



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.12.30 【貪嗔痴與「耶穌的絕財、絕色、絕意」的聯想】

原來世上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於天父，而是出於世界。(若一 2:16)

聖誕節八日慶祝期第六日

若一 2:12-17

詠 96:7-8,8-9,10

路 2:36-40

貪嗔癡

Greed: Attachment to worldly desires.

貪：對世俗欲望的執著。

Anger: Aversion or hatred towards others or situations.

嗔：對他人或情況的厭惡或憎恨。

Ignorance: Delusion or misunderstanding of the true nature of reality.

癡：對真實本質的錯覺或誤解。

默想：

今天選用的金句(若一 2:16)引申出主耶穌勸喻世人要戒三絕；即絕財、絕色和絕意(瑪 19)不期然讓我聯想到佛家的「貪嗔痴」，兩者頗有共通之處。探索間，令我對人生信仰、真善美本源的造物者天主的領悟，開濶了！

若望宗徒這裏說的肉身和眼目的貪慾與驕奢，乃源自瑪竇福音 19 章耶穌的教導。

絕色：淫亂、休妻就是犯姦淫。

絕財：誰若願意成全，去變賣你的所有去施捨給窮人。

絕意：學習小孩子的謙卑與交付，謙卑自下，奉上主的旨意為優先。

佛家的貪、嗔、痴，簡約言之，貪：貪財、貪色、貪權、沈迷享樂等等；嗔：對逆境或厭惡的人、事、物，產生憤怒與憎恨…；痴：愚昧無知、固執己見、不探究宇宙真相…。

由是觀之，兩家確有共通之處。又進而令我覺悟到；古今中外真理，以至浩瀚宇宙的規律，理甚明當地，都應出自「真、善、美」本源的造物主天主！「太初有道，道與天主同在，道就是天主。」(參看若 1:1 早期的翻譯)。這「道」又讓我聯想到道家的「道可道、非常道」<<老子道德經>>都講及「道」，深奧難明啊！

今次的默想，留下一連串的問題，求主光照，指點明路！

我的祈禱：

在天大父啊！我俯伏祢前，求賜下智慧，好能對祢的「道」領悟一二，並在生活中踐行。內心不期然誦念早前學過的禱詞：「我心靈舒暢，神態從容，我憩息主懷，猶如孩童；我在祢內，祢在我中；我返本歸源，與主相通....。」

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 2:12-17

(凡履行天主旨意的，永遠常存。)

孩子們，我給你們寫說：因耶穌基督的名字，你們的罪已獲得赦免。父老們，我給你們寫說：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫說：你們已得勝了那惡者。小孩子們，我給你們寫過：你們已認識了父。父老們，我給你們寫過：你們已認識了從起初就有的那一位。青年們，我給你們寫過：你們是強壯的，天主的話存留在你們內，你們也得勝了那惡者。

你們不要愛世界，也不要愛世界上的事；誰若愛世界，天父的愛就不在他內。原來世界上的一切：肉身的貪慾，眼目的貪慾，以及人生的驕奢，都不是出於父，而是出於世界。這世界和它的貪慾都要過去；但那履行天主旨意的，卻永遠存在。——上主的話。

聖詠 96:7-8,9-10

【答】：願諸天歡樂，願大地踴躍。

領：各民各族，請將光榮歸於上主，各家各戶，請將威能歸於上主。請將主名的光榮歸於上主！【答】

領：請進入他的庭院奉獻祭物。請穿聖潔的禮服，叩拜上主，普世大地，要在他面前顫抖！【答】

領：請在萬民中高呼：上主為王！他穩定寰宇，使它不再動盪，他以正義公道來治理萬邦。【答】

聖路加福音 2:36-40

(她向一切希望耶路撒冷得救的人，講論這孩子。)

有一位女先知亞納，是阿協爾支派法奴耳的女兒，已上了年紀。她出閣後，與丈夫同居了七年，以後就守寡，直到八十四歲。她齋戒祈禱，晝夜事奉天主，總不離開聖殿。正在那時刻，她也前來稱謝天主，並向一切希望耶路撒冷得救贖的人，講論嬰孩耶穌。

耶穌的父母按著上主的法律，行完了一切，便返回了加里肋亞，他們的本城納匝肋。孩子漸漸長大而強壯，充滿智慧，天主的恩寵常在他身上。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org