【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

2025.10.08【主，請教我們祈禱】

「你為這株篦麻，並沒有勞過力，也沒有使它生長，還憐惜它」(納 4:10)

常年期第二十七周星期三
納 4:1-11
詠 86:3-4, 5-6, 9-10
路 11:1-4

默想：

今天的讀經一指出約納先知懷有雙重標準去處事，一方面，先知認定因尼尼微人的罪惡，他們的城必遭毀滅，他只不過是負責通知他們這個訊息而已；但最後天主見到尼尼微人的悔改，沒有實現毀滅的預言，使先知感到結果與自己的想法不同而表現出忿怒的情感。另一方面，先知為了一株篦蔴的枯萎，也表現出忿怒的情感。不過兩者是有分別的，前者可以說是因妒忌而忿怒，後者則因愛惜而忿怒，當中在於先知與尼尼微人是敵對的關係，以致他先入為主地期待他們遭受滅亡，但那株篦蔴曾為先知遮蔭，過程中已經與他培養出一份共生死的感情。

在我們的日常生活中，或許也有機會遇上猶如先知的情況，當自己對某些人的行為不認同時，很自然會出現不想與他交往的心態。若果有一天他得到別人的稱讚，內心很自然浮現出酸溜溜的感覺，好像先知出現那所謂因妒忌而忿怒的情感，因為自己與他並未建立一份真正在主內的兄弟姊妹的關係。其實，天主的救恩是為普世人類，主耶穌來到這個世界就是為了召喚罪人悔改皈依，他教導我們的祈禱文也是要求我們朝著這個方向邁進，努力尋求天父的旨意，對待別人如同自己一樣，與受造界和所有近人修和，重建彼此的關係。固然天主是我們對象的第一位，當每個人都跟著為了其他人而活時，便逐漸能夠以天主的眼光去看周遭的一切，發掘出天主在每個人身上所呈現的美善來。

我的祈禱：

天主，求祢取走我們鐵石的心，給我們換上一顆血肉的心，並求祢開啟我們的心目，幫助我們明白祢的旨意，體會愛的真諦，更求祢賜予我們堅忍的心志，使我們能在生命的各種挑戰下，仍能與祢保持信靠，努力不懈地放下自我，和其他人建立共融友愛的關係，同時留意聖神藉著不同的人和事所傳遞的訊息，讓我們在信仰旅途中與基督合一。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org　　電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org　　傳真：2838 0876

☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____**(中)** _____**(英)**　　**電郵：**_____

地址：_____　　**電話：**_____ 日期：_____

【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十 靈火燎原

約納先知書 4:1-11

（你對這株篦麻也有憐憫的心，難道我對尼尼微這座大城就不該憐惜嗎？）

那時候，約納很不高興，遂發起怒來。他懇求天主說：「上主，當我還在故鄉時，我豈不是已想到尼尼微的事？所以，我預先要逃往塔爾史士去，因為我知道你是慈悲的，寬仁的天主；是緩於發怒，富於慈愛，憐憫而不願降災禍的天主。上主，現在，求你從我身上收去我的性命，因為，我死了比活著還好！」上主說：「你的忿怒合理嗎？」

約納出了城，坐在城東，在那裏為自己搭了一個棚，坐在棚蔭下，要看看那城究竟要發生什麼事。上主天主安排了一株篦麻，使它長得高過約納，為他的頭遮蔭，消除他的煩惱。約納很喜愛這株篦麻。但第二天曙光升起時，天主安排了一隻蟲子咬死篦麻，篦麻便枯萎了。當太陽升起時，天主又安排了炎熱的東風，太陽射在約納頭上，使他無法忍受，便要求死去，說：「我死了比活著還好！」天主向約納說：「你為這株篦麻發怒合理嗎？」他回答說：「我氣得要死，是合理的！」上主說：「你為這株篦麻，並沒有勞過力，也沒有使它生長，還憐惜它：它不過是一夜生出，一夜死去的植物；對尼尼微這座大城，其中有十二萬多不能分辨自己左右手的人，且有許多牲畜，我就不該憐惜他們麼？」——上主的話。

聖詠 86:3-4,5-6,9-10

【答】：上主，你是良善慈悲的天主。

領：上主，你是我的天主，求你憐憫我，因為我時常向你哀告。求你使你僕人的心靈歡欣；上主，我向你舉起我的心靈。【答】

領：我主，因為你又良善又慈悲，凡呼號你的，你必待他寬仁；上主，求你俯聽我的祈禱，求你細聽我懇求的哀號。【答】

領：上主，你所造的萬民一齊來到，他們崇拜你，並宣揚你的名號；因為你是偉大的，施行奇蹟，只有你是獨一無二的天主。【答】

聖路加福音 11:1-4

（主，請你教我們祈禱。）

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同若翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：https://www.maryhcs.org **電話：2838 0780**
電郵：bonfire@maryhcs.org **傳真：2838 0876**

☐我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
☐我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
☐我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____**(中)** _____**(英)** **電郵：**_____

地址：_____ **電話：**_____ 日期：_____