



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.10.31 【心眼】

「他們就留心觀察他。」(路 14:1)

常年期第三十周星期五

羅 9:1-5

詠 147:12-13, 14-15, 19-20

路 14:1-6



默想：

今天的福音，是講述法利塞人留心觀察耶穌的一舉一動，以圖謀借機殺害耶穌。

法利塞人就是用雙眼來留心觀察耶穌，希望能抓住祂的把柄，他們用眼看耶穌的方法，就如舊約中加音用雙眼來觀察天主對亞伯爾一樣。加音只看到天主悅納亞伯爾的祭獻，卻看不到亞伯爾用羊群中最肥美而又是首生的羊獻給天主(創 4:4)，因而妒忌亞伯

爾而對他起殺機。法利塞人則看不到耶穌的愛，仁慈和大能，因而妒忌跟隨祂的人越來越多而動殺機。

眼是用來看東西的，我們可以看到天主的創造，看到大自然，看到各種植物花草，各種飛鳥動物，各種海中生物，從而懂得欣賞和共存。除了看到天主創造的一切，我們還看到了其他人，別人的生活，別人的痛苦，別人的喜與憂，當然亦會看到別人的錯處。

我們教徒，時常被教導要注視天主，注視耶穌，要學習在眾裡尋祂，目的是要與祂親近，學習祂的得行徑，學習以天主的角度看事物，學習祂的大愛，慢慢你會明白，注視並不是用眼來看耶穌，而是用心來觀察，就像盲人一樣，他們眼看不到，但他們的心很精靈，因為常用心來看人，我們也要學習，眼看見的未必為真，必須要用上心來引證。

默觀靈修就是最好的學習方法，因為要把一切放下，心中只有天主，願我們能用心觀察耶穌的臨在，好讓我們學習祂的行徑，亞孟！

我的祈禱：

天父啊！求祢派遣聖神到我心裡來，打開我的心眼，好讓我能時常看到耶穌，並學習祂的行徑，成為祢真正的兒女，亞孟！

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 9:1-5

(我為救我的弟兄，就是被詛咒，我也甘心情願。)

弟兄們：我在基督內說實話，並不說謊，有我的良心在聖神內與我一同作證：我的憂愁極大，我心中不斷的痛苦；為救我的弟兄，我血統的同胞，就是被詛咒，與基督隔絕，我也甘心情願。他們是以色列人：義子的名分、光榮、盟約、法律、禮儀以及恩許，都是他們的；聖祖也是他們的，並且基督按血統說，也是從他們來的；基督是在萬有之上，世世代代應受讚美的天主！亞孟。——上主的話。

聖詠 147:12-13,14-15,19-20

【答】：耶路撒冷，請你讚頌上主！

領：耶路撒冷，請你讚頌上主！熙雍，請你讚頌你的天主！他鞏固了你城門的橫門，祝福了你的子女。【答】

領：他使你的四境安靜不亂，用最好的麥麵使你飽餐。他向大地發出自己的語言，他的聖旨便立即迅速奔傳。【答】

領：他向雅各伯曉示了自己的言語，他向以色列啟示了自己的誠律。他從未如此恩待過其他任何民族，也沒有向他們宣示過自己的法律。【答】

聖路加福音 14:1-6

(你們中間，誰的兒子或牛掉在井裏，在安息日那一天，不立刻拉他上來呢？)

安息日，耶穌進了一個法利塞人首領的家中吃飯；他們就留心觀察他。在他面前有一個患水腫症的人。耶穌對法學士及法利塞人說道：「安息日許不許治病？」他們都默然不語。耶穌遂扶著那人，治好他，叫他走了。然後向他們說：「你們中間，誰的兒子或牛掉在井裏，在安息日這一天，不立刻拉他上來呢？」他們對這話無法答辯。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org