



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.02.08 【望德不叫人蒙羞】

願天主在我們身上，藉著耶穌基督行他眼中所喜悅的事！(希 13:21)

常年期第四周星期六
希 13:15-17, 20-21
詠 23:1-3, 3-4, 5, 6
谷 6:30-34



默想：

今天的福音，是講述宗徒們被耶穌派遣出去傳教後回來向耶穌報告情況，從而帶出了人們對主的渴求。

耶穌因為想讓宗徒們能有喘息的空間，於是便與他們乘船私下往荒野的地方去。誰知群眾因為渴望聽耶穌的道和被祂醫治，而從各城徒步去找他們。

群眾雖然徒步，但還要比耶穌和宗徒們快到目的地，從這我們看到了群眾這顆對耶穌渴求的熱切心，耶穌亦因此而對他們動了憐憫的心，回應了他們。

記得去年我曾於此與大家分享過我在慕道時，與一位同期同學(婆婆)之間所發生的一件事。現在再與大家簡單地分享。在農曆大年初三，醫院打電話給我，叫我認領婆婆的屍體，原來婆婆剛過身，還告訴我，在婆婆的遺物中，只找到我的電話！我當時不知該如何是好，雖然不明白婆婆為何只記下我的電話，但因為自知不是婆婆的親人，而又知道婆婆與女兒的關係不大好，又怕沒人認領婆婆的屍體，而令婆婆要葬在亂葬崗。我當時只想到求天主給我指引，於是我僅認識的聖母經，懇切地祈求天主的指引，不多久便得到了天主的指示。當我唸完聖母經，便與我姊姊商量此事，她願意陪我去醫院領屍，這就是天主的回應了！原來渴求和懇切地祈禱，天主真的會回應我們的！事實上我有很多朋友都經歷到誠心和懇切祈禱的果效。

今年 2025 年，是「希望的朝聖者」之年，就是提醒我們對主的渴求，讓我們充滿希望地去朝聖，去與主相遇，像福音中的群眾，懷著對主熱切的心，滿懷希望地走向祂。無論是朝聖或是祈禱，只要我們對主懷著熱切的望德，必定能與主相遇，獲得恩寵！

望德不叫人蒙羞，因為天主的愛，藉著所賜與我們的聖神，已傾注在我們心中了。(羅 5:5)

我的祈禱與反思：

天父啊！我渴望與祢相遇，請增加我對祢的信、望、愛德，因為因信而生望，因望而生愛，這是走向祢的必須之路，亦是肖似祢的永恆標記，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



致希伯來人書 13:15-17,20-21

(願恩賜平安的天主，他曾使偉大的牧者由死者中復活，成全你們所行的各種善事。)

我們應藉著耶穌，時常給天主奉獻讚頌的祭獻，就是獻上我們嘴唇的佳果，頌揚他的聖名。至於慈善和施捨，也不可忘記，因為這樣的祭獻是天主所喜悅的。你們應信服並聽從你們的領袖，因為他們為了你們的靈魂，常醒寤不寐，好像要代你們交賬的人；你們要使他們喜歡盡此職份，而不哀怨，因為他們若有哀怨，為你們決無好處。

賜平安的天主曾由死者中領出了那位因永遠盟約的血，作群羊偉大司牧的我們的主耶穌，願他成全你們行各種善工，好承行他的旨意；願天主在我們身上，藉著耶穌基督行他眼中所喜悅的事！願光榮歸於他，至於無窮之世！阿們。——上主的話。

聖詠 23:1-3,3-4,5,6

【答】：上主是我的牧者，我實在一無所缺。

領：上主是我的牧者，我實在一無所缺。他使我臥在青綠的草場，又領我走近幽靜的水旁，還使我的心靈得到舒暢。【答】

領：他為了自己名號的原由，領我踏上了正義的坦途。縱使我應走過陰森的幽谷，我不怕凶險，因你與我同住。你的牧杖和短棒，是我的安慰舒暢。【答】

領：在我對頭面前，你為我擺設了筵席；在我的頭上傳油，使我的杯爵滿溢。【答】

領：在我一生歲月裏，幸福與慈愛常隨不離；我將住在上主的殿裏，直至悠遠的時日。

【答】

聖馬爾谷福音 6:30-34

(他們好像沒有牧人的羊。)

那時，宗徒們聚集到耶穌跟前，將他們所作所教的一切，都報告給耶穌。耶穌向他們說：「你們來，私下到荒野的地方去休息一會兒！」這是因為來往的人很多，以致他們連吃飯的工夫也沒有。他們便乘船私下往荒野的地方去了。人看見他們走了。許多人也知道他們要去的地方，便從各城徒步，一起往那裏奔走，且在他們以先到了。耶穌一下船，看見一大夥群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____