



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.17 【慈悲三合一】

你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。(路 6:36)

四旬期第二周星期一
達 9:4-10
詠 79:8,9,11,13
路 6:36-38



默想：

我們在日常生活裡實踐慈悲的方法有許多，例如行動、言語、金錢或才能等等。

今天福音中耶穌所說的慈悲，令我想起聖女傅天娜的日記裡曾記載，救主慈悲耶穌向她表示三項慈悲的行徑。祂說：「我給妳三個向鄰人行仁的途徑：第一以行為，第二以言語，第三以祈禱。這三個層次蘊含著圓滿的慈悲，是無可置疑的愛我的證據。靈魂藉此方式來頌揚和欽崇我的慈悲。」(日記 742)

在跟隨耶穌基督的信仰生活裡，我們和所有人一樣，有行為和言語上的慈悲行動。然而，唯一不同的地方，就是我們所實踐的慈悲裡，要多一份祈禱。

「祈禱」是圓滿在行為和言語上的慈悲，因為當我們實踐慈悲過程並獻上我們的祈禱，就是靈魂與天主的慈悲結合，在結合的過程裡，透過祈禱去頌揚和欽崇主的慈悲，並且聖化和圓滿了我們所實踐的慈悲，是為光榮主和宣揚主的慈悲。

我的祈禱與反思：

在生活中實踐慈悲時，我們也會遇到困難。祈求天主，以祢的慈悲，透過我們的祈禱聖化我們的慈悲，在言與行所實踐的慈悲裡，藉著祈禱更依靠祢，更蒙上主悅納，亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



達尼爾先知書 9:4-10

(我們犯了罪，行了不義。)

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誠命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誠命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因為我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因為我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。——上主的話。

聖詠 79:8,9,11,13

【答】：上主，求你不要按照我們的罪過來對待我們。

領：求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。【答】

領：天主，我們的救主，為你名的光榮，協助我們，為了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！【答】

領：願囚徒的哀嘆上達你面前，按你手臂的能力解放死犯！這樣做你子民、做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。【答】

聖路加福音 6:36-38

(你們要寬恕人，也就會被寬恕。)

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____