



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.03.04 【為了主，為了福音，而捨棄一切】

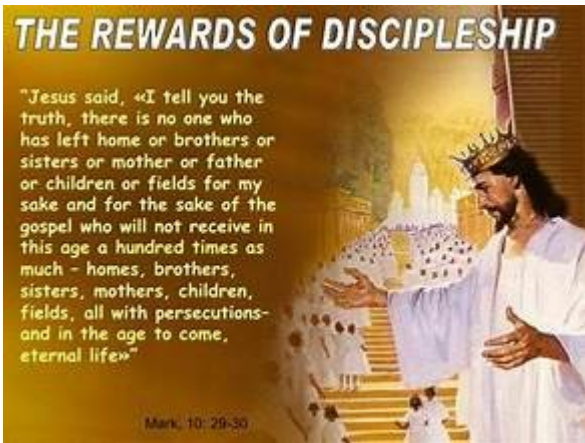
「人為了我，為了福音而捨棄，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地，連迫害也在內，並在來世獲得永生。」(谷 10:29-30)

常年期第八周星期二

德 35:1-15

詠 50:5-6,7-8,14,23

谷 10:28-31



默想：

耶穌回答伯多祿說，祂要把百倍的賞報賜給捨棄一切來跟隨祂的人，並在來世獲得永生。耶穌教導門徒，要真正跟隨祂，效法祂良善心謙，願意為人犧牲「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了」若(15:13)耶穌就是願意為人犧牲贖罪的榜樣。若我們樂意承受迫害，並把這痛苦犧牲和耶穌的苦難結合，呈獻給天父，那麼，這些迫害和犧牲便成為我們生命中真正的寶藏，天國永遠的財寶。

耶穌說：「幾時，為了人子的原故，人惱恨你們，並棄絕你們，並且以你們的名字為可惡的，而加以辱罵詛咒，你們纔是有福的。在那一天，你們歡喜踴躍罷！看，你們的賞報在天上是豐厚的，因為他們的祖先也同樣對待了先知。」路(6:22 - 23)讓我們常常保持內心的覺察，與主耶穌連結，每時每刻，祂的能力充滿宇宙，即使在困難迫害中，深信天主在一切事件和層面仍不斷創造和救贖，甚至能驅除罪惡和病疫對人的掌控，把人從各種罪惡和錯誤中救贖出來，轉化痛苦死亡，成為復活，孕育生命。

我的祈禱與反思：

慈愛的天父，一切為祢都是可能的，求祢增強我們的信德，仰賴祢的慈愛恩寵，引領護佑我們走成聖之路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



德訓篇 35:1-15

(堅守誠命，便是奉獻和平祭。)

遵守法律，便等於獻的祭獻多；堅守誠命，便是奉獻和平祭。感恩等於奉獻上等麵粉，施捨等於讚美祭。遠離邪惡，就是悅樂上主；逃避不義，便是贖罪祭。不要空手到上主面前去；因為這一切，為了誠命，都應當執行。義人的獻儀，使祭壇豐盈；它的馨香上升到至高者面前。義人的祭品，必蒙悅納；上主常記得它，決不會忘記。你光榮上主要爽快，不要吝惜你手中所獻的初熟之果。在一切祭獻上，要喜形於色；奉獻什一之物時，也要高興。按照至高者所賜給你的，奉獻給他；依照你手中所得的，慷慨奉獻給他；因為報答世人的上主，必要七倍地報答你。你不要行賄賂，因為他決不會接受的；你不要依靠不義的祭品，因為上主是審判者，決不看情面。——上主的話。

聖詠 50:5-6,7-8,14,23

【答】：行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。

領：上主說：「你們應當給我聚集起虔敬我的人，就是那以犧牲與我訂立盟約的人。」

諸天要宣示天主的公正，因為他要親自審判世人。【答】

領：請聽，我的子民，我要發出言語，以色列，我向你警戒告訴，我是天主，我是你的天主，我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。【答】

領：你該向天主奉獻頌謝祭，你又該向至高者還你的願誓。奉獻頌謝祭的人，就是給我奉獻光榮讚頌，行為正直的人，我要使他享見天主的救恩。【答】

聖馬爾谷福音 10:28-31

(人就在今世得到百倍酬報，就連迫害在內，並在來世獲得永生。)

那時候，伯多祿開口對耶穌說：「看，我們捨棄了一切，而跟隨了你。」耶穌回答說：「我實在告訴你們：人為了我，為了福音，而捨棄了房屋、或兄弟、或姊妹、或母親、或父親、或兒女、或田地，沒有不在今時就得百倍的房屋、兄弟、姊妹、母親、兒女、田地——連迫害也在內，並在來世獲得永生。但有許多在前的，要成為在後的；在後的，要成為在前的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____