



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.20 【滋養生命的主】

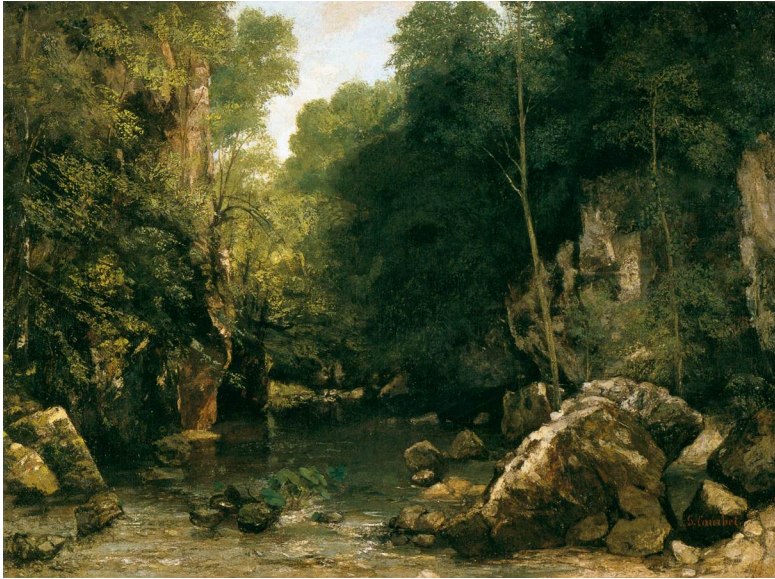
凡信賴上主，以上主作依靠的人，是可祝福的。(耶 17:7)

四旬期第二周星期四

耶 17:5-10

詠 1:1-2,3,4,6

路 16:19-31



默想：

人生如同一段漫長的旅程，途中難免會遇到崎嶇不平的道路和突如其來的風雨。學生時代，我們或許為學業壓力所困，為同窗關係所擾；成年之後，工作的迷茫、感情的波折、人與人之間的複雜關係又成為新的挑戰；而當年華老去，身體的衰弱更讓我們感到力不從心。這些困境，如同旅途中的荊棘，是我們無法逃避的。

今日的讀經讓我深入反思：樹木需要水的滋養才能茁壯成長，而我們的生命，又何嘗不是如此？我們渴望被滋養，渴望找到

生命的源泉。然而，許多人卻在錯誤的地方尋找慰藉：有人將希望寄託於他人，有人沈迷於物質的享受，卻始終無法填補內心的空虛。

作為基督徒，我們的盼望在於那位死而復活的救主——耶穌基督。祂用自己的生命向我們啓示了生命的真諦：唯有依靠上主，我們的生命才能得到真正的滋養，才能結出豐盛的果實。當我們面對人生的困境時，不要忘記仰望那位為我們捨命的主。祂是我們力量的源泉，是我們生命的盼望。讓我們像一棵栽在溪水旁的樹，時刻汲取屬靈的活水，在祂的愛中茁壯成長。

我的祈禱與反思：

親愛的主耶穌基督，感謝祢成為我生命的救主和盼望。求祢幫助我在人生的旅途中時刻仰望祢。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



耶肋米亞先知書 17:5-10

(信賴世人的人，是可咒罵的；信賴上主的人，是可祝福的。)

上主這樣說：「凡信賴世人，以血肉的人為自己的臂膊，決心遠離上主的人，是可咒罵的！他必像一株在曠野中的檉柳，即使幸福來到，一點也不覺察，只住在曠野乾燥處，滿含鹽質無人居住之地。凡信賴上主，以上主作依靠的人，是可祝福的：他必像一株栽在水邊的樹木，生根河畔，不怕炎熱的侵襲，枝葉茂盛，不愁旱年，不斷結實。人心最狡猾欺詐，已不可救藥；誰能透識？我上主究察人心，考驗肺腑，依照各人的行徑和作為的結果，給人報酬。」——上主的話。

聖詠 1:1-2,3,4,6

【答】：全心依靠上主的人，真是有福。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律的，和晝夜默思上主誡命的，像這樣的人才是有福的！【答】

領：他像植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠粃。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

聖路加福音 16:19-31

(那生時享盡了奢華宴樂的，他日反而受苦。)

那時候，耶穌向法利塞人說：「有一個富家人，身穿紫紅袍及細麻衣，天天奢華地宴樂。另有一個乞丐，名叫拉匝祿，滿身瘡癩，躺臥在他的大門前。他指望藉富家人桌上掉下的碎屑充饑，但只有狗來舐他的瘡癩。那乞丐死了，天使把他送到亞巴郎的懷抱裡。那個富家人也死了，被人埋葬了。他在陰間，在痛苦中舉目一望，遠遠看見亞巴郎及他懷抱中的拉匝祿，便喊叫說：父親亞巴郎！可憐我吧！請打發拉匝祿用他的指頭尖，蘸點水來涼潤我的舌頭，因為我在這火燄中極其慘苦。亞巴郎說：孩子，你應記得你活著的時候，已享盡了你的福，而拉匝祿同樣也受盡了苦。現在，他在這裏受安慰，而你應受苦了。除此之外，在我們與你們之間，隔著一個巨大的深淵，致使人即使願意，從這邊到你們那邊去也不能，從那邊到我們這邊來也不能。那人說：父親！那麼就請你打發拉匝祿到我父家去，因為我有五個兄弟，叫他警告他們，免得他們也來到這個痛苦的地方。亞巴郎說：他們自有梅瑟及先知，聽從他們好了。他說：不，父親亞巴郎！倘若有人從死者中到了他們那裏，他們必會悔改。亞巴郎給他說：如果他們不聽從梅瑟及先知，縱使有人從死者中復活了，他們也必不信服。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____