



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.02.17 【嫉妒殺人】

「你若做得不好，罪惡就伏在你門前，企圖對付你，但你應制服它。」(創 4:7b)

常年期第六周星期一  
創: 4: 1-15, 25  
詠: 50: 1,8,16-17,20-21  
谷: 8:11-13



### 默想：

記起一個成語故事，「七步成詩」。三國時代，曹操的兒子曹丕做了皇帝後，對父親在生時偏愛的弟弟曹植，一直都心懷忌恨，有一天，他動了殺機，命令曹植在七步內作詩一首，如果作不成，就殺死他……(《世說新語》)

今天讀經一，也講述一宗關於兄殘殺弟的流血事件。話說亞當和厄娃的兩個兒子：加音、亞伯爾，他們分別向上主獻上各自的出產，上主只惠顧了亞伯爾的奉獻，加音因而妒忌他，最後將他殺死。

妒忌的確帶來暴力和死亡。加音和亞伯爾，哥哥耕種，弟弟牧羊，各司其職，兩人齊齊將出產獻給上主，好一個兄弟和諧友好的情景。不料，當上主只接納弟弟的獻祭，加音心中就出現了嫉妒：為何上主接納他，卻拒絕我？由嫉妒以致惱怒，對上主的好言勸諭，也不理會，最後殺人。

古語有云：「見賢思齊」(《論語·里仁》) 見到有才德的人，要向他學習，與他看齊，良性競爭，把伏在門前的「罪惡」-- 嫉妒，拒諸門外。可是，競爭過後，未能「看齊」，又該如何自處呢？這令筆者想起聖保祿宗徒的教導：每個人的神恩各有不同，各有所能，各盡其職(格前 12:7-12)，他教我們要欣賞他人的才能。的確，天主賜予我們不同的「塔冷通」，加以發揮，我們都會「各自各精彩」，實在無需嫉妒。

### 我的祈禱與反思：

求主開放我的心靈，不要讓嫉妒佔據我的心，以致傷害他人。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 創世紀 4:1-15,25

(加音襲擊了弟弟亞伯爾，將他殺死。)

亞當認識了自己的妻子厄娃，厄娃懷了孕，生了加音說：「我賴上主獲得了一個人。」以後她生了加音的弟弟亞伯爾；亞伯爾牧羊，加音耕田。有一天，加音把田地的出產作祭品獻給天主；同時亞伯爾獻上自己羊群中最肥美而又是首生的羊；上主惠顧了亞伯爾和他的祭品，卻沒有惠顧加音和他的祭品；因此加音大怒，垂頭喪氣。上主對加音說：「你為什麼發怒？為什麼垂頭喪氣？你若做得好，豈不也可仰起頭來？你若做得不好，罪惡就伏在你門前，企圖對付你，但你應制服它。」

事後加音對他弟弟亞伯爾說：「我們到田間去！」當他們在田間的時候，加音就襲擊了弟弟亞伯爾，將他殺死。上主對加音說：「你弟弟亞伯爾在那裏？」他答說：「我不知道，難道我是看守我弟弟的人？」上主說：「你作了什麼事？聽！你弟弟的血由地上向我喊冤。你現在是地上所咒罵的人，地張開口由你手中接收了你弟弟的血，從此你即使耕種，地也不會給你出產；你在地上要成個流離失所的人。」加音對上主說：「我的罪罰太重，無法承擔。看你今天將我由這地面上驅逐，我該躲避你的面，在地上成了個流離失所的人；那麼凡遇見我的，必要殺我。」上主對他說：「決不這樣，凡殺加音的人，一定要受七倍的罰。」上主遂給加音一個記號，以免遇見他的人擊殺他。

亞當又認識了自己的妻子，她生了個兒子，給他起名叫舍特說：「天主又賜給了我一個兒子，代替加音殺了的亞伯爾。」——上主的話。

### 聖詠 50:1,8,16-17,20-21

【答】：你應該向天主奉獻頌謝祭。

領：上主出令傳召整個大地——由太陽的出處直到太陽的落處——說：「我並不因你的祭獻而責備你，因為我面前常有你的全燔祭。」【答】

領：你怎麼膽敢傳述我的誠命，你的口怎敢朗誦我的法令？你豈不是惱恨規矩，將我的話置諸腦後？【答】

領：你不停地毀謗你的兄弟，常污辱你母親的兒子。你既作了這些，我豈能緘口不言？難道你竟以為我真能與你一般？我要責斥你，將一切放在你眼前。【答】

### 聖馬爾谷福音 8:11-13

(為什麼這一代要求徵兆？)

那時候，法利塞人出來，開始和耶穌辯論，向他要求一個來自天上的徵兆，想試探他。耶穌從心裏嘆息說：「為什麼這一代要求徵兆？我實在告訴你們，必不給這世代一個徵兆！」他就離開他們，再上船往對岸去了。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_