



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.05.07 【在愛內沒有恐懼】

耶穌回答說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」(若 6:35)

復活期第三周星期三

宗 8:1-8

詠 66:1-3,4-5,6-7

若 6:35-40



默想：

在論語雍也篇，孔子稱讚顏回，就算極其清貧，只有一碗飯、一杯水，顏回仍能保持內心的喜樂。顏回一心以道義為目標，不講求物質享受。物質的匱乏不會動搖他的精神滿足。孔子和顏回沒有主動令自己貧窮，卻提醒了我們，當物質充裕時，仍需回歸內心，才能找到真正的快樂。

耶穌也教我們過簡樸的生活，但和孔子不同，他要求我們主動放下對財富的依賴，只要信靠他，便「永不會饑餓，總不會渴」。在愛內沒有恐懼(若一 4:18)，教宗方濟各在《是信賴》

教導我們，我們應該衷心信賴天父的無限憐憫，祂已經在耶穌基督的十字架上賜給我們一切。對天主大愛完全的信賴，讓我們放下一切，擺脫擔憂和恐懼。聖德蘭修女也提醒我們，就算饑餓、貧窮，也是天主的意志要我們處在這樣的境地，祂自會照料，提供解答。

天主先愛了我們，讓我們向別人分享祂的愛。世界上仍有許多饑餓、口渴的人，我們就是耶穌基督的手，去讓饑者食、渴者飲。而且，耶穌不只關心身體上的饑餓，也關心我們對被愛、被理解的渴望。我們要慷慨待人，讓來到身邊的任何人，得到我們的愛和陪伴，並透過我們的面容、我們的眼神、我們的微笑和我們溫馨的祝福，在離開時感覺更好、更快樂。

我的祈禱：

主耶穌，求祢啟迪我們，不要為那些不能充飢的東西花錢，為那些不足果腹的東西浪費薪金，而要信靠祢，便永遠不會饑渴。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 8:1-8

(那些逃散的人走遍各處，宣講天主的喜訊。)

就在斯德望死於亂石下的那一日，發生了嚴厲迫害耶路撒冷教會的事；除宗徒外，眾人都逃散到猶太和撒瑪黎雅鄉間。虔誠的人共同埋葬了斯德望，也為他大哭了一場。掃祿想摧毀教會，進入各家，連男帶女都拉去，押到監裏。

那些逃散的人經過各處，宣講真道的喜訊。斐理伯下到撒瑪黎雅城，給他們宣講基督。群眾都留意斐理伯所講的話，都同心合意地聽教，並看到了他所行的奇蹟；因為有許多附了邪魔的人，邪魔從他們身上大聲喊叫著出去了。有許多癱子和瘸子也被治好了。為此，那城裏的人皆大歡喜。——上主的話。

聖詠 66:1-3,4-5,6-7

【答】：普世大地，請向天主歡呼。

領：普世的大地廣土，請你們向天主歡呼！請歌頌他聖名的光榮，請獻給他輝煌的讚頌。

請你們向天主說：「你的作為是何等驚人！」【答】

領：普世都要朝拜你，向你歌頌，全球也都要歌頌你的聖名，請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。【答】

領：他曾經使海洋乾涸，使人徒步走過江河，叫我們因他而喜樂。他以自己的大能，永遠統治著萬邦。【答】

聖若望福音 6:35-40

(這是父的旨意，凡看見子的，必獲得永生。)

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____