



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.05.05 【我們要相信天主無限的愛和救恩】

「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」若 (6:28)

復活期第三週星期一

宗 6:8-15

詠 119:23-24,26-27,29-30

若 6:22-29



默想：

今日福音描述一大羣群眾經驗了耶穌增餅奇蹟後又往葛法翁去尋找耶穌，耶穌教導他們不要為那些可朽壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。群眾問祂：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」

耶穌答覆說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」跟隨耶穌成為祂的門徒，最重要是信從祂宣佈救恩的喜訊和天主無限慈悲的愛。

耶穌召喚我們與祂建立一份真正信任，愛的關係；讓我們常常保持內心的醒覺，與主耶穌親密連結，好能回應祂愛的召喚，在日常生活中慷慨地幫助病弱者或有需要的人，造福社群，讓主耶穌在我們生活中工作、行奇蹟，我們就能發現主耶穌復活的喜樂。

我的祈禱：

主耶穌，請助佑我們能在生活行動中，回應愛的召叫，實踐彼此相愛和憐憫寬恕，願意慷慨犧牲，奉獻一生，成為耶穌基督臨在人間的見證。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

宗徒大事錄 6:8-15

(他們敵不住斯德望的智慧，因為他是藉聖神說話。)

斯德望充滿恩寵和德能，在百姓中顯大奇蹟，行大徵兆。當時，有些稱為「自由人」會堂中的人，以及基勒乃和亞歷山大里亞人的會堂的人，還有些屬基里基雅和亞細亞會堂的人，起來同斯德望辯論；但是他們敵不住他的智慧，因為他是藉聖神說話。

於是他們便慫恿一些人，說：「我們聽見他說過褻瀆梅瑟和天主的話。」他們又煽動了百姓、長老和經師，一同跑來，捉住了他，解送到公議會。他們並設下假見證，說：「這人不斷地說反對聖地和法律的話，因為我們曾聽見他說：這個納匝肋人耶穌要毀滅這個地方，並要改革梅瑟給我們傳下的常例。」所有坐在公議會的人都注目看他，見他的面容好像天使的面容。——上主的話。

聖詠 119:23-24,26-27,29-30

【答】：遵行上主法律的人，是有福的。

領：上主，判官雖為反對我而開庭，你僕人仍默思你的章程，因為你的誠命是我的喜樂，你的典章是我的謀士。【答】

領：我陳明我的行徑，你便垂聽了我，今再懇求你用你的章程教訓我；請指給我你約法的路徑，我要沉思你的奇妙工程。【答】

領：求你不要使我走錯誤的道路，求你恩賜我常遵守你的法度。我選定了真理的途徑，我矢志服從你的諭令。【答】

聖若望福音 6:22-29

(你們不要為那些可朽壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌。)

那時候，留在海對岸的群眾，看見只有一隻小船留在那裏，也知道耶穌沒有同他的門徒一起上船，只有他的門徒走了一——然而從提庇黎雅有別的小船來到了，靠近我主祝謝後，人們吃餅的地方——當群眾一發覺耶穌和他的門徒都不在那裏時，他們便上了那些小船，往葛法翁找耶穌去了。當群眾在海對岸找著他時，就對他說：「辣彼！你什麼時候到了這裏？」

耶穌回答說：「我實實在在告訴你們：你們尋找我，並不是因為看到了神蹟，而是因為吃餅吃飽了。你們不要為那可損壞的食糧勞碌，而要為那存留到永生的食糧勞碌，即人子所要賜給你們的，因為他是天主聖父所印證的。」他們問說：「我們該做什麼，才算做天主的事業呢？」耶穌回答說：「天主要你們所做的事業，就是要你們信從他所派遣來的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____