



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.12.02 【什麼是有福？】

「見你們所見之事的眼睛是有福的」(路 10:23)

將臨期第一周星期二

依 11:1-10

詠 72:1-2,7-8,12-13,17

路 10:21-24



默想：

今日的福音記載 72 門徒歸來向耶穌復命，耶穌私下對門徒說：「見你們所見之事的眼睛是有福的」(路 10:23)。門徒是有福的，因為他們相信了耶穌所說的，也明白了天父的啟示，甘心情願地跟隨了耶穌，跟隨耶穌不是一件容易的事，他們卻義無反顧地選擇跟隨，我想他們一定找到一些得着，而這些得着又不是俗世所能給予的。

今日的第一篇讀經，在依撒意亞先知書中，描述了一個情景：「豺狼將與羔羊共處，虎豹將與小山羊同宿；牛犢和幼獅一同飼養，一個幼童即可帶領牠們」(依 11:6)，這個如夢似詩的情景，不就是耶穌所講的「天國」嗎？耶穌行奇蹟治病為天國做準備(參閱瑪 8-9 章)，耶穌宣講天國的內涵(參閱瑪 5:1-11)，耶穌以行動真正活出天國的精神(參閱瑪 18:21-22)，是的，天國已經實現了，但尚未完成。門徒們跟隨耶穌，就是他們已經看到了天國的端倪，所以耶穌對門徒說「見你們所見之事的眼睛是有福的」。

香港護士兼助產士蘇衍霈 (Krystal) 今年 7 月以無國界醫生救援人員身份，赴加沙工作近三個月，Krystal 已於 10 月 12 日結束救援行動返回香港。Krystal 在接受《Yahoo 新聞》訪問時說，以色列軍隊自今年 2 月開始封鎖加沙邊界，糧食及物資很難運抵送到加沙人民的手上。不單加沙人民捱餓，就連志願機構無國界醫生的醫護人員也面臨糧食短缺，就算在每日的繁忙的醫護工作下，他們也只可進食一餐，主食是鷹嘴豆泥、麵包或罐頭。Krystal 稱：「跟一些長駐加沙的醫護人員碰面，與他們一年之前的長相相比，每個同事都瘦了很多，簡直可說是皮包骨！」他們不單要捱餓，還得受着生命安全的威脅，這班願意獻上無私大愛的醫護人員不就是以他們的專業知識為被戰火蹂躪的人民服務，去為世上建設天國嗎？誠然，我們未必需要遠赴他鄉，亦可為我們的家人、朋友、身邊認識或不認識的人建設天國，你願意嗎？

我的祈禱：

仁慈的天父，求祢賜我有這一份察覺，有一份醒悟，為建設天國而願意付出及交付，以上因主耶穌基督之名而求，亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



依撒意亞先知書 11:1-10

(上主的神將住在他內。)

由葉瑟的樹幹將生出一個嫩枝，由它的根上將發出一個幼芽。上主的神，智慧和聰敏的神，超見和剛毅的神，明達和敬畏上主的神將住在他內。【他將以敬畏上主為快慰，】他必不照他眼見的施行審訊，也不按他耳聞的執行判斷。他將以正義審訊微賤者，以公理判斷世上的謙卑者，以他口中的棍杖打擊暴戾者，以他唇邊的氣息誅殺邪惡者。正義將是他腰間的束帶，忠誠將是他脅下的佩帶。

豺狼將與羔羊共處，虎豹將與小山羊同宿；牛犢和幼獅一同飼養，一個幼童即可帶領牠們。母牛和母熊將一起牧放，牠們的幼雛將一同伏臥；獅子將與牛一樣吃草。吃奶的嬰兒將遊戲於蝮蛇的洞口，斷奶的幼童將伸手探入毒蛇的窩穴。在我的整個聖山上，再沒有誰作惡，也沒有誰害人，因為大地充滿了對上主的認識，有如海洋滿溢海水。

那一日，葉瑟的根子將成為萬民的旗幟，列邦必將尋求他；他駐節之地，將是輝煌的。——上主的話。

聖詠 72:1-2,7-8,12-13,17

【答】：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安。

領：天主，求你給君王傳授你的權柄，求你給太子傳授你的公正。使他照正義統治你的百姓，使他按公道管理你的平民。【答】

領：在他的歲月中，正義必要興盛，到處國泰民安，直至月亮失明。他將統治大地，從這海到那海，由大河的流域，至地極的邊界。【答】

領：他必拯救哀號的貧民，他必扶持無援的窮人。他將憐恤不幸和貧乏的群眾，並要救護窮苦貧病者的生命。【答】

領：他的名號常存，永受讚揚，他的名號永留，與日爭光。萬邦要因他而得福，萬民要稱他為有福。【答】

聖路加福音 10:21-24

(耶穌因聖神而歡欣。)

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰，我稱謝你；因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我，除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「見你們所見之事的眼睛，是有福的。我告訴你們，曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org