



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想^是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



傳薪五十

靈火燎原

2025.10.03 【冥頑不靈】

我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音（巴路克 1:19）

常年期第二十六周星期五

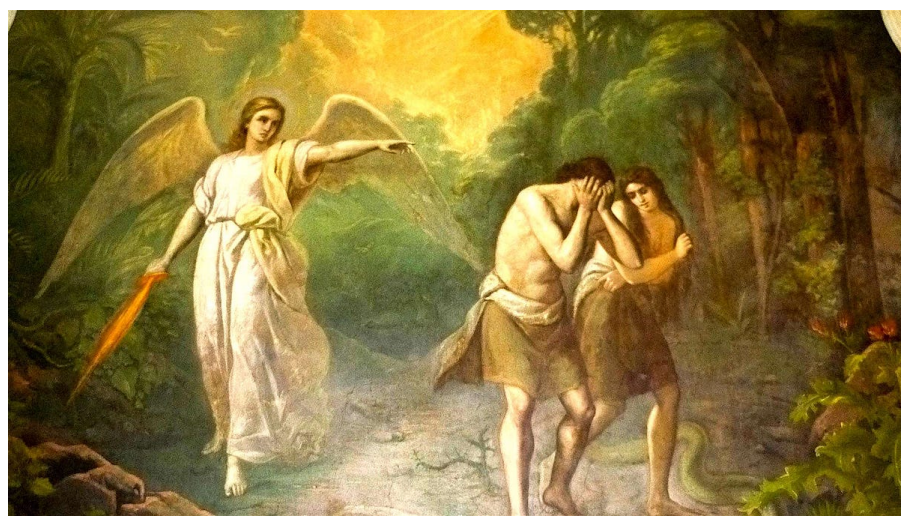
巴 1:15-22

詠 79:1-2,-5,8-9

路 10:13-16

默想：

今天的讀經和福音讓我想起劉德華的一段經典電影對白，就是：「講你又唔聽，聽你又唔明，明你又唔做，做你又做錯，錯你又唔認，認你又唔改...」。聽到這對白的觀眾通常都嘻哈大笑，但講的人就真的一



點都不覺得好笑，甚至好激氣。不知道這對白的編劇是否基督徒，是否從聖經中得到靈感呢？

其實，在聖經中描述耶穌和門徒的事蹟當中，也有不少類似片段。就像耶穌前往山園祈禱時，他叫門徒醒寤祈禱，但他們卻通通睡着了。耶穌不免慨嘆門徒們心神固然切願，但肉體卻軟弱。還好耶穌是仁慈寬厚的天主，不會被我們人類氣死，但也不免嘆氣。因為天主

知道我們人性頑劣，不但心硬不聽從聖言，反而常常隨着自己的邪心惡念行事。那麼為什麼人性這樣頑劣呢？有可能是我們實在驕傲，認為自己的想法比天主厲害。但我更相信是因為我們人性實在十分軟弱，常常經不起俗世的誘惑和群眾的壓力，寧願舒服地隨波逐流，享受俗世帶來的歡樂。

漸漸覺得作為基督徒真的很需要毅力和勇氣，因為追隨耶穌基督真的是一條很艱難的道路。天主希望我們每個人走成聖之路，學習聖人超凡出世的行為和品格。可是聖人都是走在刀尖鋒口上的，他們每天都堅毅地避開邪惡的誘惑，實踐耶穌的教訓，遵從天主的旨意。然而，我們一般人大部分時間都未能避開世俗的誘惑。即使沒有犯大罪，但小罪卻頻繁過犯，總是未能壓抑自己的私慾，放下一己的偏情。我們每一次選擇，都是一念天堂、一念地獄。我們墮落的時候實在遠比走向成聖的路上還要多。我相信我們的軟弱源於我們人性的基本，也許這就是我們的原罪。幸運的是天父派遣聖子降生成人，同時擁有人性和天主性，並在我們中間生活。讓我們可以看到天主性如何能勝過人性，帶給我們在卑劣頑固的人性中，一點點的希望。

我的祈禱：

仁慈的天主：求你憐憫我們，幫助我們做每一次選擇時，記起祢的教誨，讓聖神幫助我們遵循祢的旨意，而不是向我們軟弱的人性投降。亞孟。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)

傳薪五十



靈火燎原

巴路克書 1:15-22

(我們都在上主面前犯了罪，且背叛了他。)

正義屬於上主我們的天主，但是，像今日的恥辱，是我們所應得的，即猶大人和耶路撒冷的居民，我們的君王和政要，我們的司祭和先知，以及我們的祖先所應得的，因為我們都在上主面前犯了罪，且背叛了他，沒有聽從上主我們天主的聲音，沒有隨從上主給我們頒賜的法令。

從上主領我們的祖先出離埃及地那一天，直到今日，我們常背叛上主我們的天主，固執不聽他的聲音，因此正如今日一樣，諸多災難纏繞著我們，而上主在領我們的祖先出離埃及、賜與我們流奶流蜜之地的那天，藉他的僕人梅瑟預告的詛咒，都降到我們身上。我們不但沒有依照上主給我們派來的先知的種種教訓，聽從上主我們天主的聲音，反而各隨自己的邪心惡念行事，供奉外邦的神祇，行了上主我們天主所憎惡的事。——上主的話。

聖詠 79:1-2,3-5,8-9

【答】：天主，為了你的聖名，求你拯救我們！

領：天主，異民侵入了你的遺產，褻瀆了你的聖殿，使耶路撒冷顛覆；並將你眾僕人的屍首，給天空的飛鳥作食物，用你聖徒的肉餵野獸。【答】

領：在耶路撒冷四周，血如水流，但出來埋葬的人一個也沒有。我們竟成為我們鄰居的恥辱，作了我們鄰邦譏諷的笑柄。上主，你經常發怒，要到何時，你怒發如火，要到何時？【答】

領：求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因為我們實在是可憐萬分。天主，我們的救主，為你聖名的光榮，求你協助我們；為了你的聖名，求你寬赦我們的罪過，拯過我們！【答】

聖路加福音 10:13-16

(誰拒絕我，就是拒絕那派遣我來的。)

耶穌說：「苛辣匝因啊，你是有禍的了！貝特賽達啊，你是有禍的了！因為在你們那裏所行的異能，如果行在提洛及漆冬，他們早已披上苦衣，坐在灰塵中，而改過自新了。但是在審判時，提洛和漆冬所受的懲罰，要比你們容易忍受。還有你，葛法翁啊！莫非你要被高舉到天上嗎？將來你必被推下陰府。聽你們的，就是聽我；拒絕你們的，就是拒絕我；拒絕我的，就是拒絕那派遣我的。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- ☐ 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- ☐ 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- ☐ 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____