



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.11.11 【接受上主的試煉】

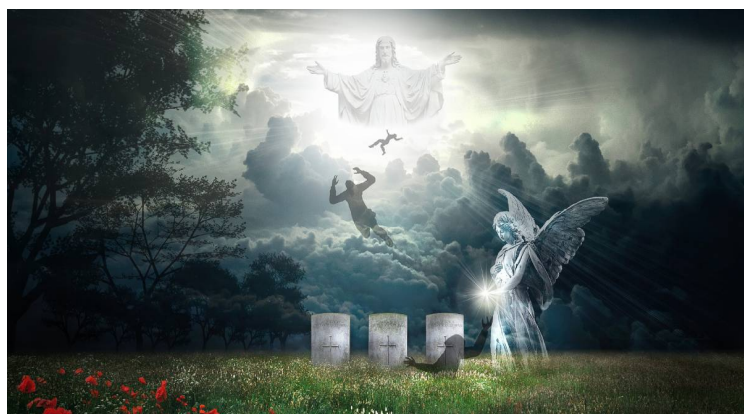
義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們；他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主試驗了他們，發覺他們配作自己的人。(智 3:1,5)

常年期第三十二周星期二

智 2:23 - 3:9

詠 34:2-3,16-17,18-19

路 17:7-10



聖瑪爾定主教·都爾(紀念)

聖人於公元 316 年左右在班諾尼出生(今匈牙利)。父母皆屬外教，父為軍官。15 歲時，聖人被父親強迫加入軍隊，在法國亞米央城駐屯時，開始慕道。聖人 18 歲領洗後，脫離軍隊。

聖人在聖依拉略主教的指導下，度隱修生活，曾在里古日建立隱修院；這是高盧地區首座隱修院。他晉鐸後，在 371 年被選為都爾主教。聖人確是善牧的模範：他建立隱修院，訓誨神職，派遣傳教士往高盧，向窮人宣講福音，使國人得聞喜訊。他於 397 年安逝。

聖人比聖本篤更早奉行隱修生活，是歐洲隱修者的先驅。

默想：

今天讀經一的章節，曾在親人的殯葬禮中聽過，令我記憶起親人在離世前所受的痛苦（包括精神上 and 肉體上），我相信，這些都是上主給他們的試煉，他們最終會蒙受恩惠，會得到永生，對此，內心也為之釋然。

逝者已矣，死亡也是我們現世人生的終點，而且，我們也不知道「死亡」會何時來臨，作為亡者的家人，又該如何應對和自處，我們可以做的，是在有限的人生，依恃上主（智 3：9），過正義的生活，奉行主的旨意：如恒常祈禱、讀聖經、參與禮儀、守齋、關心和幫助有需要的人。

死亡固然是我們在俗世旅途的終點，「老」、「病」也是人生旅途的必經階段。隨著年紀，身體機能開始出現老化；毛病也陸續出現，精神健康也受到影響，相信這些都是上主給我們的試煉，這令我想起約伯：「上主賜的，上主收回。願上主的名受到讚美！」（約 1:21）。

我的祈禱：

感謝主耶穌，祢的聖言，使我明白到，死亡其實只是現世生命的終結，求祢賜給我們信德和望德，堅定不移地，接受祢給我們的試煉！亞孟。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



智慧篇 2:23-3:9

(在愚人看來，義人算是死了，其實他們是處於安寧中。)

其實天主造了人，原是不死不滅的，使他成為自己本性的肖像；但因魔鬼的嫉妒，死亡才進入了世界；與魔鬼結緣的人，要經歷死亡。

義人的靈魂在天主手裏，痛苦不能傷害他們。在愚人看來，他們算是死了，認為他們去世是受了懲罰，離我們而去，彷彿是歸於泯滅；其實，他們是處於安寧中；雖然在人看來，他們是受了苦；其實，卻充滿著永生的希望。他們受了些許的痛苦，卻要蒙受絕大的恩惠，因為天主考驗了他們，發覺他們配作自己的人：他試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾楷間往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主要永遠作他們的君王。倚恃上主的人，必明白真理；忠信於上主之愛的人，必與他同住，因為恩澤與仁慈，原歸於他所選拔的人。——上主的話。

聖詠 34:2-3,16-17,18-19

【答】：我要時時讚美上主。

領：我要時時讚美上主，對他的讚頌常在我口；願我的心靈因上主而自豪，願謙卑的人聽到也都喜躍。【答】

領：因為上主的雙目垂顧正義的人，上主的雙耳俯聽他們的哀聲。上主的威容敵視作惡的人民，要把他們的記念由世上滅盡。【答】

領：義人一呼號，上主立即俯允，拯救他們脫離一切的苦辛。上主親近心靈破碎的人，他必救助精神痛苦的人。【答】

聖路加福音 17:7-10

(我們是無用的僕人，我們不過做了我們應該做的事。)

那時候，耶穌說：「你們中間誰有僕人耕田或放羊，從田地裏回來，即對他說：你快過來坐下吃飯吧！而不對他說：預備我吃飯，束上腰伺候我，等我吃喝完畢，然後你才吃喝？僕人做了吩咐的事，主人豈要向他道謝嗎？你們也是這樣，既做完吩咐你們的一切，仍然要說：我們是無用的僕人，我們不過做了我們應做的事。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org