



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.04.29 【不忘重生的日子】

「你們應該由上而生。」(若 3:7)

復活期第二周星期二

宗 4:32-37

詠 93:1, 1-2, 5

若 3:7-15



聖加大利納(貞女、聖師)(紀念)

聖女在 1347 年生於意大利竊亞那 (Siena)，幼時加入聖道明第三會，以聖化自己的生活。她為了愛主愛人，致力於為有需要的人服務，且竭力使各城的民眾和好。同時，她又努力保衛羅馬教宗的權利和自由，促成教宗額我略十一世於 1376 年，從亞味農城遷回羅馬；她不遺餘力革新修會生活。她的言論和著作，立論正確，富於靈修聖訓。聖女於 1380 年安逝。

1939 年，聖女被尊為意大利的主保。1970 年被教宗保祿六世尊為教會聖師。1999 年，教宗若望保祿二世，將聖女奉為歐洲主保之一。

默想：

生命中很多重要的日子值得紀念和慶祝。我們慶祝生日、慶祝結婚周年、一起畢業的日子。這些日子標誌著重要的時刻，重要的關係。教宗方濟各在一次公開接見時提議我們，慶祝受洗的日子。教宗強調，那一天是我們重生的生日，他說：「如果我們慶祝出生的那一天，我們怎能不慶祝，至少不忘記我們重生的日子呢？」

的確，透過聖洗聖事，信徒「由上而生」(若 3:7)，成為屬神的人；雖然在塵世生活，卻可以藉著天主的恩寵，不受世俗的牽制。不過，我們也知道，受過洗的人，仍留有人性的軟弱(教理 1264)，面對生活的挑戰和誘惑，會忘記主的教導，或者不經意的拒絕聖神。

在同一公開接見活動，教宗說：「聖洗聖事對每個人而言都是無償的恩典，但它如同種子那樣，需要在以信仰為養分的土地上生長並結出果實。」不時加強基督徒身份的意識，或許有助我們抓緊主的這份恩寵。事實上，每次進入聖堂，以聖水劃十字聖號，我們應當會記起，藉著聖洗聖事，已經成為天主的子女。如果我們再以隆重的方式，慶祝自己的洗禮日，相信有助於激發感謝天主之情，也可以藉此機會重申我們緊靠耶穌，活出基督徒身份的承諾。

我的祈禱：

主耶穌，雖然我已受洗歸於天主，可是卻時常在生活中忘記你。求你助我懂得珍惜洗禮的恩寵，藉著它遠離罪惡，以愛主愛人為生活的宗旨。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 4:32-37

(信徒該一心一意。)

眾信徒都是一心一意，凡各人所有的，沒有人說是自己的，都歸公用。宗徒們以大德能，作證主耶穌的復活，在眾人前大受愛戴。在他們中，沒有一個貧乏的人，因為凡有田地和房屋的，賣了以後，都把賣得的價錢帶來，放在宗徒們腳前，照每人所需要的分配。有位若瑟，宗徒稱之為巴爾納伯，解說「安慰之子」，是肋未人，生於塞浦路斯島，他有田地，賣了以後，也把銀錢帶來，放在宗徒腳前。——上主的話。

聖詠 93:1,1-2,5

【答】：上主為王，以尊威作衣冠。

領：上主為王，以尊威作衣冠，上主身著德能，腰束大權。【答】

領：他奠定了大地塵寰，大地塵寰不再搖撼；你的寶座由太初即已建立，你的存在，從亙古即已開始。【答】

領：上主，你的約言，萬分忠實可信，你的殿宇永遠應享神聖。【答】

聖若望福音 3:7-15

(沒有人上過天，除了那自天降下的人子。)

那時候，耶穌對尼苛德摩說：「你不要驚奇，因我給你說了，你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去：凡由聖神而生的就是這樣。」尼苛德摩問說：「這事怎樣能成就呢？」耶穌回答說：「你是以色列的師傅，連這事你都不知道嗎？我實實在在告訴你：我們知道的，我們才講論；我們見過的，我們才作證；而你們卻不接受我們的見證。若我給你們說地上的事，你們尚且不信；若我給你們說天上的事，你們怎麼會信呢？沒有人上過天，除了那自天降下而仍在天上的人子。正如梅瑟曾在曠野裏高舉了蛇，人子也應照樣被舉起來。使凡信的人，在他內得永生。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____