



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想、是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.10.15 【「分擔」而不是「加擔」】

「禍哉！你們法利塞人！禍哉！你們法學士！」(路 11:43-46)

常年期第二十八周星期三

羅 2:1-11

詠 62:2-3, 6-7, 9

路 11:42-46



### 聖德蘭·亞維拉(大德肋撒)(貞女、聖師)(紀念)

聖德蘭在 1515 年，於西班牙亞維拉出生。及長，加入聖衣會潛修，1536 年發願。聖人經歷內心掙扎，在一次祈禱中，蒙受主恩，經歷了強烈的皈依，獲得神秘的靈修經驗後，聖德日進。

1558 年起，聖人竭力以祈禱、補贖和工作，重整日久鬆弛的會規，受苦良多，卻依然百折不撓，終於成功。她也曾協助聖十字若望，重整聖衣男修會。

聖人曾撰寫許多靈修生活的書籍，道出個人的神修經驗，教導人與主契合。1582 年於亞爾巴安逝。1970 年，教宗保祿六世立她為教會聖師。

### 默想：

今天福音裡，耶穌嚴厲地提醒法利塞人和法學士：

「你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己連一個指頭也不肯動。」我們或多或少，也曾經遇過這樣的情況：一些人習慣要求別人做到標準，但自己卻不願意付出或分擔。這樣的態度，不單造成壓力，更讓信仰失去愛的本質。

在教會歷史上，有一位聖人，徹底活出了「分擔」而不是「加擔」的榜樣。他就是 聖雲先。聖雲先年輕時，曾經追求安逸的生活，想過靠神職得到穩定和榮耀。但天主逐步打開他的眼睛，讓他遇見窮人、病人、孤兒寡婦。這些人背著沉重的苦難，正是耶穌今天所說的「背負重擔的人」。如果只是規條與講道，他們的生命不會改變，他們需要有一雙願意伸出的手與一顆願意謙恭自下的心。

於是，聖雲先選擇把自己的一生都獻給這些最貧困的弟兄姊妹。他創立慈善團體，讓司鐸和修女能一起扶助病人、窮人、孤兒。他不僅僅告訴人「要愛德」，而是親手分擔他們的苦：準備食糧、安慰病痛，視窮人的需要如同基督親臨。

這就是與今天福音形成鮮明對比的地方：法學士「不肯動一個指頭」，聖雲先卻動上了整個身心靈。他把信仰從文字變成了行動，把「公義與愛天主」落實在日常最實際的服事中。

### 我的祈禱：

主耶穌，祢提醒我們不要在乎虛榮，而要活出公義與愛。求祢賜我們力量，效法聖雲先，勇於分擔他人的苦難。願我們今天離開這裡時，能帶著一份實際的愛心，成為別人的祝福。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: [bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 聖保祿宗徒致羅馬人書 2:1-11

(上主要照每人的行為予以報應，先是猶太人，後是希臘人。)

弟兄們：你不論是誰，你判斷人必無可推諉，因為你判斷別人，就是定你自己的罪，因為你這判斷人的，正作著同樣的事。我們知道：對於作這樣事的人，天主必照真情判斷。人啊！你判斷作這樣事的人，你自己卻作同樣的事，你以為你能逃脫天主的審判嗎？難道你不知道：天主的慈愛是引導你悔改，而你竟輕視他豐厚的慈愛、寬容與忍耐嗎？你固執而不願悔改，只是為自己積蓄天主的忿怒，就是他在正義審判的那一天向你所發的忿怒。到那一天，「他要照每人的行為予以報應」：凡恆心行善，尋求光榮、尊貴和不朽的人，天主必賜以永生；凡固執於惡，不順從真理，反順從不義的人，天主必報以忿怒和憤恨。患難和困苦必加於一切作惡的人，先是猶太人，後是希臘人；光榮、尊貴以及平安，必加於一切行善的人，先是猶太人，後是希臘人，因為天主決不顧情面。——上主的話。

### 聖詠 62:2-3,6-7,9

【答】：天主，你照各人的行為予以報酬。

領：我的靈魂只安息在天主內，因為我的救援是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。【答】

領：我的靈魂，你只安息在天主內，因為我的期望全是由他而來。只有他是我的磐石，我的救星；他是我的堡壘，我決不會動搖。【答】

領：百姓，你們該常向他表示依靠，該在他面前吐露你們的心聲，因為天主確是我們的避難所。【答】

### 聖路加福音 11:42-46

(禍哉！你們法利塞人！禍哉！你們法學士！)

那時候，耶穌向法利塞人說：「禍哉，你們法利塞人！因為你們把薄荷、茴香及各種菜蔬捐獻十分之一，反而將公義及愛天主的義務忽略過去：這些固然該作，那些也不可忽略。禍哉，你們法利塞人！因為你們在會堂裏愛坐上座，在街市上愛受人致敬。禍哉，你們！因為你們就如同不顯露的墳墓，人在上面走過，也不知道。」有一個法學士回答耶穌說：「師傅，你說這些話，連我們也侮辱了。」耶穌說：「禍哉，你們這些法學士！因為你們加給人不堪負荷的重擔，而你們自己對這重擔連一個指頭也不肯動一下。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)