



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.12.08 【天主的寵愛】

萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！(路 1:28)



聖母無玷始胎(節日)

創 3:9-15,20

詠 98:1,2-3,3-4

弗 1:3-6,11-12

路 1:26-38

默想：

今天是教會慶祝聖母無玷始胎的節日，我們堅信童貞聖母瑪利亞從她在母胎受孕的最初一剎那開始，靈魂上已有了天主的寵愛，預先獲得基督的救贖，以致未受原罪的任何污染。(註)

天主從創世之初，就揀選了童貞瑪利亞為我們生育聖子——除免世罪的羔羊，基督的救恩超越時空，聖母瑪利亞就是基督救恩的首位被救贖者。

天使報喜，稱呼瑪利亞「充滿恩寵者」，上主與她同在。瑪利亞雖然感到困惑，「卻把這一切事默存在自己心中，反覆思想」(路 2:19)，一直注視著那臨在於她內的聖神，戰勝內心的驚惶不安，義無反顧地聽從天主的話而實行，將基督帶到世界上。

罪惡因著基督，失去了它對世界的權勢。我們在基督內獲得義子的名份，「天主的愛，藉著所賜予我們的聖神，已傾注在我們心中了」(羅 5:5)，人和天主重新回到樂園的極度親密關係中。

聖母無玷始胎瞻禮，邀請我們跟隨童貞聖母瑪利亞度默觀的生活，幫助我們注視著臨在於日常生活的天主，辨別祂的聲音，勇敢地交付自己，以信德回應天主的召叫，讓基督也能夠在我們身上降生。

我的祈禱：

主！我們的救主！我們因祢而萬分喜樂，我們的心靈因祢而歡躍，因為同一聖神也臨於我們身上，庇蔭我們。無玷聖母瑪利亞，求您幫助我們像您那樣保持心靈潔淨，堪當領受天主的恩寵。

註：《莫可明言的天主》Bulla Ineffabilis Deus 通諭

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



創世紀 3:9-15,20

(我要把仇恨放在你的後裔和她的後裔之間。)

亞當吃了樹上的果子以後，上主天主呼喚他，對他說：「你在那裏？」他答說：「我在樂園中聽到了你的聲音，就害怕起來，因為我赤身露體，遂躲藏了。」天主說：「誰告訴了你，赤身露體？莫非你吃了我禁止你吃的果子？」亞當說：「是你給我作伴的那個女人給了我那樹上的果子，我才吃了。」上主天主遂對女人說：「你為什麼作了這事？」女人答說：「是蛇哄騙了我，我才吃了。」

上主天主對蛇說：「因你做了這事，你在一切畜牲和野獸中，是可咒罵的；你要用肚子爬行，畢生日日吃土。我要把仇恨放在你和女人，你的後裔和她的後裔之間，她的後裔要踏碎你的頭顱，你要傷害他的腳跟。」

亞當給自己的妻子起名叫厄娃，因為她是眾生的母親。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義已啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。**【答】**

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請躊躇，請歡樂，彈琴演奏。**【答】**

聖保祿宗徒致厄弗所人書 1:3-6,11-12

(天主於創世以前，在基督內已揀選了我們。)

弟兄姊妹們：

願我們的主耶穌基督的天主和父受讚美！他在天上，在基督內，以各種屬神的祝福，祝福了我們，因為他於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的；又由於愛，按照自己旨意的決定，預定了我們藉著耶穌基督獲得義子的名份，而歸於他，為頌揚他恩寵的光榮，這恩寵是他在自己的愛子內賜與我們的；我們是在基督內得作天主的產業，因為我們是由那位按照自己旨意的計劃施行萬事者，早預定了的，為使我們這些首先在默西亞內懷著希望的人，頌揚他的光榮。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紛我發送【每日聖言分享】。

姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖路加福音 1:26-38

(萬福！充滿恩寵者；上主與你同在。)

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝勒的城去，到一位童貞女那裏，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕；因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌，他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他，他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎：本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 紿我發送【每日聖言分享】。
姓名_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org