



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.10.16 【歸零】

「因為我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。」(羅 3:28)

常年期第二十八周星期四

羅 3:21-30

詠 130:1-2, 3-4, 5-6

路 11:47-54

默想：

記得之前有次在某堂區中心內，見到有位教友大發牢騷，嚷道：「這位神父怎樣當本堂的！連飲水機都管不好，壞的！」

姑勿論飲水機是否屬於本堂神父的責任範疇之內，這句話當中的態度，一下子令我覺得身為教友，委實非常有必要加緊自省的需要。若這句話出自自我口中，除了怨氣泛濫，影響旁人外，也代表我三德歸零，更遑論基督精神，或



者說甚麼及格教友了。我平日有否因為塞車或被人擋路，而心生不滿，甚至口吐怨言呢？我會否因為自己得不到心頭好，便質疑天主呢？

我的祈禱：

慈愛的聖父，求祢每天都以聖言及各種事物引導和訓示我們，從而令我們更能趨善致德，甚至有結果的機會，而不要輕易動怒積怨。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 3:21-30

(人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。)

弟兄們：天主的正義，在法律之外已顯示出來；法律和先知也為此作證：就是天主的正義，因對耶穌基督的信德，毫無區別地，賜給了凡信仰的人，因為所有的人都犯了罪，都失掉了天主的光榮，所以眾人都因天主白白施給的恩寵，在耶穌基督內蒙救贖，成為義人。這耶穌即是天主公開立定，使他以自己的血，為信仰他的人作贖罪祭的；如此，天主顯示了自己的正義，因為以前他因寬容放過了人的罪，為的是在今時顯示自己的正義，叫人知道他是正義的，是使信仰耶穌的人成義的天主。既是這樣，那裏還有可自誇之處？絕對沒有！因了什麼制度而沒有自誇之處呢？是因法律上的功行嗎？不是的！是因信德的制度，因為我們認為人的成義，是藉信德，而不在於遵行法律。難道天主只是猶太人的天主嗎？不也是外邦人的天主嗎？是的，也是外邦人的天主！因為天主只有一個。——上主的話。

聖詠 130:1-2,3-4,5-6

【答】：上主富於仁慈，他必慷慨救援。

領：上主，我由深淵向你呼號；我主，求你俯聽我的呼號，求你側耳俯聽我的哀禱！【答】

領：上主，你若細察我的罪愆，我主，有誰還能站立得住？可是，你寬恕為懷，令人對你起敬起愛。【答】

領：我仰賴上主，我靈期待他的聖言；我靈等候我主，切於更夫待旦。【答】

聖路加福音 11:47-54

(眾先知的血，都要向這一代追討，從亞伯爾的血，到則加黎雅的血。)

耶穌向法學士們說：「禍哉，你們！你們修建先知的墳墓，而你們的祖先卻殺害了他們，可見你們證明，並且贊成你們祖先所行的事，因為他們殺害了先知，而你們卻修建先知的墳墓。為此，天主的智慧曾說過：我將要派遣先知及使者到他們那裏，其中有的，他們要殺死；有的，他們要迫害，為使從創造世界以來，所流眾先知的血，都要向這一代追討，從亞伯爾的血，到喪亡在祭壇與聖所之間的則加黎雅的血，的確，我告訴你們：都要向這一代追討。禍哉，你們法學士！因為你們拿走了知識的鑰匙，自己不進去，那願意進去的，你們也加以阻止。」耶穌從那個法利塞人的家出來以後，經師們及法利塞人開始嚴厲追逼他，盤問他許多的事，窺伺他，要從他口中找到語病。——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org