



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

## 2025.10.11 【更是有福的！】

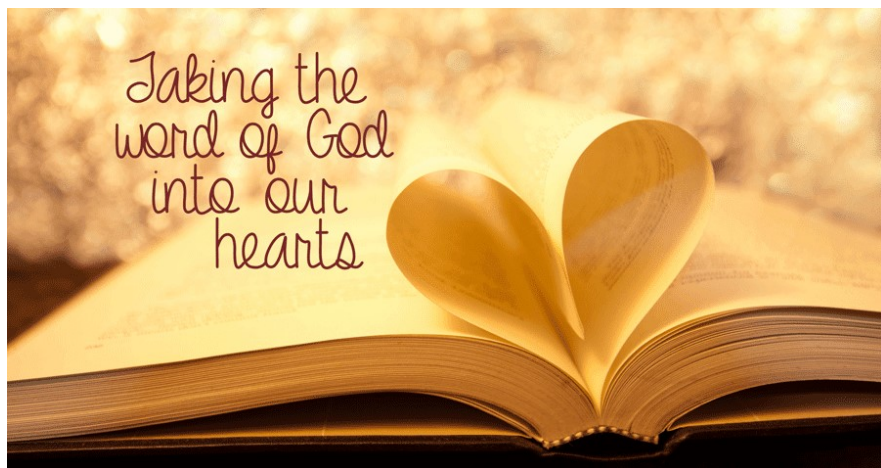
那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！(路 11:28)

常年期第二十七周星期六

岳 4:12-21

詠 97:1-2, 5-6, 11-12

路 11:27-28



### 默想：

我最近觀看 Catholic Way 公教頻道《希望的朝聖者》系列的第二集 (<https://youtu.be/10tQMZnHBjo>)，內容講述周佩珊的故事，這讓我深深地反省今日的福音。她 11 個月大確診脊髓性肌肉萎縮症一型，每六千至一萬嬰兒中一人受影響。他只有兩隻手指能活動，需要長期躺在床上。從一歲起入院治療，童年

經歷：心跳停頓過三次，每三或四個月肺炎發作，多次瀕臨死亡邊緣。醫生預言她最多活到兩歲，母女陷入絕望。

生命的轉機在轉院的時刻，在李神父與修女的陪伴，一句話改變了一切：「天主會再給她機會。」這話如希望的種子，讓她們記住「人生活當然要有希望」。母女堅持，接受慕道，認識基督信仰，直至佩珊領洗。透過教會信友的陪伴、神父的探訪與領受聖體，她們遇見天主，重拾動力。佩珊 2011 年出院，用兩隻手指完成港大英國語文學系的學士和碩士學位課程，如今從事支援病童工作，轉眼間她已活到 31 歲。她說：「我將所有東西交給天主，天主給我能力。」

這印證聖經：在絕望中聽從天主，生命得到轉化，成為更有福的人。

### 我的祈禱：

慈愛的主，祢創造了我們，不論身體是什麼的狀況，我們感謝祢，求祢引領我們在生命中活出祢的旨意，在不同崗位上，彰顯祢的愛在人間。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 岳厄爾先知書 4:12-21

(伸出鐮刀來！因為莊稼已經成熟。)

上主說：異民，起來，前往約沙法特山谷，因為我要在那裏坐堂，審訊四周的一切異民。伸出鐮刀！因為莊稼已成熟；前來踐踏！因為酒榨已滿盈，酒槽已溢出，因為他們已惡貫滿盈。

成群結隊的人齊集在審判谷，因為上主的日子已臨近了審判谷。太陽和月亮昏暗了，星辰失去了光芒。上主從熙雍怒吼，從耶路撒冷發出自己的聲音，天地為之震動；但上主卻是自己百姓的避難所，是以色列子民的堡壘。

那時，你們必要知道：我上主是你們的天主，我住在熙雍，我的聖山上。那時，耶路撒冷必要成為聖地，外人不能再從那裏經過。到了那一天，山嶽必要滴下新酒，丘陵必要流下乳汁，猶大的一切河流必要湧流清水；從上主的殿裏，將有一清泉流出，澆灌史廷山谷。埃及將變成荒地，厄東將成為曠野，因為他們虐待了猶大子民，在他們的境內傾流了無辜者的血。但猶大必永遠有人居住，耶路撒冷也必世代代有人寄居。我必要追討我尚未追討的血債；因為上主住在熙雍。——上主的話。

### 聖詠 97:1-2,5-6,11-12

【答】：義人們，請因上主而歡欣。

領：上主為王！願大地踴躍，無數島嶼，也都要歡樂！雲彩和黑暗將他團團包圍，正義與公道支持他的座位。【答】

領：面對上主，即普世的主宰，群山要像蠟燭一般溶解。蒼天宣揚他的公道，萬民目睹他的光耀。【答】

領：光明已升起照耀著義人，賜喜樂給心地正直的人。義人們，請因上主而歡欣，並請你們讚美他的聖名。【答】

### 聖路加福音 11:27-28

(懷過你的胎，真是有福。聽天主的話，更是有福。)

耶穌說話的時候，人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是，那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_