



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 2025.01.24 【生活中的循環：接近與離棄】

他的救恩必接近敬畏他的人。(詠 85:10)

常年期第二周星期五  
希 8:6-13  
詠 85:8,10,11-12,13-14  
谷 3:13-19



#### 聖方濟各沙雷氏主教(聖師)(紀念)

聖人於 1567 年出生於法國撒瓦省。晉鐸後，立即為復興本鄉教會而積極工作。後任日內瓦主教，對所屬的聖職人員及信眾，不但言教身教，樹立真正善牧的模範，並且著書立說，促進信眾的信德生活。1622 年 12 月 28 日安逝於法國里昂，並於 1 月 24 日安葬安內西。

#### 默想：

天主在舊約時代召選了以色列人成為祂的子民，並一直帶領和提攜着他們。之後耶穌降生在以色列人當中，也在他們當中召選了門徒，那是新約時代的開始。兩種情況都是天主主動去接近世人。當中不約而同地，也有人離開了祂。

我有時想：既然主是無所不知的，為甚麼祂明知軟弱的人會離開祂，仍要給他們尋找自己，向自己悔過求恩的機會呢？之前聽過神長及同行者的解說，說祂是天上的父，創造之神，願意與我們接近及與我們分享。可我自己既沒有作父親的經驗，在工作間擔任教導的位置時，冀望傳遞經驗時，雖然感覺有少許欠缺，但仍可領會為父的心那份浩瀚的愛，對於神長的解釋有一些共鳴。

後來後輩們離開了，我懷着悵惘的心情，再次接觸到這天的經文，想到天主也曾被人離棄，覺得祂面對這麼多次的背叛而仍對以民有關顧之心，真的不可思議。

#### 我的祈禱與反思：

仁慈的聖父，感謝祂藉生活中的許許多多的體驗，讓我們對祂的認識逐漸加深。求祂恩祐我們得以在靈性上及生活上，都得到更多的進步及領會。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 8:6-13

(耶穌作了一個更好的盟約中保。)

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的盟約的中保，如果那第一個盟約是沒有缺點的，那麼，為第二個就沒有餘地了。其實天主卻指摘以民說：「看，時日將到——上主說——我必要與以色列家和猶大家訂立新約，不像我昔日握住他們的手，領他們出離埃及時，與他們的祖先所訂立的盟約一樣，因為他們沒有恆心守我的盟約，我也就不照管他們了——上主說。這是在那些時日後，與以色列家訂立的盟約——上主說——我要將我的法律放在他們的明悟中，寫在他們的心頭上；我要做他們的天主，他們要做我的人民。那時，誰也不再教訓自己的同鄉，誰也不再教訓自己的弟兄說：『你要認識上主！』因為不論大小，人人都必認識我。因為我要寬恕他們的過犯，不再記憶他們的罪惡。」一說「新的」，就把先前的，宣佈為舊的了；但凡是舊的和老的，都已臨近了滅亡。——上主的話。

### 聖詠 85:8,10,11-12,13-14

【答】：仁愛和忠信必彼此相迎。

領：上主，求你向我們顯示你的寬仁，求你給我們賞賜你的救恩。他的救恩必接近敬畏他的人，為使光榮在我們的地上久存。【答】

領：仁愛和忠信必彼此相迎，正義與和平必彼此相親。忠信從地下生出，正義由天上遠矚。【答】

領：上主也必賜下康樂幸福；我們的地必有他的收穫。正義在上主前面行走，救恩必隨上主的腳步。【答】

### 聖馬爾谷福音 3:13-19

(耶穌把自己所想要的人召來。)

那時候，耶穌上了山，把自己所想要的人召來。他們便來到他面前。他就選定了十二人，為同他常在一起，並為派遣他們去宣講，且具有驅魔的權柄。耶穌選定了這十二人：西滿，給他起名叫伯多祿，載伯德的兒子雅各伯和雅各伯的弟弟若望，並為他們起名叫「波納爾革」，就是「雷霆之子」，安德肋、斐理伯、巴爾多祿茂、瑪竇、多默、阿耳斐的兒子雅各伯、達陡和熱誠者西滿，並猶達斯依斯加略，他是負責耶穌者。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_