



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。  
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



## 2025.01.23 【怨氣旺盛】

願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說「偉大的上主！」(詠 40:17)

常年期第二周星期四  
希 7:25-8:6  
詠 40:7-8,8-9,10,17  
谷 3:7-12



### 默想：

我有時候會遇到一些人，不時強調自己為身邊人付出和犧牲了多少，而沒有得到認同及回報。一方面我同情他們的失落，另一方面則為他們散發的怨氣感到不安。明明為人犧牲是一件有意義，有愛德的事，甚至是崇高的，但怎麼這些人總是怨氣滿溢的呢？

我也認識一些人，低調地持續愛德奉獻，從他們身上會感到一份平安，可以說是「看到了天主」。雖然耶穌在十字架上的死狀極其悲慘可怖，但祂在整個過程卻沒有任何怨言或憤怒。而祂僅有的說話，都是關懷他人的話語，令人在悲傷中感到溫暖。我相信若任何人在其他情況下見到這種表現，都定必會感到天主的臨在。那種平安，那種寬容，絕對不是單憑人力便能做到的。

我們當然不能期望自己能短期內做到祂的地步，甚至可能窮盡一生也未能達致。但作為信徒，我們對祂所展現的德行抱有渴望、期望及崇敬，並時常向祂祈求及仿效，這才是祂所樂見的。就連聖保祿等聖徒們，甚至耶穌，在面對困難時，都會殷切向天父祈求。若我們真的願意犧牲，是否也該將目光放高一點呢？

也許我們該多自問：到底我們所作的，是為了他人，自己，抑或是為了基督呢？

### 我的祈禱與反思：

主基督，我們感謝祢，當我們沒有什麼可冀望的時候，祢給了我們希望及榜樣。求祢補助我們的無信，賜予並增加我們的信望愛三德，並對祢恆持信賴與祈求，好能行走祢給我們安排的道路。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓  
網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780  
電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。
- 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
- 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英)

電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 【每日聖言分享】

讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。本會歡迎有興趣撰寫【每日聖言分享】的人士加入編寫行列，請聯絡本會。)



### 致希伯來人書 7:25-8:6

(耶穌奉獻了自己，只一次而為永遠完成了祭獻。)

凡由耶穌而接近天主的人，他全能拯救，因為他常活著，為他們轉求。

這樣的大司祭才適合於我們，他是聖善的、無辜的、無玷的、別於罪人的、高於諸天的；他無須像那些大司祭一樣，每日要先為自己的罪，後為人民的罪祭獻犧牲；因為他奉獻了自己，只一次而為永遠完成了這事，因為法律所立為大司祭的人是有弱點的；可是在法律以後，以誓言所立的聖子，卻是成全的，直到永遠。

我們所論述的要點即是：我們有這樣一位大司祭，他已坐在天上「尊威」的寶座右邊，在聖所，即真會幕裏作臣僕；這會幕是上主而不是人所支搭的。凡大司祭都是為奉獻供物和犧牲而立的，因此這一位也必須有所奉獻。假使他在地上，他就不必當司祭，因為已有了按法律奉獻供物的司祭。這些人所行的敬禮，只是天上事物的模型與影子，就如梅瑟要製造會幕時，曾獲得神示說：「要留心——上主說——應——按照在山上指示你的式樣去做。」

現今耶穌已得了一個更卓絕的職份，因為他作了一個更好的，並建立在更好的恩許之上的，盟約的中保。——上主的話。

### 聖詠 40:7-8,8-9,10,17

【答】：上主，看，我已到來，為承行你的旨意。

領：上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵；全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。於是我說：「你看，我已到來！」【答】

領：關於我，書卷上已有記載：我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。【答】

領：在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。願那些尋求你的人，都因你歡欣鼓舞，願戀慕你救恩的人，都常說「偉大的上主！」【答】

### 聖馬爾谷福音 3:7-12

(邪魔喊說：「你是天主子。」但耶穌卻嚴厲責斥他們，不要把他顯露出來。)

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。——上主的話。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

網址：<https://www.maryhcs.org> 電話：2838 0780

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org) 傳真：2838 0876

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送。 |
| <input type="checkbox"/> 我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。    |
| <input type="checkbox"/> 我願意響應聖母進教者之佑會呼籲，嘗試每天讀聖書做默想。 |

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_