



# 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想<sup>是</sup>我們的精神食糧

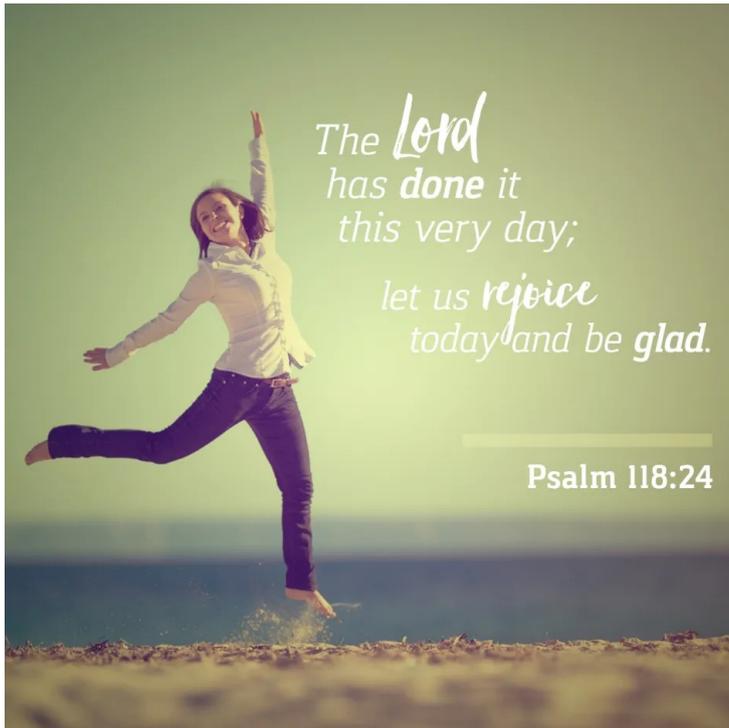
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.29 【農曆新春求恩】

在他內有生命，這生命是人的光。光在黑暗中照耀，黑暗決勝不過他。(若 1:4-5)

常年期第三周星期三  
創 1:27-31  
詠 100:1-2, 3, 4, 5  
若 1:1-12



### 農曆新春求恩彌撒

#### 聖福若瑟司鐸(紀念)

聖福若瑟 1852 年 4 月 15 日，生於奧國提羅爾省（今意大利境內）；1875 年晉鐸；1878 年加入剛於 1875 年成立的聖言會。

1879 年 4 月來華，首先在香港西貢學習傳教；今日西貢鹽田梓仍有福神父的福傳遺跡。

1881 年北上山東，在中國魯南一帶傳揚福音，歷 30 年之久，到處奔波、備受艱苦。最後為服務病患，而身染傷寒，於 1908 年 1 月 28 日在山東濟寧戴家村逝世。

1975 年 10 月 19 日教宗保祿六世宣布他為真福。教宗若望保祿二世於 2003 年 10 月 5 日宣布他為聖人。

**默想：**今天是農曆新年大年初一，先恭喜各讀者，在新的一年里，蒙福蒙恩，生命中充滿主內的平安喜樂。

今天的彌撒是一年起始的求恩彌撒，很多教友都會在今天求恩求福。今天天主也要給每一個人一份紅包（利是）。裏面盛載的是耶穌的愛和耶穌給我們滿滿的喜樂。

喜樂真的是無價的恩典。不是順心如意讓人喜樂，而是喜樂讓人順心如意。只要你能喜樂，每一件事都會隨之好起來。先微笑然後快樂就隨之到來。因為你能快樂，就能樂觀以對，那就沒有解決不了的難題。

如果你能夠笑出來，你的世界就會變成一個歡樂天堂，如此，天下就沒有事能難倒你。一句話說：「轉臉面向太陽，影子就落到你的後面。」光來了，黑暗就要離開。境隨心轉。笑容來了，問題就會迎刃而解！

快來領受天主這份紅包，這份無價的恩典。今天是一年之始，一家團圓的好日子，讓我們把這份喜樂傳播出去，快展露微笑吧，從現在起，讓自己和身邊的人都經常微笑、歡笑，開懷大笑。

恭喜恭喜，恭喜您們天天都喜樂蒙恩！

恭喜恭喜，恭喜您們天天都喜樂蒙恩！

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 我的祈禱與反思：

天主，感謝祢的恩，祢的光。請讓祢的光照亮我們整個人生，照耀我們應走的道路，好能邁向永恆的生命。亞孟。

### 聖保祿宗徒致羅馬人書 15:13-21

(天主使我為外邦人成了耶穌基督的使臣，好使他們成為可悅納的祭品。)

弟兄姊妹們：

願賜望德的天主，因著你們的信心，使你們充滿各種喜樂和平安，也使你們因著聖神的德能，富於望德。

我的弟兄們，我本人深信你們是充滿善意，滿備各種知識的，並能彼此勸勉。我給你們寫信未免有些大膽，不過我只想喚起你們的回憶，因為天主賜給了我恩寵，使我為外邦人，成了耶穌基督的使臣、天主福音的司祭，好使外邦人，經聖神的祝聖，成為可悅納的祭品。

所以，對於事奉天主的事，我可以在耶穌基督內誇口，因為我不敢提別的，只說基督藉著我所做的事，就是基督藉著我，以言語、以行動、藉著奇蹟和異事的能力，及天主聖神的德能，使外邦人歸順；以致我能從耶路撒冷及其四周，直到依里黎苛，傳遍了基督的福音。

我力求在沒有認識基督的地方，傳布福音，免得我在別人的基礎上建築，就如經上記載的：「那些沒有聽見過他的人，必要看見；那些沒有聽說過他的人，必要明瞭。」——上主的話。

### 聖詠 98:1, 2-3, 3-4, 5-6

【答】：全球看見了我們天主的救恩。

領：請眾向上主歌唱新歌，因為他行了奇事。他的右手和他神聖的手臂，為他獲得了勝利。【答】

領：上主已經宣布了自己的救恩，將自己的正義，啟示給萬民。他記起了自己的良善和信實，即向以色列家族廣施的寬仁。【答】

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



領：全球看見了我們天主的救恩。因此，普世大地，請向上主歌舞，請踴躍，請歡樂，請彈琴演奏。【答】

領：彈著豎琴，向上主讚頌，彈著豎琴，伴著絃韻。吹起喇叭，響起號角，在上主君王面前謳歌。【答】

### 聖路加福音 10:1-9

(莊稼多，工人少。)

那時候，主另外選定了七十二人，派遣他們兩個兩個在他前面，到他將要去的各城各地。耶穌對他們說：「莊稼多，工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。你們去吧！看，我派遣你們猶如羔羊到狼群中。你們不要帶錢囊，不要帶口袋，也不要帶鞋；路上也不要向人請安。

「不論進入那一家，先說：願這一家平安！那裏如有和平之子，你們的和平，就要停留在他身上；否則，仍歸於你們。你們要住在那一家，吃喝他們所供給的，因為工人自當有他的工資；你們不可從這一家挪到那一家。無論進入那座城，人若接納你們，給你們擺上什麼，你們就吃什麼。要醫治城中的病人，並給他們說：天主的國已經臨近你們了。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_