



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.04.24 【願你們平安！】

耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」(路 24:36)



復活節八日慶祝期星期四

宗 3:11-26

詠 8:2,5,6-7,8-9

路 24:35-48

### 默想：

今日的福音主要講述耶穌復活離開墓穴後，在祂的門徒中間顯現出來。門徒們見到耶穌，既驚且喜，亦不敢相信他們所親眼見到的是真實的。門徒們跟隨耶穌傳揚福音多年，曾親眼見過耶穌行過無數的奇蹟，例如治好患血漏病的婦人(谷 5:25-34)、治癒癩病人(路 17:11-19)、治好癱子(瑪 9:1-7)、甚至令拉匝祿從死亡中復活起來(若 11:17-44)等等。這些奇蹟都顯示了耶穌超乎常人的能力，那麼，耶穌死後復活並顯現給門徒們看見，他們為甚麼要疑惑呢？而且耶穌曾向他們預告了自己將被釘在十字架上，三天後死

而復活。我想門徒們始終有人的弱點，他們雖然聽到看到耶穌所說所行的一切，但並不完全明白，亦未能完全相信。

耶穌第一句向門徒們說的是「願你們平安！」在每星期的主日彌撒中，神父都會邀請出席的教友互祝平安，教友們亦很自動地互相鞠躬，祝身邊的教友平安；我亦見到有教友家庭擁抱身旁的家人，互祝平安，這是多麼溫馨的場面。有時我都會自問內心真的平安嗎？面對現世的種種困境，當國與國之間仍有戰爭，又如近日的地震災禍，令不少人家園被毀，災民流離失所；又或在社會上家人之間未能和諧相處、長者感到孤獨、病患者擔心著自己的病況，他們的內心又如何得享平安呢？

回想起自己在生活上的體驗，當遇上困難或不愉快時，例如年少時對考試沒有信心、到長大了工作時遇到不懂如何拆解的困局時，內心都會充滿憂慮，未能感受到主賜的平安。我想，這正正反映自己的信德不足夠，未能將種種困難和擔心交託給上主。我很喜歡頌恩第 122 首「主慈頌」的歌詞：「祂未曾應許天常蔚藍，祂未曾應允花兒常開，祂卻恩許祂的慈愛常在…」天主沒有讓我們所經歷的全是順境和美好的，反而當我們遇上不同的困境時，相信只要不斷向上主禱告，我們便更能接近天主，領受祂的慈愛、保護和帶領。

### 我的祈禱：

仁慈的天父，你知道我們生性軟弱，每當遇到困難時都會不知所措，心中充滿恐懼和疑惑。求你增強我們的信德，讓我們懂得靠近祢，正如你教導我們一樣，應常歡樂、不斷祈禱、事事感謝，並讓祢的愛和平安與我們常在。亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 宗徒大事錄 3:11-26

(你們殺害了生命的創造者，天主卻從死者中復活了他。)

當那被治好的胎生癱子拉著伯多祿和若望的時候，眾百姓都驚奇地跑到他們那裏，即到名叫「撒羅滿廊」下。伯多祿一見，就發言對百姓說：「諸位以色列人！你們為什麼對這事驚奇？或者為什麼注視我們，好像是我們因自己的能力或熱心使他行走？亞巴郎、依撒格和雅各伯的天主，我們祖先的天主，光榮了自己的僕人耶穌，他就是你們所解送，並在比拉多前所否認的；雖然那人原判定要釋放他，你們卻否認了那聖而且義的人，竟要求把殺人犯，恩賜給你們，反而殺害了生命之原；天主卻從死者中復活了他，我們就是這事的見證人。因我們信仰他的名，他的名就使你們所看見，所認識的這人強壯起來：即由他而來的信德，在你們眾人面前賜這人完全好了。現今，弟兄們！我知道你們所行的，是出於無知；你們的首領也是如此。但天主藉著眾先知的口，預言他的默西亞當受難的事，也就這樣應驗了。你們悔改，並回心轉意吧！好消除你們的罪過，為的是使安樂的時期由上主面前來到，他好給你們派遣已預定的默西亞耶穌，因為他必須留在天上，直到萬物復興的時候；對此，天主藉著他古聖先知的口早已說過了。梅瑟說過：『上主，我們的天主，要從你們的弟兄們中，給你們興起一位像我一樣的先知，你們應在他吩咐的一切事上聽從他。將來無論誰，若不聽從那位先知，必從民間剷除。』其實，所有的先知，自撒慕爾起，及以後講話的先知，都預言了這些日子。你們是先知和盟約之子，那盟約是天主與你們的祖先所訂立的，因他曾向亞巴郎說：『地上萬民，都要因你的後裔，獲得祝福。』天主先給你們興起他的僕人，派他來祝福你們，使你們個個歸依，脫離你們的邪惡。』——上主的話。

### 聖詠 8:2,5,6-7,8-9

【答】：上主，我們的主！你的名號在普世何其美妙。

領：上主，我們的主！世人算什麼，你竟對他懷念不忘？人子算什麼，你竟對他眷顧周詳？【答】

領：你使他稍微遜於天神，以尊貴光榮作他冠冕，令他統治你手的造化，將一切放在他的腳下。【答】

領：所有的羊和牛，與野外的走獸，天空的飛鳥和海裏的魚類，及種種於海裏游泳的水族。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 聖路加福音 24:35-48

(基督必須受苦，第三天要從死者中復活。)

那時，兩個門徒把在厄瑪烏路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。

他們正談論這些事的時候，耶穌立在他們中間，向他們說：「願你們平安！」眾人害怕起來，想是見了鬼神。耶穌向他們說：「你們為什麼惶恐？為什麼心裏起了疑慮？你們看看我的手，我的腳，分明是我自己。你們摸摸我，應該知道：鬼神是沒有肉軀和骨頭的，如同你們看我，卻是有的。」說了這話，就把手和腳伸給他們看。他們由於歡喜，還是不敢信，只是驚訝；耶穌向他們說：「你們這裏有什麼吃的沒有？」他們便給了他一片烤魚。他就接過來，當他們面前吃了。

耶穌對他們說：「我以前還同你們在一起的時候，就對你們說過這話：諸凡梅瑟法律、先知並聖詠上指著我所記載的話，都必須應驗。」耶穌遂開啟他們的明悟，叫他們理解經書；又向他們說：「經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。你們就是這些事的見證人。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_