



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.12.19 【母胎中的獨特召叫】

看，你原是個石女，從未生育，但是你要懷孕生子。(民 13:3)

將臨期：十二月十九日

民 13:2-7,24-25

詠 71:3-4,5-6,16-17

路 1:5-25



默想：

今日的讀經一與福音，分別講述了舊約勇士三松與新約前驅洗者若翰的誕生預報。這兩個故事有一個驚人的共同點：他們都生於人眼中「不可能」的環境——瑪諾亞的妻子原是石女，依撒伯爾與匝加利亞則已年紀老邁。然而，天主打破了人類生理的限制，這顯示出每一個生命的誕生，絕非偶然，而是天主精心設計的奇蹟。

正如三松在母胎中就已「獻於天主」以拯救以色列，若翰在母腹中已被聖神充滿以預備主的道路，我們每一個人在受造之初，天主已賦予了我們獨一無二的召叫。這份召叫不一定是驚天動地的偉業，但卻是構建天國不可或缺的一塊拼圖。

教宗方濟各在《你們要歡喜踴躍》勸諭中深刻地指出：「每位聖人都代表著一個使命，代表著天父的一個計劃：祂的計劃就是在歷史的某一時刻，反映和體現福音的某一面」這意味著，無論我們的身分多麼平凡，我們都是天主照亮這世界每一個角落的一點光。讓我們在這將臨期，不再看自己的不足，而是勇敢回應祂對我們個人獨特的邀請，在生活中活出基督的愛。

我的祈禱：

慈愛的天父，感謝祢創造了獨特的我，求祢引領我們走上天國的道路，發出真光普照世界。亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



民長紀 13:2-7,24-25

(天使預報三松誕生。)

那時，在祚辣有一個人，屬於丹支派，名叫瑪諾亞，他的妻子是個石女，從未生育。上主的使者顯現給那婦人，對她說：「看，你原是個石女，從未生育，但是你要懷孕生子。今後要留心：清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西也不可吃！看，你將懷孕生子，剃刀不可觸及他的頭，因為這孩子從母胎就是獻於天主的；他要開始從培肋舍特人手中拯救以色列。」那婦人遂去告訴自己的丈夫說：「有一個天主的人來到我這裡，他的容貌好像天主的使者，極其威嚴；我沒有問他從那裡來，他也沒有告訴我他的名字。他對我說：看，你將懷孕生子，從今以後清酒濃酒都不可喝，各種不潔的東西都不可吃，因為這孩子從母胎一直到死，是獻於天主的。」

後來那婦人生了一個兒子，給他起名叫三松；孩子漸漸長大，上主祝福了他；上主的神開始感動他。——上主的話。

聖詠 71:3-4,5-6,16-17

【答】：我要滿口讚頌你，我要終日稱揚你。

領：上主，求你作我避難的石壁，獲救的堡壘；因為你是我的磐石，我的堡壘，我的天主，求你由邪惡人的手中將我救出。**【答】**

領：因為，我主上主，你是我的期望，你是我自幼唯一的仰仗。我自從在母胎中，就仰賴了你，尚在母懷中，你就是我的託庇。**【答】**

領：我要稱揚我天主的偉大奇能，上主，我要傳述你獨有的寬仁。天主，遠自我幼年時，你已教導了我。直至今日，我仍宣示你的微妙。**【答】**

聖路加福音 1:5-25

(加俾額爾天使預報若翰誕生。)

黑落德為猶太王的時候，阿彼雅班次中有一位司祭名叫匝加利亞，他的妻子名叫依撒伯爾，是亞郎的後代。二人在天主前都是義人，遵守上主的一切誠命和禮規，無瑕可指。但是，他們沒有孩子，因為依撒伯爾素不生育，兩人又都上了年紀。

有一天，正逢匝加利亞輪著他的班次，在天主前盡司祭的職務時，按著司祭的常例，他抽中了籤，得進上主的聖所獻香。獻香的時候，所有的百姓都在外面祈禱。有一位上主的天使站在香壇右邊顯現給他。匝加利亞一見，驚惶害怕起來；但天使向她說：「匝加利亞，不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允，你的妻子依撒伯爾要給你生一個兒子，你要給他起名叫若翰。你必要歡喜踴躍，許多人也要因他的誕生而喜樂，因為他在上主面前將是偉大的，淡酒濃酒他都不喝，而且，他還在母胎中就要充滿聖神；他要使許多以色列子民轉向上主，他們的天主；他要以厄里亞的精神和能力，在他前面先行，使為父的心轉向兒子，使悖逆者轉向義人的心意，為上主準備一個善良的百姓。」匝加利亞遂向天使說：「我憑什麼能知這事可行呢？因為我已經老了，我的妻子也上了年紀。」天使回答說：「我是站在天主面前的加俾額爾，奉命來向你說話，報告你這個喜訊。看，你必成為啞巴，不能說話，直到這事成就的那一天，因為你沒有相信我的話；但我的話屆時必要應驗。」百姓等候匝加利亞，都驚訝他滯留在聖所內那末久。及至他出來，竟不能對他們講話。他們這才知道，他在聖所中見了異象；他成了啞巴，只好給他們打手勢。

匝加利亞供職的日期一滿，就回了家。幾天以後，他的妻子依撒伯爾受了孕，她躲藏了五個月，說：「上主在這些時日內這樣眷顧了我，除去了我在人間的恥辱。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org