



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2025.04.23 【在擘開餅時，宗徒認出了耶穌】

他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但他卻由他們眼前隱沒了。(路 24:31)

復活節八日慶祝期星期三

宗 3:1-10

詠 105:1-2,3-4,6-7,8-9

路 24:13-35



#### 默想：

今日的福音講說耶穌被釘死在十字架上之後，第三日復活了。當耶穌在路上走近祂的門徒時，他們竟然未能認出祂來，反而疑惑耶穌復活後去了那裡。門徒們曾聆聽主耶穌講道，理應知道耶穌的樣貌如何，但為何他們當時不能認出耶穌呢？這段福音第 16 節解釋說：「他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出祂來。」那麼為何他們的眼睛會被阻住呢，被甚麼阻住呢？

在現世生活中，我們沒有真正見過主耶穌，並不知道祂的樣貌如何，但我們深信祂時常在我們身邊與我們同行，正如祂在厄瑪烏路上與兩位門徒同行一樣。那麼，我們如何可發現主耶穌的臨在呢？我想起正如聖母進教者之佑會神師李海龍神父時常讚美「天主是最傑出的設計家」！當我們環顧身邊的一花一草一木，和一切受造物，包括我們人類，是何等奧妙和精心的創作呢？除了美好的事物之外，天主亦會以弱小的形態出現，例如長者、病弱者、貧窮人士、囚友等等，正如耶穌說：「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」主的確是無處不在，只是我們有沒有細心留意身邊的環境、人和物，去辨認出耶穌！當我在海濱漫步，享受微風吹拂時，便會感受到主與我同在。

今天的福音亦讓我回想起一篇令我十分觸動的短文。那短文題為「足跡」(Footprint)。作者有一日，在睡夢中看見一個沙灘，沙灘上有兩對足印，一對是屬於他自己，而另一對是屬於天主。沙灘上記錄著他不同人生階段的旅程，大部份旅程都出現兩雙足印；但是在那些困難的人生階段中，他只看到一雙足印。作者於是質問天主：「當我在最困難和最需要祢的幫助時，天主，祢在那裡呢？」天主於是回應他說：「當你在那些艱難的日子時，我正是背著你一同行過那段路呢！」

#### 我的祈禱：

仁慈的天父，感謝祢時常與我們同行！求祢開啟我們的觸覺，不要讓我們的眼睛被世俗的疑慮阻礙我們去辨識到祢，與祢相遇，並求祢燃起我們的心火，與他人分享祢的愛和喜樂！亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 宗徒大事錄 3:1-10

(我把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你起來行走吧！)

有一次，伯多祿和若望在祈禱的時辰，即第九時辰，上聖殿去。有一個人從母胎中就瘸了；每天有人抬他來，放在名叫麗門的殿門前，好向進聖殿的人求施捨。他看見伯多祿和若望要進聖殿，便求他們給一點施捨。伯多祿和若望定睛看著他說：「你看我們！」他就注目看他們，希望得點什麼。伯多祿卻說：「銀子和金子，我沒有；但把我所有的給你：因納匝肋人耶穌基督的名字，你【起來】行走吧！」於是握住他的右手，拉他起來；他的腳和踝骨就立即強壯了。他跳起來，能站立行走；遂同他們進入聖殿，隨走隨跳，讚美天主。眾百姓也都看見他行走讚美天主。他們一認出他就是那坐在聖殿麗門前求施捨的人，就對他所遇到的事，滿懷驚訝詫異。——上主的話。

## 聖詠 105:1-2,3-4,6-7,8-9

【答】：願尋求上主的人，樂滿心中！

領：請眾感謝上主，呼號他的聖名，請眾在萬民中，宣揚他的功行。請眾歌頌他，詠讚他，傳述他的奇工妙化。【答】

領：請你們以他的聖名為光榮，願尋求上主的人，樂滿心中！請眾尋求上主和他的德能，要時常不斷追求他的儀容。【答】

領：天主的僕人亞巴郎的後裔，上主揀選的雅各伯的兒子！他是上主，是我們的天主，他的統治遍及普世各處。【答】

領：他永遠懷念著自己的盟約，直到萬代不忘自己的許諾；就是向亞巴郎所立的盟約，向依撒格所起的誓諾。【答】

## 聖路加福音 24:13-35

(在擘開餅時，宗徒認出了耶穌。)

就在那一天，門徒中有兩個人往一個村莊去，村名厄瑪烏，離耶路撒冷約六十「斯塔狄」。他們彼此談論所發生的一切事。正談話討論的時候，耶穌親自走近他們，與他們同行。他們的眼睛卻被阻止住了，以致認不出他來，耶穌對他們說：「你們走路，彼此談論的是些什麼事？」他們就站住，面帶愁容。一個名叫克羅帕的，回答他說：「獨有你在耶路撒冷作客，不知道在那裏這幾天所發生的事嗎？」耶穌問他們說：「什麼事？」他們回答說：「就是有關納匝肋人耶穌的事。他本是一位先知，在天主及眾百姓前，行事說話都有權力。我們的司祭長及首領竟解送了他，判了他死罪，釘他在十字架上。我們原指望他就是那要拯救以色列的。可是一一此外還有：這些事發生到今天，已是第三天了。我們中有幾個婦女驚嚇了我們；她們清早到了墳墓那裏，沒有看見他的遺體，回來說她們見了天使顯現，天使說他復活了。我們中也有幾個到過墳墓那裡，所遇見的事，如同婦女們所說的一樣，但是沒有看見他。」耶穌於是對他們說：「唉！無知的人哪！為信先知們所說的一切話，你們的心竟是這般遲鈍！默西亞不是必須受這些苦難，才進入他的光榮嗎？」他於是從梅瑟及眾先知開始，把全部經書論及他的話，都給他們解釋了。當他們臨近了他們要去的村莊時，耶穌裝作還要前行。他們強留他說：「請同我們一起住下吧！因為快到晚上，天已垂暮了。」耶穌就進去，同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出耶穌來；但他卻由他們眼前隱沒了。他們就彼此說：「當他在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」他們遂即動身，返回耶路撒冷，遇見那十一門徒，及同他們一起的人，正聚在一起，彼此談論說：「主真復活了，並顯現給西滿了！」二人就把在路上的事，及在分餅時，他們怎樣認出了耶穌，述說了一遍。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_