



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.11.12 【感恩】

「除了這個外邦人，就沒有別人回來讚美光榮天主嗎？」
(路 17:18)

智 6:2-12
詠 82:3-4,6-7
路 17:11-19



默想：今日的福音講述耶穌治癒了十個癩病人，但只有一個屬外邦的人回來向祂道謝。在默想此段福音時，我將自己代入此外邦人的角色上，雖然我也是一名外邦人，並不是被天主所揀選，優先獲得拯救的以色列民族；但感恩天主透過聖保祿宗徒及其他傳教士的奉獻，將天國的喜訊也傳

遞給外邦人，讓我們也能認識主耶穌，學習跟隨祂、效法祂。而我又是否像那些癩病人一樣，對天主懷著無比的信德呢？那十個癩病人必定是從某處知悉耶穌有治癒頑疾的能力，於是滿懷信心的走向祂，請求耶穌醫治。仁慈的主耶穌一看見他們，便毫不猶疑地醫治他們，並叫他們去接受司祭的驗查，讓他人也確信他們的病已痊癒了。為這十個癩病人來說，這是重大的恩寵，因為耶穌的治癒讓他們重獲新生，並不像以前一樣被隔離，反而有機會重新投入社群的生活！可惜的是這十個人當中，只有一個外邦人回來向耶穌道謝。那麼我有否像那唯一的外邦人一樣，獲得恩寵後記得感謝天主，還是像另外那九個人一樣，訴求得到滿足後就忘記了天主呢？

回想在過去的生活當中，我的確有數次重大的經歷，例如入醫院做手術、工作上遇到困難等等，天主都俯聽了我的祈禱，讓我跨越一個又一個的難關，一次又一次地給我重大的恩典。在這些大事上，我當然記得感謝天主的關顧。那麼在日常生活上，一切又是否理所當然呢？我記得已故劉德光神父曾提醒我們每天起床後都要感謝天主賜給我們新一天的生命，因為不是每一個人明天都有機會睡醒，都有明天。因此我現在學習每天早禱的時候要感謝天主恩賜新一天的生命，晚禱時亦會回顧當天所發生的事，感謝天主的保守和帶領，讓我平安渡過那一天，因為這是天主教導我們的：「你們應常歡樂、不斷祈禱、事事感謝。」。

我的祈禱：仁慈的天父，感謝祢將福音喜訊帶給我們！我們知道無論任何情況，祢都會在我們身邊；當我們向祢祈求恩典的時候，祢都會毫不猶疑地為我們安排最好的。願我們無論在幸福或困境時，也能領略到祢的臨在，懂得珍惜、懂得感恩，並將我們所領受的恩典與他人分享，切切實實地為祢做見證！ 感謝天父！

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



智慧篇 6:2-12

(列王，你們要聽，要學習智慧。)

列王！你們要聽，且要明白；世上的判官！你們應受教；統治群眾，因百姓眾多而自負者！你們應當傾聽；你們的權威是由上主賜予的，高位是來自至高者，他要檢查你們的作為，查究你們的心意。因為你們是他王國的公僕，如果你們判案不公，不守法律，不按天主的旨意行事，天主必要可怕而迅速地臨於你們，對身居高位的執行嚴厲的審判。因為卑微的人還堪憐可恕；有權勢的必受嚴厲的拷問。萬有的主宰決不顧情面，也不畏懼權勢，因為無論大小都是他造的；他對一切都一律加以照顧；但對有權勢的人必嚴加審訊。所以，各位君侯！我的話是對你們說的，要你們學習智慧，不再失職。誰聖善地持守聖善的法律便是聖善的人；誰學習這些法律必會獲得辯護。所以你們要思慕我的話，珍愛我的話；如此，你們必將深受教益。——上主的話。

聖詠 82:3-4,6-7

【答】：天主，求你起來審判大地。

領：你們應保護受苦的人和孤兒，為貧弱與可憐的人主持正義。你們應拯救弱小及窮苦的人，由惡人的爪牙中拯救他們。【答】

領：我親自說過：你們都是神，眾人都是至高者的子民。但是你們必要死亡，像眾人一樣；必要消逝，像任何一位王侯一樣。【答】

聖路加福音 17:11-19

(除了這個外邦人，就沒有別人回來讚美光榮天主嗎？)

耶穌往耶路撒冷去的時候，經過撒瑪黎雅及加里肋亞中間，走進一個村莊的時候，有十個癩病人迎面而來，遠遠地站著。他們提高聲音說：「師傅，耶穌，可憐我們吧！」耶穌定睛一看，向他們說：「你們去，叫司祭檢驗你們吧！」他們去的時候，便潔淨了。其中一個看見自己痊癒了，就回來大聲光榮天主，並且跪伏在耶穌足前，感謝他；他是一個撒瑪黎雅人。耶穌便說道：「潔淨了的不是十個人嗎？那九個人在那裏呢？除了這個外邦人，就沒有別人回來歸光榮於天主嗎？」耶穌遂對那人說：「起來，去吧！你的信德救了你。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 網址 <http://www.maryhcs.org> 電話 2838 0780 傳真 28380876