



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.19 【家在天父】

「你們不知道我必須在我父親那裏嗎？」(路 2:49)

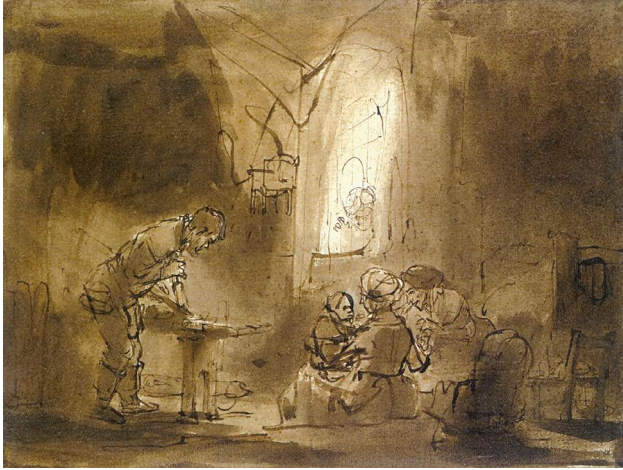
聖若瑟(聖母淨配)(節日)

撒下 7:4-5, 12-14, 16

詠 89:2-3, 4-5, 27, 29

羅 4:13, 16-18, 22

瑪 1:16, 18-24



默想：

路加福音敘述耶穌與瑪利亞和若瑟南下，並到達納匝肋，耶穌順從他們；祂的母親把這一切默存在心中。耶穌在智慧和身量上，並在天主和人的恩愛上，漸漸增長。(路加福音 2:51-52) 有許多聖經評論者把耶穌在瑪利亞和若瑟的照顧下成長、學習和工作的時期，稱為祂的「隱藏」生活。

直到耶穌十二歲那年，祂知道天主的工作就是祂的工作；耶穌深明「我必須在我父親那裡」(路 2:49)。

耶穌、瑪利亞和若瑟的聖家是我們基督徒生活的模範，活出家庭生活要能夠效法聖家的美德——智慧、和平、慈愛和服從父母等美德。今天的福音令我反思到，我們充滿挑戰的家庭裡，是需要透過謙卑和智慧，去認識自己在家庭裡的聖召是什麼，就像耶穌的隱藏生活時期所渡過的一樣，祂是充滿智慧、謙卑、理解、服從和愛。

今天的聖言值得自己反思，無論我們的家人在問題上是否同意或不同意，意見一致或分歧，我們都應該和平相處，相互尊重，效法耶穌一樣深明自己所工作的就是天主的旨意。

我的祈禱與反思：

祈求天主賜予所有家庭智慧和理解的恩典，特別是那些面對分裂問題的家庭，讓天主的慈悲成為我們面對家庭問題的強大後盾！亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



撒慕爾紀下 7:4-5,12-14,16

(上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。)

那時候，上主的話傳於納堂說：「你去告訴我的僕人達味，上主這樣說：當你的日子期滿，與你祖先長眠時，我必在你以後，興起一個後裔，即你所生的兒子；我必鞏固他的王權。是他要為我的名建立殿宇；我要鞏固他的王位直到永遠。我要作他的父親，他要作我的兒子。

「你的家室和王權，在我面前永遠存在；你的王位也永遠堅定不移。」——上主的話。
(默想片刻)

聖詠 89(88):2-3, 4-5, 27,29

【答】：上主必定使達味的後裔永遠興隆。(詠 89(88):37)

領：我要永永遠遠歌頌上主的恩寵，要世代代稱揚你的信實。你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的信實。【答】

領：「我同我揀選的人立了契約，向我的僕人達味起了盟誓；我要永遠保護你的後裔，世代代鞏固你的王位。」【答】

領：他要稱讚我說：「你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。」我同他永遠保持我的慈愛，我同他所立的盟約，永遠不得破壞。【答】

聖保祿宗徒致羅馬人書 4:13, 16-18, 22

(亞巴郎在絕望中仍懷著希望而相信了。)

弟兄姊妹們：

天主恩許亞巴郎和他後裔，使亞巴郎作世界的承繼者。這恩許並不是藉著法律，而是藉著出自信德的正義。

為此，一切都是由於信德，為的是一切都本著恩寵，為保證這恩許對亞巴郎所有後裔都是牢固的，不僅為那屬於法律的後裔，而且也為那些擁有亞巴郎信德的後裔，因為他是我們眾人的父親，正如經上所載：『我已立你為萬民之父』；亞巴郎是在他所信的天主面前，就是在叫死者復活，叫「那不存在的」成為「存在的」那位面前，作我們眾人的父親。亞巴郎在絕望中，仍懷著希望，而相信了，因此，便成了萬民之父，正如天主向他所預許的：『你的後裔也要這樣多。』天主就以此算為亞巴郎的正義。——上主的話。(默想片刻)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖瑪竇福音 1:16, 18-24

(若瑟照上主的天使所囑咐的作了。)

雅各伯生若瑟，瑪利亞的丈夫，瑪利亞生耶穌，他稱為基督。

耶穌基督的誕生是這樣的。他的母親瑪利亞，許配於若瑟後，在同居前，因聖神有孕的事，已顯示出來。她的丈夫若瑟，因是義人，不願公開羞辱她，有意暗暗休退她。當若瑟在思慮這事時，看，在夢中，上主的天使顯現給他，說：「達味之子若瑟，不要怕，娶你的妻子瑪利亞，因為在她內受生的，是出於聖神，她要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因為他要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來。」這一切事的發生，是為應驗上主藉先知所說的話：「有一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」若瑟從夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了。——上主的話。(講道後默想片刻)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____