



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.10.17 【真麥子】

「如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了。」(羅 4:2)

常年期第二十八周星期五

羅 4:1-8

詠 32:1-2, 5, 11

路 12:1-7



聖依納爵主教·安提約基亞(殉道)(紀念)

聖依納爵繼伯多祿宗徒之後，治理安提約基亞教會。107 年圖拉真皇帝在位時，發生教難，聖人被押解到羅馬，被野獸吞噬，光榮殉道。在被解送羅馬途中，他寫了七封信給各地教會，講論教會、基督，以及教友生活的真諦。他曾請求羅馬教友，不要採取任何行動來營救他。他說：「祭台準備好了，讓我犧牲吧！我是主的麥粒，藉野獸的牙齒而磨成麵粉，好成為純潔的祭餅。」

默想：

最近有次聽講道內容提及殉道的問題：神父說哪裡有殉道，那裡就有恩寵。這也與耶穌的麥子比喻呼應：種子落在地裡，就如傳教士從自己的家鄉，投身到異地，嚐盡艱辛，最後面對侮辱甚至死亡（種子的形態不復存在）。我們未必明白這決心，但這對主的不二情操，總會感到莫名的撼動。

平日在聆聽道理後，若沒有分心或質疑，便是留戀在「舒適區」中，欠缺行動或進一步追尋。這種心態，自然遠比不上已矢志事主的「真麥子」，也因而不能明瞭當中那熊熊的熱誠之火。然而除了不解或微薄的支持以外，我可會願意為自己與主之間的關係，以多一點認識，多一點祈禱默想，作為灌溉？

我的祈禱：

主基督，祢以言以行以生命，不單作為我們榜樣，更為我們捨身贖罪。祢啟迪了許多的殉道者、神長及修道人，求祢也同樣的照亮我們的心靈，好能同受指引並受塑造，成為祢屬意的器皿。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 4:1-8

(亞巴郎相信了天主，天主就以此算為他的正義。)

弟兄們：我們對於按照血統作我們祖宗的亞巴郎，可以說什麼呢？如果亞巴郎是由於行為，成為義人，他就可以自誇了；但不是在天主前，因為經上說：『亞巴郎信了天主，天主就以此算為他的正義。』給工作的人工資，不算是恩惠，而是還債；但為那沒有工作過的人，他只信仰那使罪人成義的天主，這人的信德為他便算是正義，這才是恩惠。正如達味也稱那沒有功行，而蒙天主恩賜算為正義的人，是有福的一樣：『罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的；上主不歸咎於他的人，是有福的。』——上主的話。

聖詠 32:1-2,5,11

【答】：上主，你是我的避難所，你常以救恩的喜樂，環繞著我。

領：罪惡蒙赦免，過犯得遮掩的人，是有福的。上主不歸咎，心中無欺詐的人，是有福的。【答】

領：我終於向你承認我的罪過，絲毫也沒有隱瞞我的邪惡。我說：「我要向上主承認我的罪孽」，你即刻便寬赦了我的罪債。【答】

領：正義的人！你們應在上主內歡欣喜樂。心正的人！你們應在上主內歡呼踴躍。【答】

聖路加福音 12:1-7

(在天主前，就是你們的頭髮，也一一被數過了。)

那時，有成千上萬的群眾集合攏來，竟至互相踐踏。耶穌開始先對自己的門徒說：「你們要謹防法利塞人的酵母，即他們的虛偽。但是，沒有遮掩的事，將來不被揭露的；也沒有隱藏的事，將來不被知道的。因此，你們在暗處所說的，將來必要在明處被人聽見；在內室低聲所說的，將來必要在屋頂上張揚出來。我告訴你們做我朋友的人：你們不要害怕那些殺害肉身，然後不能再做什麼的人。我要指給你們，誰是你們所應怕的：你們應當害怕那殺害肉身以後，還有權柄把人投入地獄的那一位；的確，我告訴你們：應當害怕這一位！五隻麻雀不是賣兩文銅錢嗎？然而在天主前，牠們中沒有一隻被遺忘的。就是你們的頭髮，也一一被數過了；你們不要害怕！你們比許多麻雀尊貴得多了。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org