



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想[†]是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.10.28 【渴求治愈】

群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。(路 6:19)

常年期第三十周星期二

厄 2:19-22

詠 19:2-3,4-5

路 6:12-19



聖西滿及聖猶達宗徒(慶日)

西滿之名，列於宗徒名單中的第十一位，其生平不詳，僅知他生於加納(瑪 10:4; 谷 3:18)，號稱「熱誠者」(路 6:15; 宗 1:13)。相傳聖西滿曾往埃及、美索不達米亞傳揚福音；後與聖猶達一起，到波斯傳教，一同殉道。

聖猶達又名達陡，是十二宗徒之一(路 6:16; 宗 1:13; 若 14:22; 瑪 10:3; 谷 3:18)。相傳他是次雅各伯的兄弟，及聖經中《猶達書》的作者。聖猶達曾在晚餐時，問主耶穌：「主，究竟為了什麼，你要將你自己顯示給我們，而不

顯示給世界呢？」(若 14:22) 相傳他和西滿一起，在波斯一帶傳教，並殉道。

默想：

福音中記載耶穌行了很多奇蹟，尤其是治病的奇蹟，群眾都十分殷切地期盼著，覺得光是摸摸耶穌也能得到痊愈，可見耶穌能給他們信心及安慰。

在約一個月前，我突發患上面癱症，對我來說最大影響是看電腦頗為吃力，可是工作非常忙碌，我沒有辦法安排其他同事跟進，因此還要勉強支撐著工作。醫生說九成患者大概三個月會康復。噢，我不想成為那一成的病人！而這個病亦某程度上影響日常生活，那時把握著發病初期，積極進行一連串的治療，當然不少得向耶穌祈禱，也請聖人代禱，現在過了一個月的時間，康復進度理想。這一份熱切被醫治的渴望讓我深刻體會到福音中患病的群眾切法要觸摸耶穌，我也成為了他們其中的一個，想盡辦法希望得到祂的醫治。

患上面癱症，真是連笑也笑不到，因為面部僵硬了，除了面部的一些表情做不到，還因為眨不到眼，有好多眼水，影響看東西。口部不能緊閉，影響吃東西、飲水，刷牙漱口。平日我們壓根兒不會留意，這一切動作就在無意識之下習慣性地完成了，因著這個病，才明白造物主是花了多麼精密心思及巧妙去造我們的身體。聖保祿宗徒指出，我們的身體就是天主的住所，在得病的時候，雖然影響著日常生活，但我也明白這是天主給我的考驗，亦因為那時工作非常忙碌，或許是天主要我藉此這次的病，明白到要照顧好自己的身體、注重自己的身體，這個由祂所建立的住所！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



我的祈禱：

仁慈的天父，我最近病倒了，但因著這個病，我對自己的身體多了一份了解，亦更深切感受到祢的存在，祢所創造的萬事萬物真的是神妙莫測。亦願祢給我堅強的力量去面對一切疾病與困難。亞孟。

聖保祿宗徒致厄弗所人書 2:19-22

(你們已建立在宗徒的基礎上。)

弟兄們：你們已不再是外方人或旅客，而是聖徒的同胞，是天主的家人；已被建築在宗徒和先知的基礎上，而基督耶穌自己卻是這建築物的角石，靠著他，整個建築物結構緊湊，逐漸擴大，在主內成為一座聖殿；並且靠著他，你們也一同被建築，因著聖神，成為天主的住所。——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

【答】：讚頌天主的聲音傳遍了普世。

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化；日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

【答】

聖路加福音 6:12-19

(耶穌從門徒中揀選了十二人，稱他們為宗徒。)

那時，耶穌出去，上山祈禱；他徹夜向天主祈禱。天一亮，他把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒：即西滿，耶穌又給他起名叫伯多祿，和他的兄弟安德肋、雅各伯、若望、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、號稱「熱誠者」的西滿、雅各伯的兄弟猶達和猶達斯依斯加略，他成了負責者。

耶穌同他們下山，站在一塊平地上，有他的一大群門徒和很多從猶太、耶路撒冷及提洛和漆冬海邊來的群眾，他們來是為聽他講道，並為治好自己的病症；那些被邪魔纏擾的人都被治好了。群眾都設法觸摸他，因為有一種能力從他身上出來，治好眾人。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____