



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.10.13 【天主最大的徵兆】

除了約納的徵兆外，必不給這一代任何其他徵兆。
(路 11:29)

常年期第二十八周星期一

羅 1:1-7

詠 98:1, 2-3, 3-4

路 11:29-32



默想：

耶穌責備那個時代的人，他們總想看一些非凡的徵兆，卻無法認出眼前的祂自己就是天主最大的記號。約納的徵兆、撒羅滿的智慧，都只是影子；真正的臨在、真正的徵兆，已經出現在他們眼前，但他們卻依然看不見。

我想到堂區有位小輔祭講給我的趣事：一位老婆婆每次參加完

彌撒後，都會在祭台前留下來祈禱：「天父，請你來接我吧。」有一次，輔祭想開個玩笑，就模仿低沉的聲音說：「好的，我今晚就來接你。」老婆婆嚇得急忙說：「不要！我還沒準備好！」

小輔祭立刻道歉，但老婆婆卻笑著說：「雖然你淘氣，不過你提醒了我——我真的還沒有準備好走最後的旅程。」這句話也深深觸動了輔祭。這件事既讓小輔祭學會不該隨便開這樣的玩笑，也讓婆婆重新審視自己對生命終點的態度，她意識到，比起祈求徵兆，更重要的，是準備自己，隨時迎見天主。

有時候我們是否花太多心神在期待「某個特殊時刻、某個明顯的徵兆」，卻忽略了當下的準備？

天主最大的徵兆，就是祂每天都在邀請我們悔改、更新、準備心靈，隨時迎見祂。

我的祈禱：

仁慈的主，求祢幫助我，不再只追求奇蹟或徵兆，而是能在生活的點滴中認出祢。也求祢教導我預備好心靈，把每一天都活成與祢相遇的機會，好使我隨時準備迎接祢，以喜樂與平安回應祢的召叫。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記：Whatsapp 63370969 或 電郵：bonfire@maryhcs.org



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



聖保祿宗徒致羅馬人書 1:1-7

(藉著基督，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德。)

弟兄們：基督耶穌的僕人保祿，蒙召作宗徒，被選拔為傳天主的福音；這福音是天主先前藉自己的先知在聖經上所預許的，是論及他的兒子，我們的主耶穌基督，他按肉身是生於達味的後裔，按至聖的神性，由於他從死者中復活，被立為具有大能的天主之子。藉著他，我們領受了宗徒職務的恩寵，為使萬民服從信德，以光榮他的聖名，其中也有你們這些蒙召屬於耶穌基督的人。我保祿致書給一切住在羅馬，為天主所鍾愛，並蒙召為聖徒的人：願恩寵與平安由我們的父天主，和我們的主耶穌基督賜與你們。——上主的話。

聖詠 98:1,2-3,3-4

【答】：上主已經宣佈了自己的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他的聖臂，為他獲得了勝利。

【答】

領：上主已經宣佈了自己的救恩，將自己的正義啟示給萬民。他記起了自己的良善和忠誠，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，彈琴演奏。【答】

聖路加福音 11:29-32

(除了約納的徵兆外，必不給這一世代任何其他徵兆。)

群眾集合攏來的時候，耶穌開始說：「這一世代是一邪惡的世代：它要求徵兆，除了約納的徵兆外，必不給它任何其他徵兆。因為，有如約納為尼尼微人是個徵兆，將來人子為這一世代也是這樣。南方的女王在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為她從地極而來，為聽撒羅滿的智慧；看，這裏有一位比撒羅滿更大的！尼尼微人在審判時，將同這一代人起來，定他們的罪，因為尼尼微人因了約納的宣講而悔改了；看，這裏有一位比約納更大的！」——上主的話。

回條/回應：我願意支持/參與靈火運動，每天用 15 分鐘讀聖書做默想作祈禱。請以電郵/Whatsapp 給我發送【每日聖言分享】。

姓名：_____ 電郵：_____ 電話：_____ 日期：_____

登記: Whatsapp 63370969 或 電郵: bonfire@maryhcs.org