



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.14 【誘惑】

「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」(創 3:4-5)

常年期第五周星期五

創 3:1-8

詠 32:1-2,5,6,7

谷 7:31-37



聖濟利祿隱修士及聖默多狄主教(紀念)

聖濟利祿(隱修士)及聖默多狄(主教)是兩兄弟。他們是九世紀的偉大傳教士，致力於向斯拉夫民族傳揚福音，有斯拉夫宗徒的美譽。

聖濟利祿生於希臘得撒洛尼城，在君士坦丁堡受良好教育，與胞弟默多狄同往摩拉維亞、保加利亞等地宣道，以希臘文字母為基礎，創造了斯拉夫字母，並用斯拉夫語翻譯聖經等，又共同編訂後人所稱「濟利祿禮」禮儀書。

869 年，兄弟二人，被召赴羅馬。濟利祿於 869 年 2 月 14 日在羅馬逝世，葬於聖格來孟大殿。其弟則被立為主教，隨即至巴諾尼亞(匈牙利)傳教，不遺餘力；後遭人嫉妒，歷盡艱辛，但獲羅馬教宗的支持。885 年 4 月 6 日在捷克佛萊拉城安逝。

默想：

在生活中，從來誘惑就常在我們身旁，且總是令人着迷，因而很容易跌進陷阱裏。當我們深思回顧，之所以容易被誘惑，總是因着誘惑的甜言

蜜語。

今天讀經一記述了魔鬼以蛇的形態，用美麗的謊言來誘惑厄娃，說當她吃了知善惡樹的果子，眼睛便會打開，看到一切，知道善惡。(創 3:5b)他們就吃了，便看到了自己赤身露體，害怕而躲藏起來。(創 3:10)

其實，我們不妨細想一下，在生活中，或許也曾經驗過這情境：每當某公司大減價，就會大量入貨；當手提電話出了新型號，就毫不猶疑地立即更換；那裡有名牌出售，就趨之若鶩地爭相認購……這種種的表現，都是由於人無窮慾望的誘惑所至。或許這就是一般人的思念，像昔日厄娃的心態，很想由自己作主，希望自己可以掌控一切。

值得深思反省的，生活在這崇尚物質主義的世代，我們又是否應該懂得自己克制，每當誘惑在前時，更需要上主所賜予躲避引誘的力量，全心全意地按天主的旨意生活。

我的祈禱與反思：

主，耶穌，祢曾三次拒絕魔鬼的試探。求祢也藉聖神，賜予我們堅持遵從天主的誠命，勇於抗拒誘惑。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 3:1-8

(你們將如同天主一樣，知道善惡。)

在上主天主所造的一切野獸中，蛇是最狡猾的。蛇對女人說：「天主真說了，你們不可吃樂園中任何樹上的果子嗎？」女人對蛇說：「樂園中樹上的果子，我們都可吃；只有樂園中央那棵樹上的果子，天主說過，你們不可以吃，也不可摸，免得死亡。」蛇對女人說：「你們決不會死！因為天主知道，你們那天吃了這果子，你們的眼就會開了，將如同天主一樣知道善惡。」女人看那棵果樹實在好吃好看，令人羨慕，且能增加智慧，便摘下一個果子吃了，又給了她的男人一個，他也吃了。於是二人的眼立即開了，發覺自己赤身露體，遂用無花果樹葉，編了個裙子圍身。當亞當和他的妻子聽見了上主天主趁晚涼在樂園中散步的聲音，就躲藏在樂園的樹林中，怕見上主天主的面。——上主的話。

聖詠 32:1-2, 5, 6, 7

【答】：罪惡蒙赦免的人，真是有福。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無詐欺的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡，我說：「我要向上主承認我的罪孽，你即刻便寬赦了我的罪債。」【答】

領：為此，虔敬的人在困厄時，都應向你哀禱，縱使大水氾濫成災，他也不會遭受波濤。【答】

領：上主，你是我的避難所，救我脫離災禍，你以拯救我的喜樂，常環繞著我。【答】

聖馬爾谷福音 7:31-37

(他使聾子聽見，叫啞吧說話。)

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給他帶來一個又聾又啞的人，求他給他覆手。耶穌便領他離開群眾，來到一邊，把手指放進他的耳朵裏，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但他越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「他所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞吧說話。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____