



## 【每日聖言分享】

**讀聖書、做默想是我們的精神食糧**

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



# 2025.12.31 【何為幸福之道？】

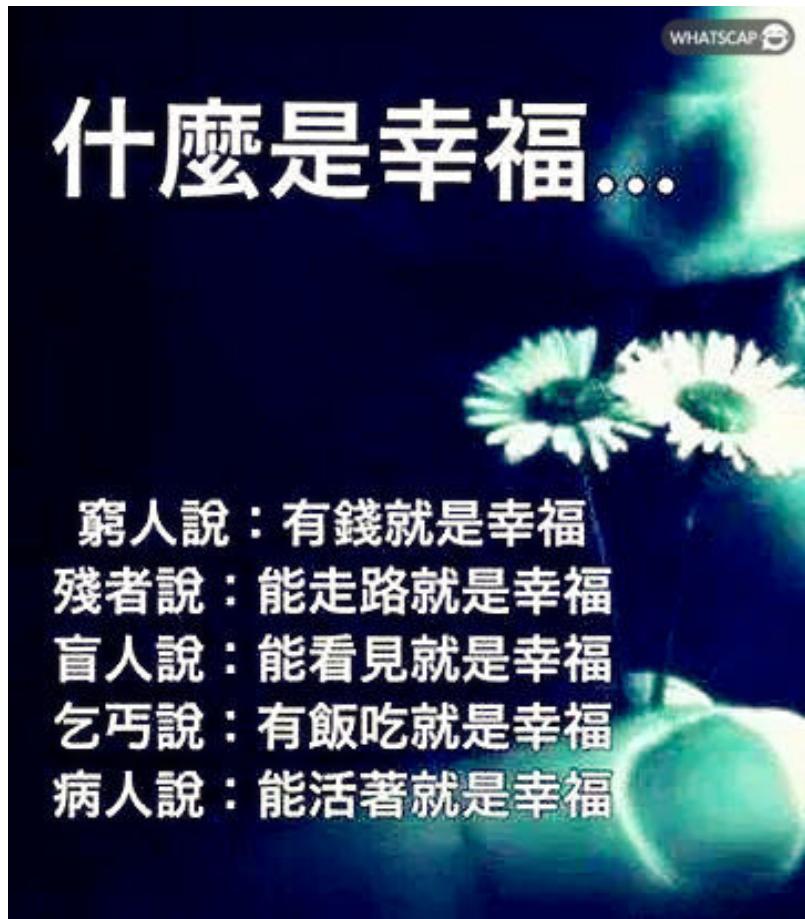
聖言成了血肉，寄居在我們中間（若 1:14）

聖誕節八日慶祝期第七日

若一 2:18-21

詠 96:1-2,11-12,13

若 1:1-18



### 默想：

今天是 2025 年的除夕。在這年頭或年尾的時候，人們對時間變得特別敏感，覺得時間飛逝，總要回顧過去一年，又展望將來。我們的確需要不時檢討反省，並積極為未來做好準備。今天不如讓我們來檢視一下，在我們身邊的幸福。

曾有人問一位智者：「何為幸福之道？」

智者說：「每個人的生命過程中，都將遇到三種人。一種是無怨無悔不求回報地關心你，愛護你，幫助你的人；一種是傷害你，欺騙你，利用你的人；一種是既不曾傷害你，欺騙你，但也不曾給予你關懷和無私幫助的人。」

智者再說：「請你閉上眼睛回憶，誰是你心目中的第一種人，第二，第三種人？」

那人說：「家人、要好的師友…是第一種人；生活上曾騙我信任，感情，金錢及工作上反覆壓榨過我的人，當之無愧，成了第二種人；第三種人，有同學，有同事，有鄰居，有偶爾相遇而結識的路人，多不勝數。」

智者又問：「在你心目中，哪種人數量最多，哪種人數量最少？」

「第三種人數量最多，無法統計；第一種人有 20 人左右；第二種人大約 15 名。」

智者說：「第一種人是讓你感受到自己是被愛的人；第二種是促使你成長，卻經常讓你感受到痛苦和怨恨的人；第三種是你的人生旅途中不可或缺的陌生又熟識的人，他們可能在你的生命中轉化成

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



第一種人，也有可能成為第二種人，這取決於你自身的努力……孩子，你要記住，只有第一種人的數量在你的生命中不減反增，達到一個不錯的數值，而第二種人數目卻漸漸接近於零時，你才會離幸福生活越來越近！反過來，當你成為別人心目中的第一種人的次數越來越多，成為別人心目中的第二種人的次數越少，你離成功的人生也越來越近！」

最後智者說：「孩子，你明白了嗎？」

今天的讀經一，聖若望曾提過假基督出現了，假基督應該是第二種人。福音也提過聖言成了肉身，在他內有生命，這生命是人的光，是第一種人。還有，天主派來了若翰為光作證，這好可能是第三種人。

現在讓我們靜一靜，問問自己，好好檢試一下自己人生，看看身邊這三種人有多少，並問問自己是別人生命裡的那一種人。若然結果是滿意的，將來要繼續努力，也要感恩天主的一直同行帶領。若結果並不理想，既然聖言成了血肉，求天主寄居在我們中間，帶領同行，幫助我們好好反省改過，為未來的幸福努力。

### 我的祈禱：

天主，我們感謝祢派遣獨生子主耶穌來到世界，好讓我們領受了救贖的恩寵。求祢繼續帶領我們，成為我們生命的光。亞孟。

### 聖若望一書 2:18-21

(你們都曉得，你們由聖者領受了傅油。)

孩子們，現在是最末的時期了！就如你們聽說過假基督要來，如今已經出了許多假基督，由此我們就知道現在是最末的時期了。他們是出於我們中的，但不是屬於我們的，因為，如果是屬於我們的，必存留在我們中；但這是為顯示他們都不是屬於我們。

至於你們，你們由聖者領受了傅油，並且你們都曉得。我給你們寫信，不是你們不明白真理，而是因為你們明白真理，並明白各種謊言不是出於真理。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。  
姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖詠 96:1-2,11-12,13

【答】：願諸天歡樂，願大地踴躍。

領：請眾齊向上主歌唱新歌，普世大地，請向上主謳歌！請向上主歌唱，讚美他的聖名，一日復一日地，宣揚他的救恩。【答】

領：願諸天歡樂，願大地踴躍，願海及其中的一切怒號！原野及其中的一切都要舞蹈，森林中的一切樹木各顯歡樂。【答】

領：在上主面前歡樂，因為他已駕臨，他要統治大地乾坤；他要以正義審判普世人群，以他的忠信治理天下萬民。【答】

### 聖若望福音 1:1-18

(聖言成了血肉。)

在起初已有聖言：聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的。凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決不能勝過它。

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，而是為給那光作證。

那普照每人的真光，正在進入這世界；他已在世界上，世界原是藉他造成的；但世界卻不認識他。他來到了自己的領域，自己的人卻沒有接受他。但是，凡接受他的，他給他們，即給那些信他名字的人權能，好成為天主的子女。他們不是由血氣，也不是由肉慾，也不是由男慾，而是由天主生的。

於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。若翰為他作證呼喊說：「這就是我所說的，那在我以後來的，成了在我以前的，因他原先我而有。」從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生子，身為天主的，他給我們詳述了。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876