



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.10.14 【道貌岸然】

「只要把你們杯盤裡面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」(路 11:41)

常年期第二十八周星期二

羅 1:16-25

詠 19:2-3, 4-5

路 11:37-41



默想：

「道貌岸然」這個字眼，剛好就很貼近今天我們在福音所看到的法利塞人形象。

從字面上來說，它指的是一個人外表裝出一副很有道德、很莊嚴正派的樣子，但其實內心並不真誠，甚至內外不一。這詞帶著一種端正的外殼，卻缺乏靈魂的真實。

一個法利塞人邀請耶穌共進晚餐，結果他看到耶穌沒有按照規矩洗手，心裡就覺得不對勁。耶穌卻藉此揭露核心的問題：他們花了很多精神去潔淨外面的器皿、遵守各種外在規條，但心裡卻充滿了貪婪和惡念。

耶穌給出一個關鍵答案是：「只要把你們杯盤裡面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」真正的潔淨，不在於外表的儀式，而在於一顆有愛的心；當我們懂得施予、分享，心就會變得純淨。

我們現今的信仰生活，也可能落在類似的狀態：外表上很「規矩」、「守禮」，參與各種禮儀活動，但若我們的心缺少愛、缺少真誠，天主就會提醒我們：「裡面呢？你的心乾淨嗎？」，耶穌並不是否定外在的方式，而是要我們內外相符。外在的行動只有從愛和內心的誠意出發，才真正有價值。

我的祈禱：

主耶穌，祢提醒我們，不要只注重外表的虔誠，而要讓內心因祢的愛而被轉化。求祢讓我們在祈禱、禮儀、服務中，不是出於習慣，而是真心為了愛祢、愛人。請祢幫助我們，讓信仰不只是形式，而是成為活生生的見證。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 1:16-25

(人們雖然認識了天主，卻沒有以他為天主而予以光榮。)

弟兄們：我決不以福音為恥，因為福音正是天主的德能，為使一切有信仰的人獲得救恩，先使猶太人，後使希臘人。因為福音啟示了天主所施行的正義，這正義是源於信德，而又歸於信德，正如經上所載：「義人因信德而生活。」

原來天主的忿怒，從天上顯露在人們的各種不敬與不義上，是他們以不義抑制了真理，因為認識天主為他們是很明顯的事，原來天主已將自己顯示給他們了。其實，自從天主創世以來，他那看不見的美善，即他永遠的大能和他為神的本性，都可憑他所造的萬物，辨認洞察出來，以致人無可推諉。他們雖然認識了天主，卻沒有以他為天主而光榮或感謝他，而他們所思所想的，反成了荒謬絕倫的；他們冥頑不靈的心陷入了黑暗；他們自負為智者，反而是愚蠢的。他們將不可朽壞的天主的光榮，歸於可朽壞的人、飛禽、走獸和爬蟲形狀的偶像。因此，天主任憑他們隨從心中的情慾，陷於不潔，以致彼此玷污自己的身體；因為他們將虛妄變作天主的真理，去崇拜事奉受造物，以代替造物主——他是永遠可讚美的。亞孟！——上主的話。

聖詠 19:2-3,4-5

【答】：高天陳述天主的光榮。

領：高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚他的奇工妙化。日與日侃侃而談，夜與夜知識相傳。

【答】

領：不是語，也不是言，是聽不到的語言；它們的聲音傳遍普世，它們的言語達於地極。

【答】

聖路加福音 11:37-41

(你們施捨吧！那麼一切對你們便都潔淨了。)

耶穌正說話的時候，有一個法利塞人請他到自己家中用飯，耶穌進去便入了席。那個法利塞人看見耶穌飯前不洗手，覺得奇怪。但主對他說：「你們法利塞人洗淨杯盤的外面，你們心中卻滿是劫奪與邪惡。糊塗人哪！那造外面的，不是也造了裏面嗎？只要把你們杯盤裏面的施捨了，那麼，一切對你們便都潔淨了。」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名 _____ 電郵： _____ 電話： _____ 日期： _____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org