑倒。【答】

領：凡敬畏天主的人，請你們前來靜聽，我要敘述他為我靈魂的所作所行。我曾親口呼號過他，我的舌頭稱揚過他。【答】

領：天主應受讚美：因他從未拒絕我的哀懇，他也從來沒有從我身上撤回他的慈憫。【答】

聖若望福音 6:44-51

(我是從天上降下來的生活的食糧。)

那時候，耶穌對群眾說：「凡不是派遣我的父所吸引的人，誰也不能到我這裏來，而我在末日要叫他復活。在先知書上記載：『眾人都要蒙天主的訓誨。』凡由父聽教而學習的，必到我這裏來。這不是說有人看見過父，只有那從天主來的，才看見過父。我實實在在告訴你們：信從的人，必得永生。我是生命的食糧。你們的祖先在曠野中吃過「瑪納」，卻死了；這是從天上降下來的食糧，誰吃了，就不死。我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。我所要賜給的食糧，就是我的肉，是為世界的生命而賜給的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____