



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.12.09 【你們也就成了活石】

「看，我要在熙雍安放一塊精選的，寶貴的基石，凡信賴他的，決不會蒙羞。」(伯前 2:6)

紀念香港聖母無原罪主教座堂祝聖(慶日)

伯前 2:4-9

詠 84:3,4,5-6,11

路 19:1-10



默想：

我們的心靈渴望看見耶穌嗎？會不會也像匝凱那樣不顧一切向上爬，為見耶穌一面？

想像此刻，耶穌走進我的生活，抬頭看著我，呼喊我的名字：「你快下來！因為我今天必須住在你家中。」(路 19:5) 我會不會喜悅地款待耶穌？被祂的愛轉化而悔改，以具體行動彌補過去的錯誤？

雖然，我們和匝凱一樣有罪，被良心厭棄，但是，只要信賴耶穌，努力爬上渴望被寬恕的野桑樹，在天主眼中，就是精選的、寶貴的活石。我們渴望尋找天主，天主卻主動走向我們，只要願意敞開心扉，就會被祂改變生命，親手雕琢成器。

耶穌被人所擯棄、卻是天主所揀選的活石。與基督相遇，我們也就成了活石，在祂內彼此連結共融，被建造成聖神的宮殿，獲享圓滿的救恩。

我的祈禱：

主耶穌，請來住在我家裏。「在你宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裏面。」(詠 84:11)

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖伯多祿前書 2:4-9

(你們好像活石，用來建成一座屬神的殿宇。)

親愛的諸位：你們接近了基督，即接近了那為人所擯棄，但為天主所精選，所尊重的活石，你們也就成了活石，建成一座屬神的殿宇，成為一班聖潔的司祭，以奉獻因耶穌基督而中悅天主的屬神的祭品。這就是經上所記載的：「看，我要在熙雍安放一塊精選的，寶貴的基石，凡信賴他的，決不會蒙羞。」所以為你們信賴的人，是一種榮幸；但為不信賴的人，是「匠人棄而不用的石頭，反而成了屋角的基石；」並且是「一塊絆腳石，和一塊使人跌倒的磐石。」他們由於不相信天主的話，而絆倒了，這也是為他們預定了的。至於你們，你們卻是特選的種族、王家的司祭、聖潔的國民，屬於主的民族，為叫你們宣揚那由黑暗中召叫你們，進入他奇妙之光者的榮耀。——上主的話。

聖詠 84:3,4,5-6,11

【答】：萬軍的上主，你的居所是多麼可愛。

領：我的靈魂對上主的宮殿渴慕及緬懷。我的心靈以及我的肉身，向生活的天主躊躇歡欣。【答】

領：萬軍的上主，我的君王，我的天主，麻雀靠近你的祭壇找到了住所，燕子也找到了安置幼雛的窩巢。【答】

領：上主，居住在你的殿宇，常讚美你的，真是有福！那以你作為自己的助佑，居心朝聖的人，真是有福。【答】

領：的確，在你宮庭逗留一日，遠勝過在別處逗留千日。我寧願站在我天主殿宇的門限，我不願逗留在惡人帳幔的裏面。【答】

聖路加福音 19:1-10

(今天救恩來到了這一家。)

耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材短小。於是他往前奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裏經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他便趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都竊竊私議說：「他竟到有罪的人那裏投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把我財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名_____電郵：_____電話：_____日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org