



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



2025.01.25 【煞星】

「起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！」(宗 22:16)

聖保祿宗徒歸化(慶日)

宗 22:3-16

詠 117:1, 2

谷 16:15-18



默想：

今時今日提到聖保祿，在宗教界可說是名聞遐邇。在約兩千年前，也是聲名遠播的，但在早期則是打擊耶穌教會的前線人物，簡直是一個煞星。最早殉道的聖斯德望，他的死也跟聖保祿有點關係。這樣的一個人，假設我們身處當代遇上了（不論是前期或後期的他），會有甚麼想法？早期的他，大概會

令耶穌的信徒們又怕又頭痛：同是以色列人，且受過高深教育，卻與固執的猶太人一樣不接受耶穌，甚至要逼害信徒。後期的話，則令人難以置信他與前期全然相反的取態。

誠然聖人的熱忱與貢獻，是非常值得我們仿效的。但在反面的例子中，我們又可有自我覺醒呢？我們可曾令身邊人頭痛難受，又可有令人難以接受的時候呢？也許我們沒有聖人卓越的智慧、聖德與能力，但信徒的基本任務及守則，我們又可有遵循過呢？聖人到過多處傳教，我們又可有為主作過見證，及傳播真正的和平呢？

此外，在有關聖人的記錄中，有一處讓我覺得值得深思的：聖人在不能視物後，「也不吃，也不喝。」到底他在作甚麼？為何不吃不喝？會否是在思量當時與耶穌難得的接觸，而就耶穌的譴責，他會否反思過往數十年的行為方向，並為此作出補贖呢？而現今的我們，又可會停下步伐，好好的就自己的行為，辨別及反躬思慮呢？

我的祈禱與反思：

主基督，感謝祢召叫了我們。求祢讓我們多為自己的思言行為，作更多更真切的反省辨別；並努力成為祢造就和平的工具，而不是只尋求自己的快感。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

電話：2838 0780

傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____



【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



宗徒大事錄 22:3-16

(起來領洗，呼求耶穌的名，洗除你的罪惡吧！)

那時候，保祿向群眾說：「我原是猶太人，生於基里基雅的塔爾索，卻在這城裏長大，在加瑪里耳足前，對祖傳的法律，曾受過精確的教育；對天主我也是熱忱的，就如你們大家今天一樣。我曾迫害過這道，直到死地；不論男女，逮捕捆綁送入獄中；就是大司祭和整個長老團，都可給我作證；我從他們那裏領了給弟兄們的文書往大馬士革去，有意把那裏的這樣的人加以逮捕，帶到耶路撒冷來處罰。當我前行臨近大馬士革時，約在中午，忽然天上有一道大光，環射到我身上，我便跌在地上，聽見有聲音向我說：掃祿！掃祿！你為什麼迫害我？我回答說：主，你是誰？他向我說：我就是你所迫害的那個納匝肋人耶穌。同我在一起的人，只看見那光，卻聽不見那對我說話的聲音。我說：主！我當作什麼？主向我說：你起來，往大馬士革去，在那裏有人要告訴你，給你派定當作的一切事。由於那光的炫耀，我看不見了，就由我的同伴用手領著，進了大馬士革。有個人名叫阿納尼雅，是虔誠守法的人，所有住在那裏的猶太人都稱譽他。他來見我，站在旁邊向我說：掃祿兄弟，你看見吧！我當時向他一望，就看見了他。他說：我們祖先的天主，先揀了你，叫你認識他的意願，看見那位義者，並由他口中聽到聲音，因為你要向眾人，對你所見所聞的事，為他作證人。現在你還遲延什麼？起來領洗，呼求他的名，洗除你的罪惡吧！」——上主的話。

聖詠 117:1, 2

【答】：你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音。

領：列國萬民，請讚美上主，一切民族，請歌頌上主！【答】

領：因為他的仁愛厚加於我們，上主的忠誠必要永遠常存。【答】

聖馬爾谷福音 16:15-18

(你們往普天下去，宣傳福音。)

那時候，耶穌顯現給宗徒，對他們說：「你們往普天下去，向一切受造物宣傳福音，信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。信的人必有這些奇蹟隨著他們：因我的名驅逐魔鬼，說新語言，手拿毒蛇，甚或喝了什麼致死的毒物，也決不受害；按手在病人身上，可使人痊癒。」——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：bonfire@maryhcs.org 傳真：2838 0876

- | |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：_____ (中) _____ (英)

電郵：_____

地址：_____

電話：_____ 日期：_____