



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.14 【守誠命】

若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？(則 18:21, 24)

四旬期第一周星期五
則 18:21-28
詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8
瑪 5:20-26



默想：

看到今天的金句，令我想起經常聽到人說：我信有一個神，我也喜歡耶穌的道理，但我不想太早領洗入教，因為我擔心不能全守誠命，那便會經常犯罪；所以倒不如我年老時才入教好了。

這種想法是否太取巧和功利了呢？一來誰能知道自己的生命有多長，你能保證自己於臨終前領洗嗎？即使你可以，這份信仰是純正嗎？信仰不僅包括領洗儀式，也包括與主建立一份關係。這份關係一方面需在教會內生活，讓靈性得以滋長；另外需透過日常生活中的喜怒哀樂和高低起伏，體會上主的帶領和陪伴，從而建立的。

從表面看來，守誠命似乎是一些負擔，但透過信仰的轉化，誠命會自然而然地成為了信徒內心的法律，成為良心的一部分。其實誠命不外乎愛主愛人，信徒願意跟隨耶穌就應在生活中實踐愛主愛人，誠命是給予我們一些明確指引，所以是一種幫助而不該視為負擔。

我的祈禱與反思：

上主，感謝祢賜給我們甘飴的誠命，讓我們懂得欽崇祢為唯一的神，並透過祢的誠命讓我們能認識人性的尊嚴，並懂得尊重別人的身體、財產和基本的權利。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



厄則克耳先知書 18:21-28

(我豈能喜歡惡人的喪亡？我又怎不喜歡他們離開舊路，以得生存？)

上主天主這樣說：「若惡人悔改，遠離所犯的罪過，遵守我的法度，遵行我的法律和正義，必得生存，不致喪亡。他所行的一切邪惡必被遺忘；他必因所行的正義而得生存。我豈能喜歡惡人的喪亡？——我主上主的斷語——我豈不更喜歡他離開舊道而得生存？若義人離棄了正義而行惡，一如惡人所慣行的醜惡，他豈能生存？他行過的正義必被遺忘，因為他背信違約，犯了罪過，必要喪亡。你們或說：上主的作法不公平！以色列家族，請聽我說：是我的作法不公平嗎？豈不是你們的作法不公平？若是義人離棄正義而行惡，因而喪亡，是因為他所行的惡而喪亡。若惡人遠離他所行的惡事，而遵行法律和正義，必能保全自己的生命，因為他考慮之後，離棄了所行的一切惡事，他必生存，不致喪亡。」——上主的話。

聖詠 130:1-2,3-4,4-6,7-8

【答】：上主，你若細察罪孽，有誰還能站立得住？

領：上主，我由深淵向你呼號，我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】

領：上主，你若細察我的罪辜，我主，有誰還能站立得住？可是，你以寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫的待旦。請以色列仰賴上主，應切於更夫待旦。【答】

領：因為上主富於仁慈，他必定慷慨救援。他必要拯救以色列人，脫離一切所有的罪根。【答】

聖瑪竇福音 5:20-26

(你先去與你的弟兄和好。)

那時候，耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：除非你們的義德超過經師和法利塞人的義德，你們決進不了天國。你們一向聽過給古人說：『不可殺人！』誰若殺了人，應受裁判。我卻對你們說：凡向自己弟兄發怒的，就要受裁判；誰若向自己的弟兄說『傻子』，就要受議會的裁判；誰若說『瘋子』，就要受火獄的罰。所以，你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。當你和你的對頭還在路上，趕快與他和解，免得對頭把你交與判官，判官交給差役，把你投在獄裡。我實在告訴你：非到你還了最後的一文，決不能從那裡出來。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____