



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.10.22 【不讓罪作主】

不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情慾，也不要把你們的肢體交與罪惡，作不義的武器。  
(羅 6:12)

常年期第二十九周星期三

羅 6:12-18

詠 124:1-3, 4-6, 7-8

路 12:39-48



### 默想：

十三世紀，道明會神父聖多瑪斯阿奎納，按照天主教義，分辨出教徒常遇到的重大惡行，提出了現在的七罪宗，其順序為：傲慢，嫉妒，憤怒，怠惰，貪婪，暴食及色欲。

打開每日新聞版，我們都不難見到很多人都被這七罪宗主導了自己的行為，成為罪犯，受到法律制裁。有人後悔不已，有人仍執迷不悔。即使是不是犯了刑事罪行，因七罪宗而犯了生命上的種種罪，也彼彼皆是；例如縱慾、

破壞婚姻盟約、破壞自身健康、破壞自己或別人的美好人生。

教會鼓勵信徒由慕道期開始，自願跟隨教會要求，每周守齋一天，原因是守齋是一種克己的訓練，幫助我們修煉自己對誘惑，對慾望的控制能力。如果我們連自己的慾望都沒有能力好好管理，我們只會被慾望牽着鼻子走，成為罪的奴隸。

聖保祿在寫給羅馬人的書信中警告基督徒有關罪惡的真實性，並且鼓勵他們要全身投入為天主服務：「所以不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情慾，也不要把你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者中復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器」。(羅 6:12-13)

一生中，我們都在做抉擇，而我們就會成為我們所抉擇的人。如果我們選擇跟隨慾望，將會成為慾望的奴隸。如果我們有能力拒絕誘惑，選擇愛人愛己的生活方式，即使前路是充滿挑戰時，我們的心也會得到真正的喜樂。

願我們都能時常克己反省，藉著齋戒及修和聖事，幫助我們認罪悔改。在信仰的道路上，憑著主耶穌的愛，不再被罪所控制，成為義的工具，選擇在天主的恩典之下生活。

### 我的祈禱：

願上主成為我們一生路上的光，腳前的燈，時常提醒我們拒絕讓罪在身體上掌權。讓我們活在主的恩典下，因為愛主愛人，而遠離罪。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 6:12-18

(該將你們自己獻給天主，有如從死者中復活的人。)

弟兄們：不要讓罪惡在你們必死的身體上為王，致令你們順從它的情慾，也不要將你們的肢體交與罪惡，作不義的武器；但該將你們自己獻於天主，有如從死者中復活的人，將你們的肢體獻於天主，當作正義的武器：罪惡不應再統治你們，因為你們已不在法律權下，而是在恩寵權下。

那麼，我們因為不在法律權下，而在恩寵權下，就可以犯罪嗎？絕對不可！難道你們不知道：你們將自己獻給誰當奴隸，而服從他，就成了你們所服從者的奴隸；或作罪惡的奴隸，以致死亡；或作順命的奴隸，以得正義嗎？感謝天主，雖然你們曾作過罪惡的奴隸，現今你們卻從心裏聽從那傳給你們的教理規範，脫離了罪惡，獲得了自由，作了正義的奴隸。——上主的話。

### 聖詠 124:1-3,4-6,7-8

【答】：我們的救助是仰賴上主的名。

領：若不是上主保佑我們，唯願以色列子民再說：若不是上主保佑我們，當世人起來攻擊我們，並向我們發洩怒火時，必會活活將我們吞滅。【答】

領：他們就像淹沒我們的水禍，流過我們頸項的洪波；又像洶湧澎湃的狂浪，早已將我們淹沒滅亡。請讚美上主，他沒有拋棄我們，使我們成為他們爪牙的獵物。【答】

領：我們像掙脫獵人羅網的小鳥，羅網被扯破了，我們自然逃掉。我們的救助是仰賴上主的名，上天和地都是由他所造成。【答】

### 聖路加福音 12:39-48

(給誰的多，向誰要的也多。)

那時候，耶穌對門徒說：「你們應該明白這一點：如果家主知道盜賊何時要來，【他必要醒寤，】決不容許自己的房屋被挖穿。你們也應當準備，因為在你們料想不到的時辰，人子就來了。」

伯多祿說：「主！你講的這個比喻，是為我們呢？還是為眾人？」主說：「究竟誰是那忠信及精明的管家？主人派他管理自己的家僕，按時配給食糧。主人來時，看見他如此行事，那僕人才是有福的。我實在告訴你們：主人必要委派他，管理自己的一切財產。如果那個僕人心裏說：我的主人必然遲來；他便開始拷打僕婢，也吃也喝也醉酒。在他想不到的日子，不知覺的時刻，那僕人的主人就會來到，必要剷除他，使他與不信者遭受同樣的命運。那知道主人的旨意，而偏不準備，或竟不奉行他旨意的僕人，必然要多受拷打；那不知道而做了應受拷打之事的，要少受拷打。給誰的多，向誰要的也多；交託誰的多，向誰索取的也格外多。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_