



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.11.01 【真福】

「現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是，我們知道：一顯明了，我們必要相似天主，因為我們要看見他實在怎樣。」(若一 3:2)

諸聖節(節日)

默 7:2-4, 9-14

詠 24:1-2, 3-4, 5-6

若一 3:1-3

瑪 5:1-12



默想：

今天的福音，是大家耳熟能詳的「真福八端」。對於「福」，中國人很看重，因此有不同的形容詞來配合形容他們的重視，如：福相、福星高照、福氣、享福、口福，幸福、有福等。「福」是抽象字，只能以感觀來明白，泛指一生無憂無慮，或一切吉祥幸運的事。這些「福」都是延續的，似乎都是與生俱來，或不費吹灰之力而自動獲得的，即不需要任何大行動、付出或努力而得到的。

但耶穌所講的福卻剛好與我們認知的福相反，如：神貧的人、哀慟的人、溫良的人、飢渴慕義的人、憐憫人的人、心裡潔淨的人、締造和平的人、為義而受迫害的人、為主而受辱罵迫害的人都是有福的，這全都不是無憂無慮的事，而且都必須要有所行動才能顯露出來的，同時這些也是大家不願接受的事，那為何耶穌要這麼說呢？

耶穌所講的真正的福，是成為天國子民的品格和祝福，它並不是一套規則或條件，耶穌提醒我們要活出天國的價值觀。耶穌強調，我們若要進入天國，內在的心態和行為很重要，而這些心態行為剛好與世俗的觀念相反，這些都是做人的價值觀。

其實，當我們領洗時，天主已經祝福了我們，給了我們「福」，我們要做的，便是把這領受的「福」常新，讓這「福」去滋養其他人，與人分享，我們並不是停滯不前等待再有「福」自動到來，而是歡天喜地地活出這「福」，並傳揚開去，這已經能輕輕鬆鬆地成為天國子民，獲享永遠的真福了。

我的祈禱：

天父啊！求祢給我智慧去懂得領受祢所給予我的所有祝福，好讓我能把從祢那裡領受的福傳揚開去，亞孟！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



默示錄 7:2-4, 9-14

(我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的。)

我，若望，看見了另一位天使，從太陽東升之處上來，拿著永生天主的印，大聲向那獲得授權，能傷害大地和海洋的四位天使呼喊，說：「你們不可傷害大地、海洋和樹木，等我們在我們天主的眾僕人額上，先蓋上印。」以後，我聽見蓋了印的數目：在以色列子孫各支派中，蓋了印的，共有十四萬四千。

在這些事以後，我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的；他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝，大聲呼喊說：「救恩來自那坐在寶座上的、我們的天主，並來自羔羊！」

於是，所有站在寶座、長老和那四個活物周圍的天使，在寶座前，俯伏於地，朝拜天主，說：「阿們。願讚頌、光榮、智慧、稱謝、尊威、權能和勇毅，全歸於我們的天主，至於無窮之世。阿們。」

長老之中，有一位問我說：「這些穿白衣的人是誰？他們是從那裡來的？」

我回答他說：「我主，你知道。」

於是，他告訴我說：「這些人是由大災難中來的；他們曾在羔羊的血中，洗淨了自己的衣裳，使衣裳雪白。」——上主的話。

聖詠 24:1-2, 3-4, 5-6

【答】：上主，這樣的人，才可尋求你的儀容。(參閱詠 24:6)

領：大地和其中的萬物，屬於上主；世界和其間的居民，屬於上主。是他在海洋上奠定了大地，是他在江河上建立了全世。【答】

領：誰能登上上主的聖山？誰能居留在他的聖殿？是那手潔心清、不慕虛幻的人，是那不發假誓、不行欺騙的人。【答】

領：他必獲得上主的祝福，及拯救者天主的報酬。這樣的人，是尋求上主的苗裔，是追求雅各伯天主儀容的子息。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖若望一書 3:1-3

(我們要看見他實在怎樣。)

親愛的諸位：

請看：父賜給我們何等的愛情，使我們得稱為天主的子女，而且我們也真是如此。世界所以不認識我們，是因為不認識父。

可愛的諸位，現在我們是天主的子女，但我們將來如何，還沒有顯明；可是，我們知道：一顯明了，我們必要相似天主，因為我們要看見他實在怎樣。

所以，凡對天主懷著這希望的，必聖潔自己，就如那一位是聖潔的一樣。——上主的話。

聖瑪竇福音 5:1-12

(你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。)

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____