



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.04.28 【新的開始】

「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國」(若 3:5)

復活期第二周星期一  
宗 4:23-31  
詠 2:1-3, 4-6, 7-9  
若 3:1-8



Born of water and the Spirit - John 3:5

### 默想：

「恭喜你，即將畢業啦！」這是復活節前偶爾會聽到，對候洗者的鼓勵說話。某程度上，領洗確是一個階段的完結，但領洗真是「畢業」嗎？

耶穌說「人除非由水和聖神而生，不能進天主的國」(若 3:5)。聖洗聖事的禮儀當中，當司鐸祝福洗禮用水時，強調傾注了恩寵的水，使人「在聖洗聖事中，滌除往日生活的污穢，能由水及聖神再生」，成為天主新生的子女。因此接受

洗禮，就是聖神藉水的有形標記，帶給受洗的人基督的無形恩寵，讓人重生。重生意義著人的深層改變。就如讀經一中的門徒，充滿了聖神，能夠大膽地宣講天主的真道；這與他們在主受難時四散逃走的表現，大不相同。當然改變並不容易，有時甚至會使人猶豫，因為它往往需要人擯棄一些觀念和既定的習慣或模式。

以「畢業」來形容領洗，會有儀式感，不過也容易令人覺得領洗是終點，把注意力集中在如何「畢業」，可能較多留意要完成的事情，如出席率有多少，參加多少禮儀和活動，神父的考核等等。反過來說，如果強調洗禮是新生命的開始，或許能夠帶出改變的重要性。慕道的時候，需要認識並渴望主耶穌的幫助，準備好自己，成為天主的子女，過新的生活。而領洗後也不應就此滿足。重生後，每天都仍會面對挑戰，需要有日新又新的堅持。因此，在釋奧期碰到新教友，我想我會恭賀他們重生，成為新人，有新的開始！

### 我的祈禱：

主耶穌，感謝你賜給我們聖洗聖事，讓我們因水和聖神而重生。求你助我繼續在你恩寵的幫助下，生活出你的聖意。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 宗徒大事錄 4: 23-31

(他們祈禱完畢，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。)  
伯多祿和若望被釋放之後，來到自己的人那裏，報告了大司祭和長老向他們所說的一切；大家一聽，都同心合意地高聲向天主說：「上主！『是你創造了天地海洋，和其中的一切。』你曾以聖神藉我們的祖先、你的僕人達味的口說過：『異民為何叛亂？萬民為何策劃妄事？世上的君王起來，首領聚集在一起，反對上主和他的受傅者。』實在，黑落德和般雀比拉多與異民和以色列人聚集在這座城內，反對你的聖僕人耶穌，反對你的受傅者，實行了你的手和計劃所預定要成就的事。現今，上主！請注意他們的恐嚇，賜你的僕人以絕大的膽量，宣講你的真道，同時伸出你的手，藉你的聖僕人耶穌的名字治病，顯徵兆，行奇蹟。」他們祈禱後，他們聚集的地方震動起來，眾人都充滿了聖神，大膽地宣講天主的真道。——上主的話。

## 聖詠 2:1-3,4-6,7-9

【答】：投奔上主的人，是有福的。

領：萬邦為什麼囂張，眾民為什麼妄想？世上列王群集一堂，諸侯畢至聚首相商，反抗上主，反抗他的受傅者：「來！我們掙斷他們的捆綁，我們擺脫他們的繩韁！」【答】  
領：坐於天上者在冷笑，我主對他們在熱嘲，在震怒中對他們發言，在氣燄中對他們喝道：「我已祝聖我的君王，在熙雍我的聖山上。」【答】  
領：我要傳報上主的聖旨：上主對我說：「你是我的兒子，我今日生了你。你向我請求，我必將萬民賜你作產業，我必將八極賜你作領地。你必以鐵杖將他們粉碎，就如同打破陶匠的瓦器。」【答】

## 聖若望福音 3:1-8

(人除非再生，不能見到天主的國。)  
有一個法利塞黨人，名叫尼苛德摩，是個猶太人的首領。有一夜，他來到耶穌前，向他說：「辣彼，我們知道你是由天主而來的師傅，因為天主若不同他在一起，誰也不能行你所行的這些神蹟。」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由上而生，不能見到天主的國。」尼苛德摩說：「人已年老，怎樣能重生呢？難道他還能再入母腹而重生嗎？」耶穌回答說：「我實實在在告訴你：人除非由水和聖神而生，不能進天主的國：由肉生的屬於肉，由神生的屬於神。你不要驚奇，因我給你說了：你們應該由上而生。風隨意向那裏吹，你聽到風的響聲，卻不知道風從那裏來，往那裏去。凡由聖神而生的就是這樣。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_