



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.10.09 【病了，是喜或是悲？】

你們求，必要給你們。(路 11:9)

常年期第二十七周星期四

拉 3:13-20

詠 1:1-2, 3,4,6

路 11:5-13



默想：

我反省到在日常生活中，我們向天主祈求最多的時刻，往往是身體出現病痛之時。這時，我們會特別誠心禱告，祈求減輕痛苦，並能盡快康復出院。

然而，從信仰的角度來看，病痛對我們究竟是喜或是悲？如果我們平日已有祈禱的習慣，並與天主建立一份深厚的關係，我們一定深信：在面對病痛時，祂會賜予我們足夠的力量去應對。因此，我們不會僅僅祈求病痛消失，而是轉而祈求勇氣與力量，去面對一切的挑戰。事實上，病痛有時可以成為一份「喜樂」的禮物——它提醒我們生命的脆弱，促使我們更緊密地依賴天主，深化我們的靈性成長。透過病痛，我們學會謙卑、耐心與

感恩，將悲傷轉化為與主更親密的相遇。

病痛是人生必經的階段，最關鍵的是我們以何種心態去面對。當我們明瞭生命的一切皆是天主的恩賜——我們能行走、能呼吸、能心跳，都是祂賜予我們機會，去認識祂的旨意、見證祂的美善，並光榮讚美祂。當祂收回我們最後一口氣時，我們便進入生命的另一階段：不再有肉身的病痛，不再受世界的誘惑與影響，可以全心全意與主同在。這正是我們今生的永恆盼望——病痛雖帶來暫時的悲傷，卻引領我們邁向永恆的喜樂。讓我們在病痛中學習信賴天主，將每一次試煉化為通往天堂的階梯。

我的祈禱：

慈愛的天主，祢賜給我們生命，求祢賜我們力量和勇氣能一直克服人生的各種試煉。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

瑪拉基亞先知書 3:13-20

(那日子要來臨，勢必如冒著火燄的火爐。)

上主說：「你們竟然敢用言語頂撞我，還問：我們說了什麼話頂撞了你？就是當你們說：事奉天主只是徒然！遵守他的誡命，在萬軍的上主面前，守齋刻苦，有什麼好處？現在我們該稱驕傲的人有福；作惡的人，居然順利，試探天主的人居然沒有受罰！」

這是敬畏上主的人彼此談論的；上主都加以注意而聽見了，並且在他面前的記錄簿上，記錄了那些敬畏上主和投靠他名號的人。上主說：在我行事的時日，他們必是屬於我的特殊產業，我要憐愛他們，有如人憐愛服侍自己的兒子。你們將要重新看出義人和惡人的不同，服侍天主和不服侍天主的人的區別。

看，那日子的來臨，勢必如冒著火燄的火爐，所有驕傲的人和作惡的人都要像禾稻一樣被火燒盡，連根帶枝，蕩然無存；上主說的那一天必要來到。但為你們這些敬畏我名號的人，正義的太陽將要升起，以自己好似箭羽的光芒普施救恩。——上主的話。

聖詠 1:1-2,3,4,6

【答】：全心依靠上主的人，真是有福。

領：凡不隨從惡人的計謀，不插足於罪人的道路，不參與譏諷者的席位，而專心愛好上主法律和晝夜默思上主誡命的人，是有福的！【答】

領：他像種植在溪畔的樹，準時結果，枝葉不枯，所作所為，隨心所欲。【答】

領：惡人卻不如此，絕不如此！他們像被風吹散的糠秕。因上主賞識義人的行徑，惡人的行徑必自趨沉淪。【答】

聖路加福音 11:5-13

(你們求吧，必要給你們。)

那時候，耶穌對門徒說：「你們中間誰有一個朋友，半夜去他那裏，向他說：朋友，借給我三個餅吧！因為我的朋友行路到了我這裏，我沒有什麼可以款待他。那人從裏面回答說：不要煩擾我了！門已經關上，我的孩子同我一起在床上，我不能起來給你。我告訴你們：他縱然不為了他是朋友的緣故，而起來給他，也要因他恬不知恥地切求而起來，給他所需要的一切。

「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。你們中間那有為父親的，兒子向他求餅，反而給他石頭呢？或是求魚，反將蛇當魚給他呢？或者求雞蛋，反將蠍子給他呢？你們縱然不善，尚且知道把好东西給你們的兒女，何況在天之父，豈不更將聖神賜與求他的人嗎？」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____