



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十

靈火燎原



2025.10.04 【看吧，聽吧，行動吧!】

如今卻要加倍虔誠，回頭尋求天主(巴 4:28)

聖方濟·亞西西(紀念)

聖人於 1182 年在意大利亞西西出生。他家境富裕，少年時期生活輕浮。從軍受傷後，回頭改過，熱心賙濟窮人；終與父親立下筆據，捨棄遺產，便全心獻身於天主，實踐福音聖訓，度貧窮的生活，向民眾宣講天主的仁愛。他召集同志，創立了小兄弟會（今稱方濟會），又協助聖嘉勒成立了修女會。他立下的會規，使度福音勸諭生活的人，獲益良多，並使在俗的跟隨者有所進益。

1223 年聖誕節，聖人搭建馬槽，以紀念聖子降生，開聖誕節搭建馬槽的先河。1224 年，聖人得印耶穌五傷。聖人於 1226 年 10 月 3 日安逝。

聖人以徹底神貧和謙遜的精神，革新了教會生活。他酷愛和平及歌頌大自然的榜樣，使人更能以純樸的心親近天主，並以和平的精神待人。他撰寫的《太陽歌》，膾炙人口。他以簡樸的生活和熱烈的愛火，振興教會及其福傳工作。



默想：

默想今天的福音，讓我想起小時候的一件事情。那時候我應該還是小學生，有一天在學校教堂門外遇到一位年老的神父。記不得清楚為什麼，神父向我說：「你為什麼還不領洗？若你明天便死去，怎麼辦？」我當時呆了一呆，心裏想我現在年紀這麼小，不像神父那麼老，怎會突然就死去？神父是不是在嚇我，勉強我要做些什麼？當時心裏感到很不高興，就轉頭走了沒理會神父。現在看來。當時的我多麼的愚笨驕傲。即使耶穌說天父將一切啓示給小孩子，但我卻是個愚笨的小孩，完全感受不到天主對我的呼喚。

相比舊約時代的聖經人物，或是早期的教徒，我們都幸福得多。因為我們已有聖經和聖書可閱讀，又活在一個已建立了教會的社會環境，充分擁有接觸天主的途徑和機會。可是仍然有許多人像我這個愚笨的小孩一樣，仍然不去看不去聽。或許看了聽了道理，又不作出行動，欠缺歸依的信心。又或如讀經中所說，聽了聖言卻又陷於世俗的誘惑和罪惡中，始終沒有親近天主、尋求天主。當我們這樣容易獲得認識和接近天主的機會時，卻讓他從指間溜走，真是可惜！為了讓自己多接觸聖經、多親近天主，最近我又再次慕道，希望在團體內能更認識天主，體驗天主的恩典。但願這次我能成為一個聰敏的小孩，好好接住天主思賜的禮物。

我的祈禱：

仁慈的天主：請祢不要遠離我，讓我珍惜與祢親近的機會，幫助我在生活中看到祢、聽到祢，按祢的旨意而行動。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

巴路克書 4:5-12,27-29

(給你們招來災禍的那位，要賜給你們永遠的喜樂。)

我的百姓，以色列的遺民啊！請你們鼓起勇氣！你們被賣給外邦人，不是為被消滅，只是因為你們觸怒了天主，你們才被交付給敵人；實在，你們觸怒了你們的造物主，因為你們給惡魔而不給天主獻祭，忘了生養你們的永生的天主，使養育你們的耶路撒冷悲傷，她眼見天主的義怒降在你們身上，不由得說：「熙雍的鄰邦！請你們聽吧！天主給我招來了莫大的憂苦，因為我看見我的兒女被放逐：這是永生者放逐他們。我曾在喜樂中撫養了他們，如今卻在痛苦悲傷中讓他們離去。誰也不要對我這被眾人遺棄的寡婦，幸災樂禍！我孤苦伶仃，是為了我子女的罪惡，因為他們離棄了天主的法律。」

「孩子們！奮勇起來，向天主呼號吧！因為使這事降到你們身上的那位，必要眷念你們。從前你們心意昏愚，徘徊歧途，遠離天主；如今卻要加倍虔誠，回頭尋求天主，因為給你們招來這些災禍的那位，要拯救你們，賜給你們永遠的喜樂。」——上主的話。

聖詠 69:33-35,36-37

【答】：對貧苦的人，上主常予俯聽。

領：卑微的人，你們要觀看，並要喜樂；尋求天主的人，你們的心必要興奮，因為對貧苦的人，上主常予俯聽；他的俘虜，他決不會看輕。願上天下地都歌頌讚美他，海洋和一切水族都稱揚他！【答】

領：因為天主要拯救熙雍，建造猶大的城池：使他的僕人住在那裏，並據為己有。他僕人的後裔將要承繼此邑，愛慕他名的人也要住在這裏。【答】

聖路加福音 10:17-24

(你們應當歡喜，因為你們的名字已登記在天上了。)

那時候，七十二人歡喜地歸來，說：「主！因著你的名號，連惡魔都屈服於我們。」耶穌向他們說：「我看見撒殫如同閃電一般自天跌下。看，我已經授予你們權柄，使你們踐踏在蛇蠍上，並能制伏仇敵的一切勢力，沒有什麼能傷害你們。但是，你們不要因為魔鬼屈服於你們而歡喜，你們應當歡喜的，乃是因為你們的名字，已經登記在天上了。」

就在那時刻，耶穌因聖神而歡欣說：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧及明達的人，而啟示了給小孩子。是的，父啊！你原來喜歡這樣做。我父將一切都交給我。除了父，沒有一個認識子是誰；除了子及子所願意啟示的人外，也沒有一個認識父是誰的。」耶穌轉過身來私下對門徒說：「看見你們所見之事的眼睛，是有福的。我告訴你們：曾經有許多先知及君王希望看你們所見的，而沒有看見；聽你們所聽的，而沒有聽到。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780
電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____